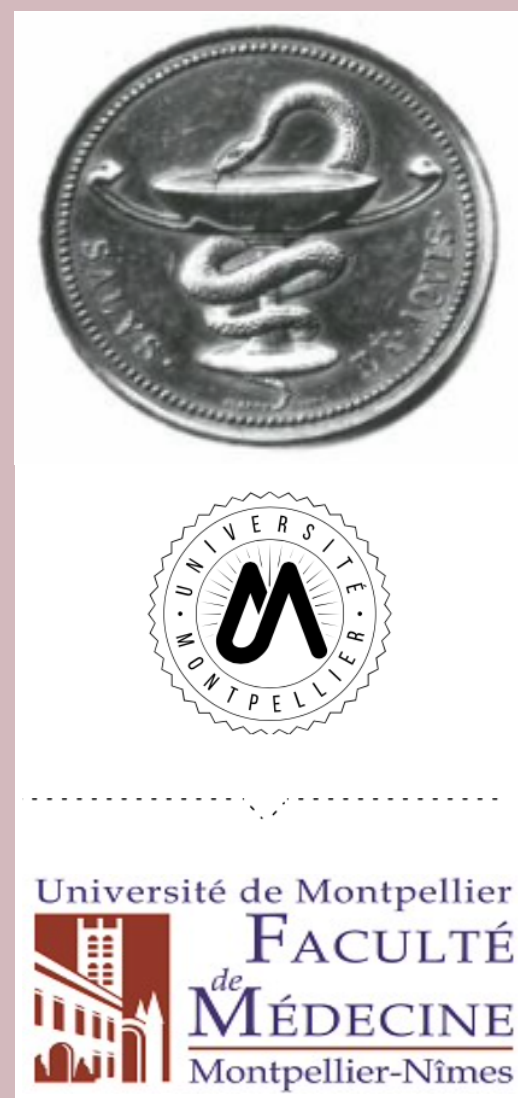


Enquête sur la prescription des cures thermales par les médecins généralistes français: étude quantitative par questionnaire.

Journée Nationale de la Société Française de Médecine Thermale
Vendredi 23 janvier 2026



Mémoire soutenu en vue de l'obtention de la Capacité d'Hydrologie et Climatologie
Médicales - 2024-2025

Sophie Creyssels
Sous la direction du: Pr Christian Hérisson



La prescription des cures par les médecins généralistes français

QUESTIONNAIRE

- 26 questions
- 175 réponses
- Via sites internet et mail-list des Conseils Départementaux de l'Ordre des Médecins de France métropolitaine et DOM, réseaux de médecins généralistes de la région

OBJECTIFS

- Mieux comprendre qui prescrit (formation? Connaissance du milieu thermal?) et comment?

La prescription des cures par les médecins généralistes français

PROFIL DES MEDECINS PRESCRIPTEURS

- Ils ont entre **40 et 60 ans (55%)**
- **Non titulaires** d'un diplôme de médecine thermale (attestation, DU, capacité) (94%)
- N'ont **jamais fait de cure (98%)**, n'ont **pas visité un établissement (68%)**



La prescription des cures par les médecins généralistes français

LA PRESCRIPTION DE LA CURE

- Ils disent **savoir prescrire** une cure (95%)
- L'ont appris **après leur installation** en tant que médecin libéral (60,5%)
- Ils prescrivent **une seule orientation** (75%) qui est fonction de leur **diagnostic** (76%) et des **desiderata** du patient (69%)

La prescription des cures par les médecins généralistes français

A PROPOS DE LA FORMATION A LA MEDECINE THERMALE

- **56%** estiment qu'il **leur serait utile d'avoir une formation complémentaire** sur la prescription des cures et sur la médecine thermique en général
- **72%** estiment qu'il **leur aurait été utile d'avoir une courte formation** sur la prescription de cures et sur la médecine thermique **au cours de leur internat**
- **76%** estiment **ne pas avoir été formés à la connaissance des contre-indications** à la réalisation d'une cure



La prescription des cures par les médecins généralistes français

A PROPOS DES TRAVAUX DE RECHERCHE DE L'AFRETh

- Ils ne connaissent pas l'existence de travaux de recherche sur le service médical rendu du thermalisme réalisés sous l'égide de l'AFRETh (89%) ou bien cela n'influence pas leurs prescriptions (79%)



La prescription des cures par les médecins généralistes français

A PROPOS DE LEUR VISION DU THERMALISME DE DEMAIN

- Ils souhaitent que les cures thermales bénéficient du même type de remboursement par l'assurance maladie (58,5%)



Discussion

Enquête nationale

Laisse suggérer une certaine méconnaissance du milieu thermal par les médecins prescripteurs et des contre-indications de la cure thermale:

- Mise en jeu de la sécurité des patients
- Doute sur la pertinence de certaines prescriptions
- Défaut de prescription chez des patients qui auraient tout intérêt à bénéficier d'une cure thermale

Demandeurs d'une formation +++

Conclusion

Alors que le déremboursement des cures n'a jamais été aussi évoqué qu'aujourd'hui, une meilleure connaissance des bienfaits des cures thermales et des travaux de l'AFRETh par les médecins prescripteurs, situerait la Médecine Thermale comme partie intégrante dans l'arsenal thérapeutique pour la prévention et la prise en charge des maladies chroniques.

