



**Pertinence de la *Goal Attainment
Scaling (GAS)***
**pour évaluer l'impact d'un
programme éducatif associé à une
cure thermale chez des patients
atteints de gonarthrose.**

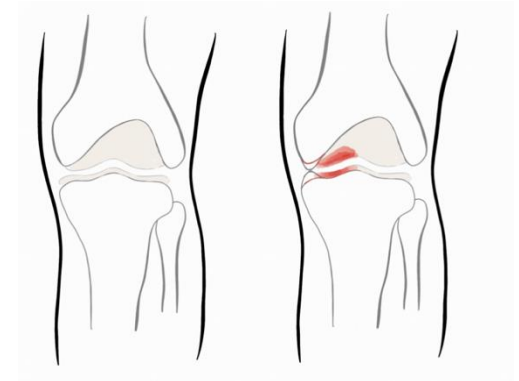
Docteur NOVERT Pierre
Médecine Physique et de la Réadaptation
CHU Clermont-Ferrand

CONTEXTE

→ L'arthrose du genou ; une **pathologie courante**.

→ Douleur (**EVA**), handicap fonctionnel (**WOMAC**), qualité de vie altérée.

→ Prise en charge **multimodale**.



EVA = Échelle Visuelle Analogique

WOMAC = Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index

TABLE OF CONTENTS

1

INTRODUCTION

Cure thermique
GAS

2

MÉTHODE

GETT 2

3

RÉSULTATS

EVA
WOMAC

4

DISCUSSION

Positifs et négatifs

5

CONCLUSION

Plus de recherches

INTRODUCTION

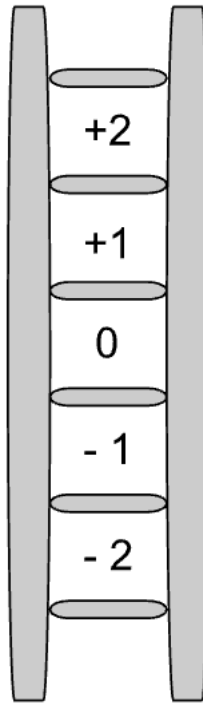


- Une approche non médicamenteuse : La Cure Thermale
- Soins + réadaptation + éducation.
- Diminution des **douleurs**
- Augmentation de la **mobilité**.



INTRODUCTION Goal Attainment Scaling (GAS)

Une échelle en **5 niveaux**



Meilleur résultat possible

Meilleur résultat qu'attendu

Niveau attendu

Progression sans atteinte du but

Niveau initial

INTRODUCTION Goal Attainment Scaling (GAS)



Principe :

Approche **centrée** sur le patient.

Définition conjointe **d'objectifs spécifiques**.

Suivi **individualisé** des progrès.



Applications :

En neurologie (**spasticité** post-AVC).

- Spasticité
- Fonction motrice
- Activités ciblées



Intérêt :

Évaluation **plus fine et personnalisée**.

Intègre les attentes spécifiques du patient.



Limites :

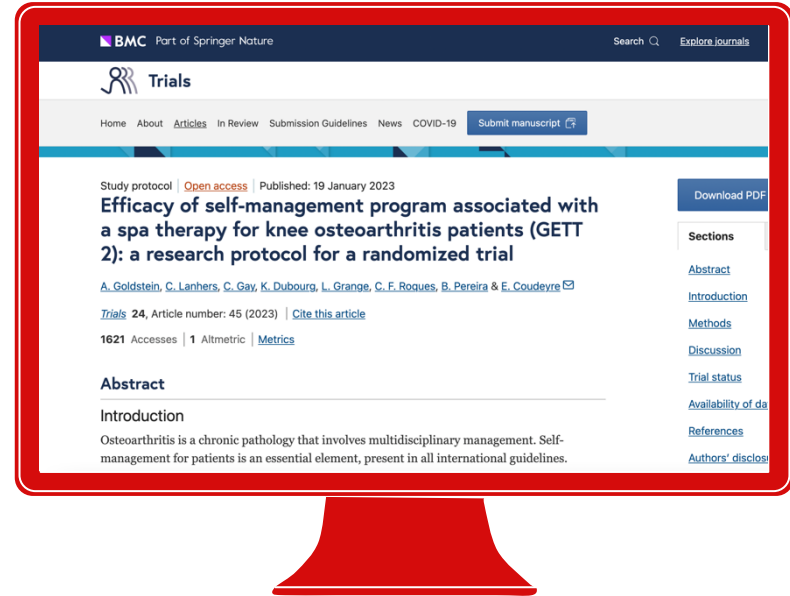
Peu utilisée en Rhumatologie & MPR.

MÉTHODE

GETT 2

« Efficacy of **self-management program** associated with a spa therapy for **knee osteoarthritis patients** (GETT 2): a research protocol for a randomized trial»

19 January 2023



*A Goldstein, C Lanhers, C Gay, K Dubourg, L Grange, C F Roques,
B Pereira, E Coudeyre*

MÉTHODE

→ 74 patients inclus, 66 randomisés

→ Groupe **intervention** : GAS + programme éducatif
+ Cure thermique

→ Groupe **contrôle** : Cure classique

→ Évaluations : J18, M3, M6

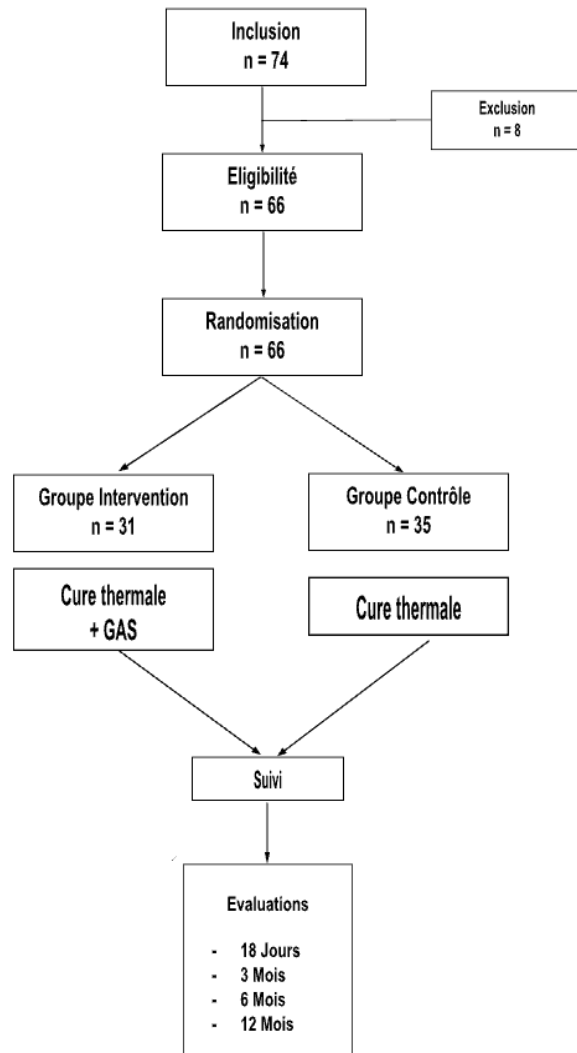
→ Critère principal : **GAS**

→ Critères secondaires : **EVA + WOMAC**

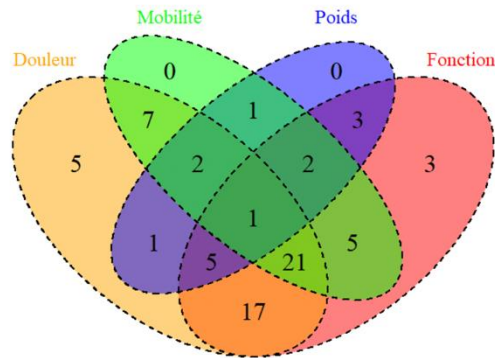
GAS = Goal Attainment Scaling

EVA = Échelle Visuelle Analogique

WOMAC = Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index



RÉSULTATS



	Groupe intervention n = 37	Groupe contrôle n = 37
Sexe, femme	75.7%	73.0%
Sexe, homme	24.32%	27.03%
Âge	67.0 ± 4.5	67.8 ± 5.9
IMC	28.1 ± 4.3	27.4 ± 5.2
EVA	54.9 ± 16.1	55.4 ± 16.8
WOMAC	25.6 ± 12.3	20.4 ± 11.1
Mode de vie : Actif	0.0%	2.7%
Mode de vie : Retraité	94.6%	86.5%
Mode de vie : Invalidité	5.4%	10.8%
Je fais au moins un type d'activité physique chaque jour pendant au moins 1 mois : Fortement en désaccord	6.3%	0.0%
Je fais au moins un type d'activité physique chaque jour pendant au moins 1 mois : En désaccord	28.1%	24.1%
Je fais au moins un type d'activité physique chaque jour pendant au moins 1 mois : En accord	37.5%	55.1%
Je fais au moins un type d'activité physique chaque jour pendant au moins 1 mois : Fortement en accord	28.1%	20.7%
Articulation la plus douloureuse : Gauche	24.3%	21.6%
Articulation la plus douloureuse : Droite	40.5%	51.4%
Articulation la plus douloureuse : Les deux	35.1%	27.0%

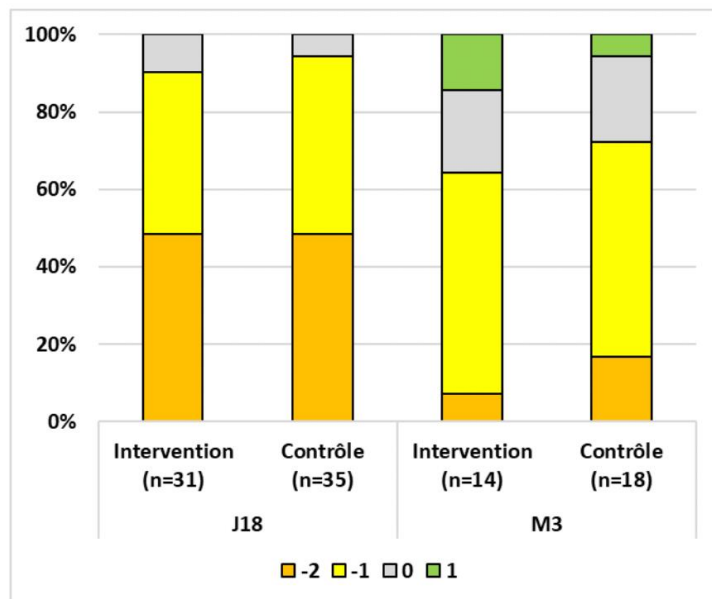
RÉSULTATS

Groupe intervention :

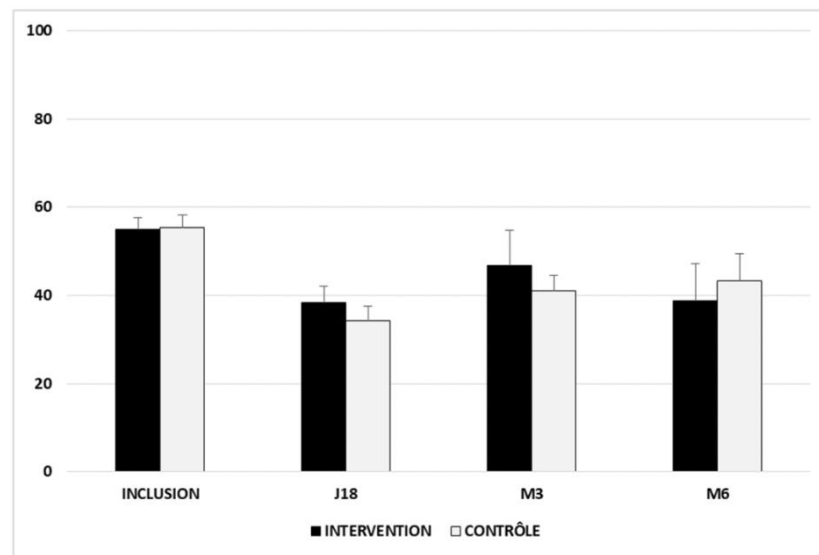
→ Amélioration GAS + douleur

Groupe contrôle :

→ Moins dans le temps



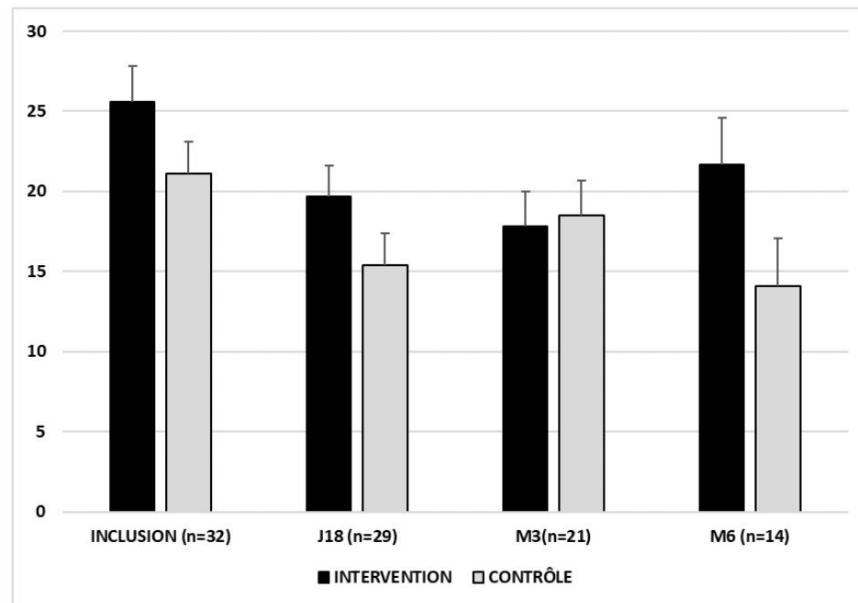
Concordance GAS ↔ EVA



RÉSULTATS

Comparaison de l'évolution WOMAC

(Résultats sur données disponibles, sans imputation des données)



DISCUSSION



- Approche **personnalisée**, implication patient
- **Pertinence** en contexte thermal



- **Difficulté** à formuler des objectifs
- Taux **d'attrition** > 30 %
- Corrélation **incomplète** avec EVA/WOMAC

CONCLUSION

➔ GAS = **outil** faisable et pertinent



➔ Renforce **implication patient et coordination** des soins

➔ Perspectives : **formation personnels** / études + larges

MERCI !

Avez-vous des questions ?



Docteur NOVERT Pierre

Interne DES de Médecine Physique et de la
Réadaptation
CHU Clermont-Ferrand

pierre.novet@gmail.com
07 50 23 11 03



23 janvier 2026