
PLACE DU THERMALISME DANS LES SOINS POST COVID-19

GISÈLE KANNY

Monsieur le docteur André Rossinot, président de la Fédération thermale et climatique du Grand Est et de la métropole du Grand Nancy ouvre la session. Il souligne l'importance d'organiser la prise en charge des patients post-Covid-19. Il attire l'attention sur la déshérence des stations thermales tant d'un point de vue sanitaire qu'économique et sur le potentiel des acteurs du thermalisme à relever ce nouveau défi sanitaire. Il insiste sur l'importance de l'alliance des territoires qu'ils soient hospitaliers, en particulier hospitalo-universitaires, ou thermaux. Il explique l'importance de créer des liens interactifs forts pour mener à bien une réflexion durable sur le sujet. Le professeur Martine Batt, professeur de psychologie clinique et psychopathologie, experte dans les sciences de l'interaction, coordonnera le projet Covidtherm "Le thermalisme pour répondre aux besoins de santé liés à l'épidémie Covid-19" en accompagnant des soignants de cultures différentes en des lieux différents vers une prise en charge optimale de ces patients sur le territoire. Monsieur André Rossinot remercie celles et ceux qui ont construit cette journée de travail et de réflexion qui honorent les médecins, les soignants et les responsables de stations thermales.

Dans son introduction, le professeur Gisèle Kanny souligne que si nous espérons tous que l'épidémie Covid-19 se termine, l'histoire post-Covid, quant à elle, commence avec des dimensions que chacun d'entre nous découvre et appréhende de façon empirique. Mon exposé débute par une diapositive extraite du Congrès de la Fédération thermale et climatique qui se tenait à Dax, le 15 novembre 2018. Nous soulignons la nécessaire adaptation du thermalisme à son époque et l'environnement, l'importance d'une approche holistique dans le développement et dans le maintien du capital humain et du bien-être des citoyens, l'enjeu de répondre aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs et le fait que cette capacité d'innover était indissociable de la recherche [1]. Nous avons au cours de ces 3 derniers mois découvert la Covid-19 que ce soit dans ces expressions cliniques ou dans sa physiopathologie ; aujourd'hui nous découvrons la phase post-Covid-19. Le thermalisme doit s'adapter à cette nouvelle situation sanitaire et innover.

Quelle est la situation actuelle ? Pour la rapporter, j'utiliserai les mots d'un collectif de patients ayant souffert de la Covid-19 et qui présentaient des symptômes invalidant

plusieurs semaines après leur guérison : ils sont à l'initiative d'une tribune parue le 6/6/2020 [2]. Ces patients demandent des actions coordonnées de la part des autorités de santé afin de prendre en compte leurs souffrances et leurs besoins ainsi que la mise en place systématique de mesures de rééducation et de soutien pour tous les patients, même ceux qui n'ont pas été hospitalisés et qui n'ont pas dû avoir recours aux soins intensifs. Cinq pour cent des patients ayant eu une infection à Sars-Cov2 sont concernés par des conséquences au long cours. Les séquelles rapportées sont une diminution des capacités pulmonaires avec une possible fibrose des alvéoles pulmonaires, une limitation physique et les conséquences psychologiques : syndrome de détresse post-traumatique, dépression, anxiété, fatigue et douleurs.

Les premiers constats notent une persistance ou une récurrence des symptômes au-delà des 2 à 3 semaines de convalescence habituellement évoquées pour cette infection avec une fatigue persistante, une tachycardie au moindre effort, des récurrences d'anosmie ou d'agueusie, des douleurs articulaires ou musculaires, des capacités physiques diminuées, des diarrhées et surtout une inquiétude face à une éventuelle rechute.

Les mots des patients résonnent "Nous sommes face à un désert : un désert d'information, un désert de coordination médicale, un désert d'actions politiques. Nous restons livrés à nous-mêmes avec des symptômes handicapants sans qu'aucune information listant les pathologies n'existe ; sans qu'aucun protocole de prise en charge et de suivi coordonné au niveau national n'ait été défini à l'échelle du pays".

Les revendications de ce collectif sont :

- Établir un véritable programme sanitaire à hauteur des conséquences de l'épidémie Covid-19 incluant tous les territoires, toutes celles et ceux atteints par la maladie,
- Établir et actualiser régulièrement la liste des symptômes et leurs expressions, les documenter et de les rendre publics auprès des patients et des médecins,
- Reconnaître les malades selon leurs signes cliniques et non uniquement selon les résultats des tests,
- Définir des protocoles de suivi pour l'ensemble de la communauté médicale,
- Engager une prise en charge adaptée et la garantie d'un suivi médical ajusté à chaque étape de la maladie et des besoins des patients,
- Garantir l'implantation de centres coordonnés de soins et de soutien des malades Covid-19 au long cours sur l'ensemble du territoire.

Je conclurai mon introduction par la question qui nous préoccupe cet après-midi "Quelle est la place du thermalisme dans le parcours de soins post-Covid 19".

Nous avons réfléchi avec la Fédération thermale et climatique du Grand-Est à cette problématique dans le cadre du projet Covidtherm initié par Monsieur André Rossinot et nous savons que cette réflexion dépasse le territoire de notre grande région et est un enjeu national. Le docteur Olivier Dubois, psychiatre et médecin thermal nous présente les possibilités de prise en charge thermale des conséquences psychologiques de l'affection Covid-19 et Madame le professeur Marie-Ève Izner-Horobeti (Strasbourg) la situation post-Covid dans les structures de médecine physique et réadaptation.

Références

1. Danan J-L, Boulangé M, Coudane H, Kanny G. From the need for innovation to the emergence of innovative practices in healthcare. *HEGEL*. 2014;4:279-86.
2. *Journal du dimanche*.Tribune. “Malades au long cours Covid-19, il est urgent de coordonner les actions pour nous soigner” [Internet]. lejdd.fr. [cité 9 oct 2020]. Disponible sur: <https://www.lejdd.fr/Societe/Sante/tribune->