
L'ENSEIGNEMENT DU THERMALISME EN ORL

Pr Georges LAMAS

ORL Pitié-salpêtrière, Paris

Quand j'étais étudiant, je n'ai eu aucun cours d'hydrologie, comme d'ailleurs très peu en ORL. Je dois être le seul universitaire en ORL à avoir exercé la médecine thermale. J'ai connu les attachés thermaux qui étaient dans les services au cours de l'hiver. Et on entendait ainsi parler du thermalisme et de ses indications.

Je citerai un extrait du rapport de la Cour des comptes dans le *Monde* du 18 janvier 1995 : "L'absence de consensus médical sur l'efficacité des traitements thermaux est un élément de fragilité compte tenu des progrès potentiels des produits pharmaceutiques" en me demandant si des progrès ont été effectués depuis.

La Pitié-Salpêtrière, ou plutôt l'université Pierre et Marie Curie puisque Saint-Antoine et la Pitié se sont réunis, suit le programme de l'examen national classant. Il est appliqué sans que nous soyons sûrs que tous les items soient enseignés et après interrogation du responsable de cet enseignement : il n'y a pas d'enseignement du thermalisme, comme de l'orthophonie d'ailleurs.

Le programme du Collège français d'ORL, qui s'adresse aux DES, ne parle pas du thermalisme. La disparition des CES est handicapante car il y a une raréfaction des ORL médicaux avec surtout la formation d'ORL chirurgicaux. Des pans entiers de notre discipline disparaissent comme la phoniatry. Il n'y a plus d'ORL qui s'installent dans les stations.

Que faire ?

Des programmes de recherche clinique doivent être mis en place en collaboration avec les universitaires et les thermalistes.

Il faut réintroduire des programmes de recherche fondamentale avec des unités labellisées.

On ne communique plus dans les congrès nationaux. Le cas de l'ORL est flagrant à cet égard où il n'est pas très difficile d'y présenter des travaux.

Il n'y a pas d'articles dans les revues nationales importantes.

Il faut développer des manifestations dans les stations thermales où les universitaires peuvent se rencontrer.

Organiser des DU ou DIU.

Il est préoccupant qu'aucun ORL ne s'installe dans les stations thermales. Or il faudrait introduire une sorte de compétence en hydrologie dans les différentes spécialités concernées.

Indications en ORL

Certains ont parlé de vide thérapeutique, or en ORL, il y a un certain nombre de pathologies pour lesquelles on n'a rien à proposer.

Dans la pathologie inflammatoire de l'oreille moyenne, on trouve ainsi les otites récurrentes de l'enfant, les otites séro-muqueuses (bien que l'aérateur trans-tympanique ait transformé le pronostic de celles-ci mais sans régler le problème de fond), la pathologie tubaire de l'adulte.

Dans la pathologie rhino-sinusienne, ce sont les rhinites et les sinusites chroniques, et dans la pathologie laryngo-pharyngée, les laryngites et pharyngites chroniques.

Conclusion

La démonstration de l'efficacité du thermalisme est la base de travail et une adaptation de la cure thermale à la vie actuelle est indispensable.