
**LA MÉDECINE THERMALE,
DONNÉES SCIENTIFIQUES**
PATRICE QUENEAU, CHRISTIAN ROQUES
ÉDITIONS JOHN LIBBEY - 2018:372 PAGES, 38 €

Cet ouvrage réalisé sous la direction de Patrice Queneau et Christian Roques est dans la lignée de l'ouvrage paru aux éditions Masson en 2000. Il répond clairement à l'objectif de présenter l'actualisation des données scientifiques en médecine thermale.

Il contient une mise à jour des principaux éléments de preuves concernant les indications des principales pathologies issues du thermalisme, telles que prises en charge en France. Il est construit en cinq parties.

La première partie est centrée sur les aspects administratifs, la réglementation de la cure thermale, les produits minéraux et les soins hydrothermaux.

La deuxième partie évoque la formation des médecins et des professionnels intervenant en hydrothérapie, ainsi que les principes de l'évaluation tant clinique que médico-économique.

La troisième partie est consacrée aux problèmes de santé publique et d'éducation thérapeutique et à la place que la médecine thermale apporte en termes de prévention et d'éducation à la santé.

La quatrième partie présente les niveaux de preuves scientifiques de la médecine thermale pour l'ensemble des pathologies. Ainsi, les douze indications sont traitées dans ce chapitre.

La cinquième et dernière partie présente les perspectives de la médecine thermale en interrogeant des grands témoins.

Au total, dans cet ouvrage, 46 auteurs ont participé à la rédaction de l'ensemble des 372 pages.

Cet ouvrage est très complet, d'une grande richesse. Il démontre les progrès réalisés depuis 20 ans dans le domaine de l'évaluation de la médecine thermale.

Si cet ouvrage est riche d'enseignement et de preuves concernant le travail considérable qui a été fait notamment en France dans l'évaluation thérapeutique de la crénobalnéothérapie, il met aussi en évidence des insuffisances de preuve dans des spécialités médicales où un travail important reste à faire. On aurait apprécié qu'il propose des solutions pour inscrire ces spécialités médicales dans le processus de l'évaluation thérapeutique.

Cet ouvrage technique, centré sur le niveau de preuves et les informations scientifiques à apporter aux médecins d'aujourd'hui, n'aborde pas certains domaines essentiels que sont les aspects environnementaux, psychologiques, sociétaux, multidimensionnels qui font partie intégrante de la prise en charge thermale qui par essence est holistique.

Certes, il est fait état de l'intérêt de développer une médecine psychoéducative et préventive mais il faut également s'intéresser aux mécanismes complexes de l'efficacité de

cette médecine humaniste, permettant l'éloignement des facteurs de risque, le ralentissement du rythme de vie, la rencontre de patients ayant des pathologies comparables qui de fait est une approche médicale complémentaire de la médecine ambulatoire.

Ces aspects sont, à notre sens, insuffisamment abordés dans cet ouvrage.

La formation médicale à la médecine thermale est un enjeu considérable qui pourrait avoir une place plus importante dans un tel ouvrage, eu égard à l'importance de ce sujet pour la pérennité de cette médecine.

Enfin, dans une approche très globale de la médecine thermale, il eut été intéressant de mettre en valeur d'autres aspects de la pratique thermale tels que l'organisation des soins, l'adaptation vers le meilleur soin pour chaque forfait thermal.... Ces dimensions pourront être abordées dans le cadre d'un livre complémentaire.

Au-delà de ces remarques, il faut bien évidemment féliciter pour le travail réalisé les deux coordinateurs : les Professeurs Roques, président de l'Association française pour la recherche thermale, et Queneau, ancien président de la Société française de médecine thermale. Cet ouvrage synthétise de manière remarquable les connaissances scientifiques dans le domaine du thermalisme.

La Société française de médecine thermale, qui a toujours œuvré pour la promotion de la dimension scientifique du thermalisme, est particulièrement impliquée dans la rédaction de cet ouvrage : 16 des chapitres ont été rédigés par des médecins thermaux ou des universitaires membres actifs de notre Société.

Le bureau de la Société française de médecine thermale