
THERMALISME ET CHIRURGIE RHINO-SINUSIENNE

JEAN-BAPTISTE BELLOC*, CLAUDE GABORIT **

Introduction

Ce travail est une réflexion sur l'apport du thermalisme en chirurgie rhino-sinusienne.

1- Grandes lignes du traitement des rhino-sinusites chroniques

La prise en charge thérapeutique des rhino-sinusites chroniques est graduée :

- i/ traitement médical bien mené ;
- ii/ chirurgie en cas d'échec du traitement médical ;
- iii/ antibiothérapie au long cours en cas d'échec de la chirurgie (\pm reprise chirurgicale en cas de polypose).

Rhino-sinusite chronique	Polypose naso-sinusienne
- Traitement médical (antibiothérapie)	- Traitement médical (corticothérapie)
- Ethmoïdectomie fonctionnelle (ouverture des cellules)	- Ethmoïdectomie radicale (exérèse de la muqueuse pathologique) - Polypectomie
- Antibiothérapie au long cours	- Antibiothérapie au long cours et/ou reprise chirurgicale

2- Les échecs fonctionnels de la chirurgie rhino-sinusienne

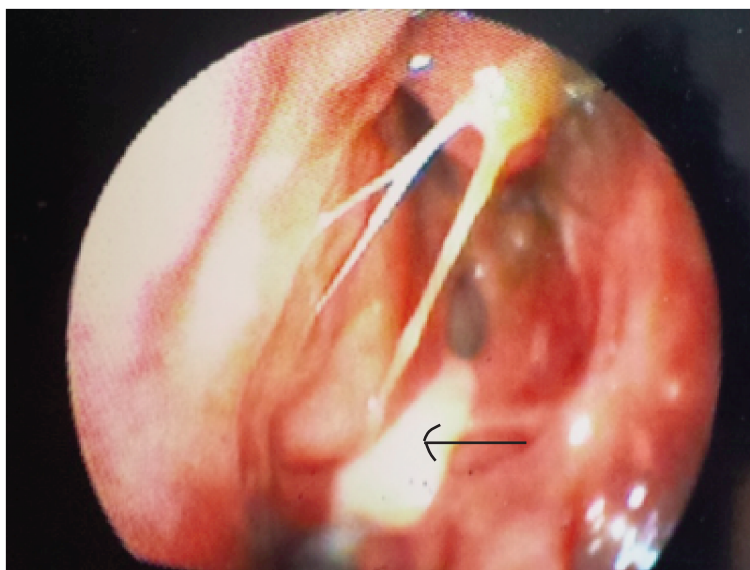
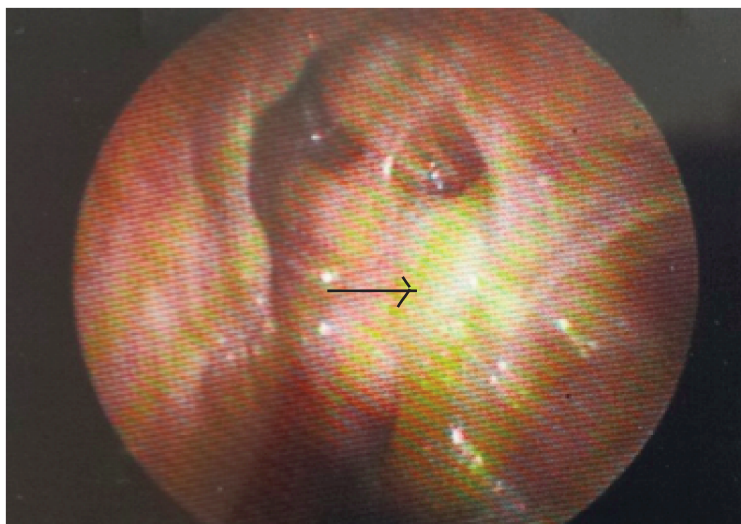
Des avancées technologiques majeures ont permis l'avènement d'une chirurgie naso-sinusienne de haute précision :

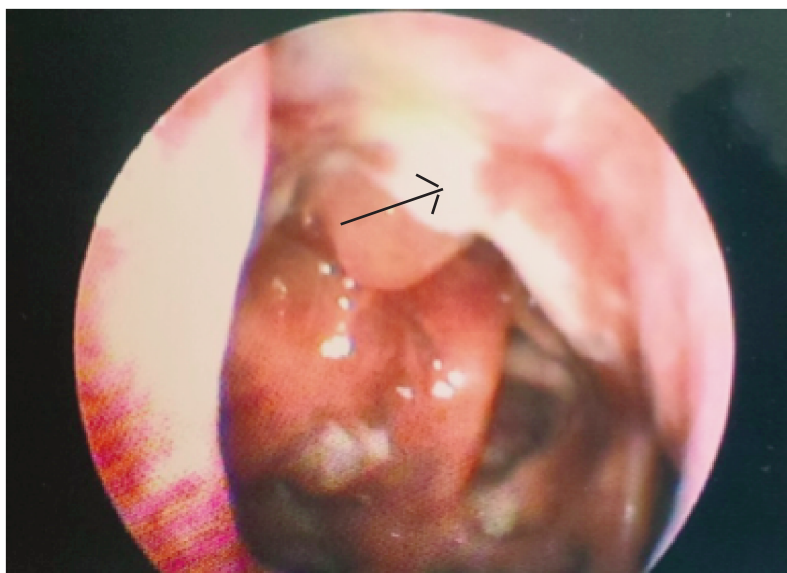
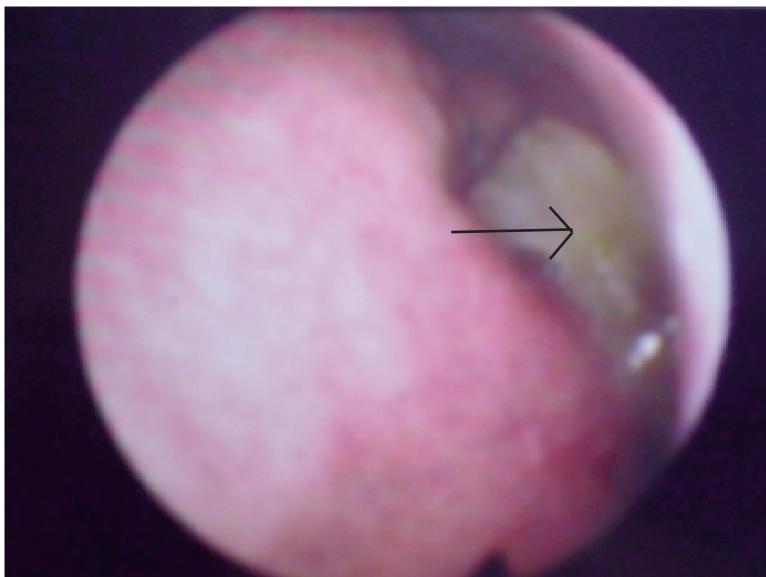
- Scanner
- Chirurgie endoscopique
- Sinuso-navigation

* Chef de service d'ORL et de chirurgie cervico-faciale – Groupement hospitalier Eaubonne-Montmorency

** Président de la Société médicale d'Enghien-les-Bains. Courriel : bcgaborit@gmail.com

Malgré ces avancées technologiques, des échecs fonctionnels peuvent survenir, à savoir des suppurations chroniques (et/ou récurrence pour les polypes).





Le seul traitement connu de ces suppurations chroniques est une antibiothérapie au long cours, soit continue, soit séquentielle.

L'efficacité du thermalisme pour ces suppurations chroniques est attendue, mais doit être évaluée.

3/ Place du thermalisme dans la chirurgie rhino-sinusienne

Rhino-sinusite chronique		Polypose Naso-Sinusienne	
- Traitement médical	Oui (soufre)	- Traitement médical	Non
- Ethmoïdectomie fonctionnelle (soins post-opératoires)	Non (risque de saignement)	- Ethmoïdectomie radicale (soins post-opératoires)	Non (risque de saignement)
- Antibiothérapie au long cours	Oui (À évaluer)	- Antibiothérapie au long cours et/ou reprise chirurgicale	Oui (À évaluer)

Conclusion

L'efficacité du thermalisme est reconnue dans la prise en charge médicale des rhinosinusites chroniques sans polypose.

Elle est attendue dans la prise en charge des échecs fonctionnels de la chirurgie rhino-sinusienne bien menée - à type de suppuration chronique - mais doit être évaluée.