
L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE EN MILIEU THERMAL : L'EXEMPLE DE LA BOURBOULE

La Bourboule est une station thermale et climatique, située à une altitude moyenne de 900 m. au cœur du Massif du Sancy, en Auvergne. La station bénéficie d'un climat de moyenne montagne, avec un bon ensoleillement et une humidité relative faible.

Les orientations thermales de La Bourboule sont les Voies Respiratoires et la Dermatologie. L'indication majeure de la cure thermale à La Bourboule est l'asthme, qu'il soit associé ou non à une allergie ORL ou à une dermatite atopique.

À La Bourboule, les soins thermaux sont essentiels mais l'environnement, l'éducation pour la santé contribuent aussi à la réussite globale du séjour en terme d'efficacité thérapeutique et de résultats cliniques.

L'École de l'Asthme est un centre d'éducation thérapeutique pour patients asthmatiques (adultes, adolescents, enfants). Une session complète comporte 2 ateliers. D'une durée d'une heure 30 chacun, ils ont lieu à l'École de l'Asthme, Résidence Univers, à une semaine d'intervalle. Les séances d'éducation proposées aux patients sont animées par des professionnels de santé. Un entretien individuel initial permet d'établir un diagnostic éducatif et de fixer les objectifs à atteindre. Les deux ateliers sont gratuits, il suffit de s'inscrire à l'accueil des établissements thermaux où sont affichés les plannings.

Programme des séances d'éducation

1. L'appareil respiratoire
2. La respiration, le chemin de l'air
3. L'asthme, c'est quoi au juste ? l'EFR, la mesure du souffle.
4. La crise d'asthme, les signes précurseurs
5. Facteurs déclenchants et/ou aggravants, les allergies.
6. Traitement de la crise
7. Traitement de fond
8. La prise des médicaments
9. Les différents traitements de l'asthme
10. Asthme et activités physiques ou sportives
11. Questions ouvertes : les problèmes à l'école, le choix du métier ...
12. Validation des objectifs atteints

L'École de l'Asthme de La Bourboule, association loi 1901, a été créée en 1997 par les médecins de la station.

Intervenants: Dr. Anne-Véronique Fourot, médecin thermal, formatrice en éducation thérapeutique
10 rue Pasteur 63150 La Bourboule. Courriel : avfb@wanadoo.fr
Nicole Thomazon, formatrice et conseillère médicale en environnement
Dr. M. Fourot-Bauzon, allergologue, médecin référent