



Société française  
de médecine thermale



UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE



FACULTÉ DE  
MÉDECINE / MAÏEUTIQUE /  
MÉTIER DE LA SANTÉ à NANCY

# Activité Physique Adaptée sur ordonnance : Enquête auprès des établissements thermaux français

Emmanuelle Sinteff, Mélanie Suty, Caroline Valentin, Gisèle Kanny

Laboratoire d'hydrologie et climatologie médicales  
Université de Lorraine

*Journée nationale de la Société française de médecine thermale  
Paris, le 24 janvier 2025*

# Activité physique adaptée (APA)

- ▶ Pratique dans un contexte d'activités du quotidien, de loisir, de sport ou d'exercices programmés, des mouvement corporels produits par les muscles squelettiques, basés sur les aptitudes et les motivations des personnes ayant des besoins spécifiques qui les empêchent de pratiquer dans des conditions ordinaires,
- ▶ Objectif : permettre à une personne d'adopter un mode de vie physiquement actif sur une base régulière afin de réduire les facteurs de risque et les limitations fonctionnelles liées à l'affection,
- ▶ Population cible : personnes atteintes d'une affection de longue durée ou d'une maladie chronique ou présentant des facteurs de risques et des personnes en perte d'autonomie.

# APA sur ordonnance

## dans les établissements thermaux

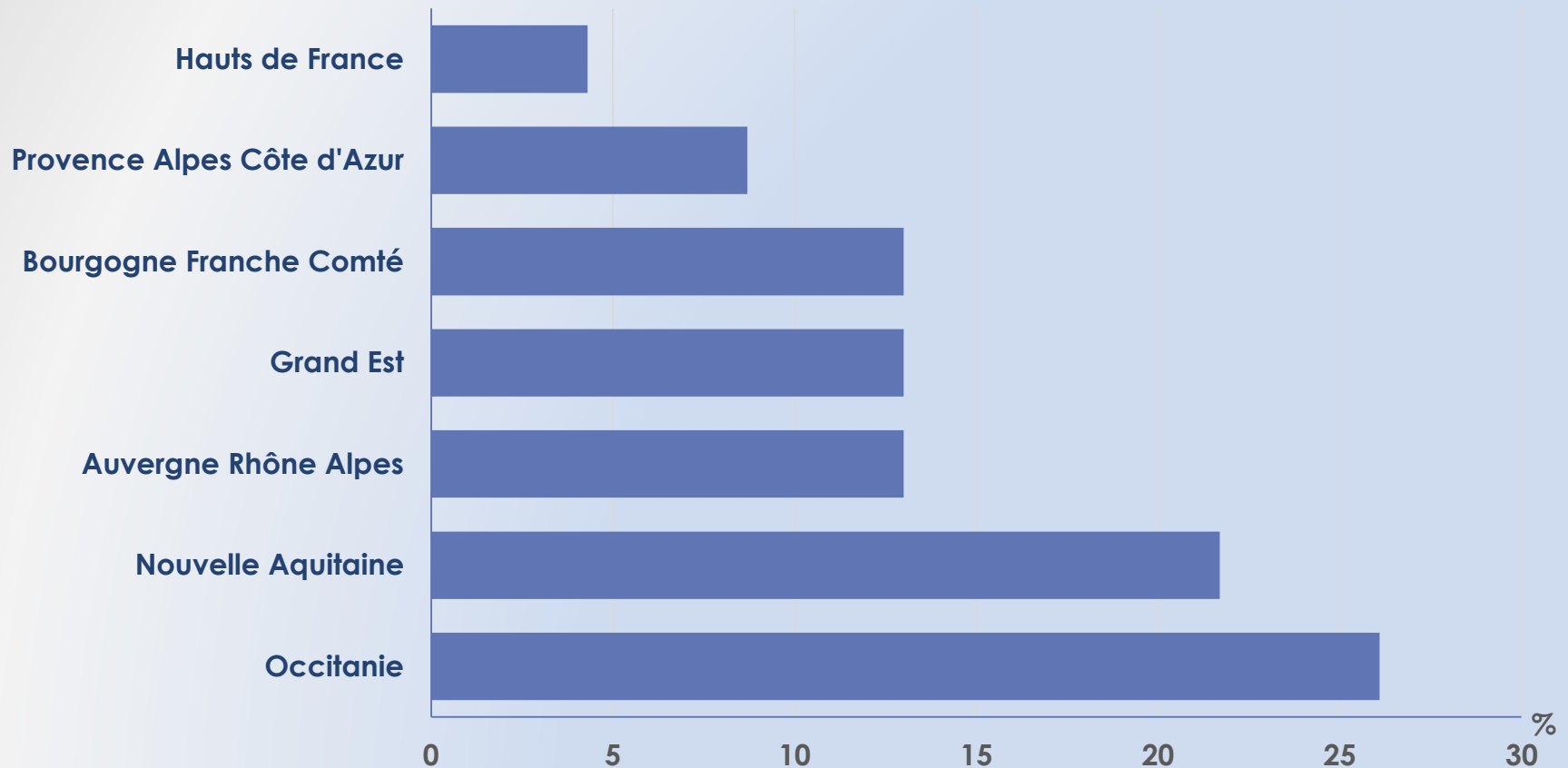
- Les atouts de l'établissement thermal
  - Expertise dans l'accueil des personnes souffrant de pathologies chroniques et en perte d'autonomie,
  - Personnel qualifié et infrastructures adaptées à la mise en œuvre de l'APA sur prescription,
  - Possibilité d'activité en milieu aquatique.
- Objectif de l'étude :
  - Évaluer la place des établissements thermaux dans le dispositif « APA sur prescription ».

# Méthodologie de l'étude

- Enquête par questionnaire auto-administré (Framaforms®),
- Du 14 au 31 août 2024,
- Temps de réponse estimé à 3 minutes,
- 98 établissements thermaux interrogés,
- Contenu du questionnaire :
  - Identification de l'établissement thermal et ses orientations,
  - Offre d'APA sur ordonnance,
  - Nature des activités physiques adaptées,
  - Qualification du personnel les encadrant,
  - Bénéficiaires,
  - Cadre administratif et financier des APA sur prescription,
  - Commentaire libre.

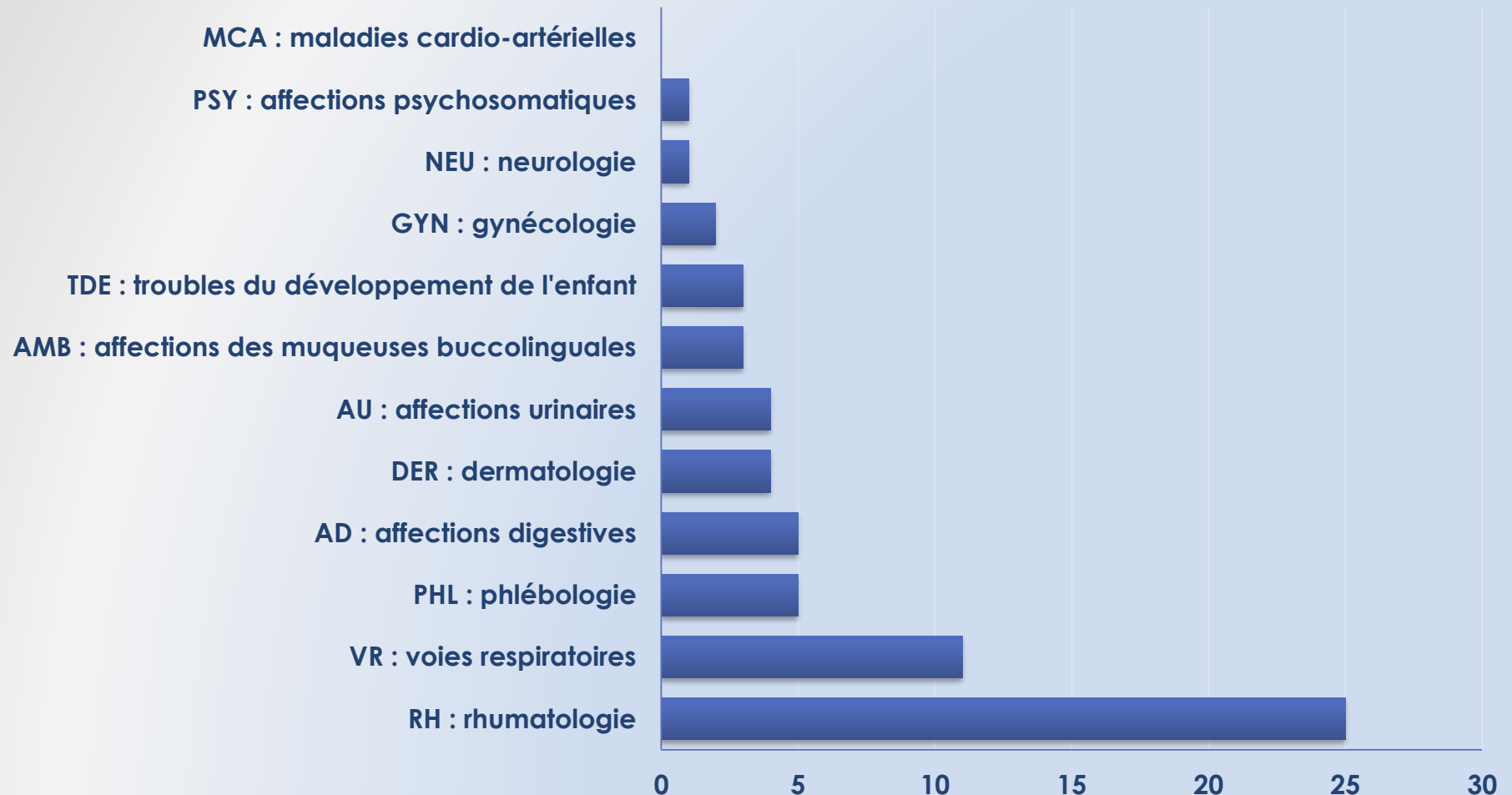
# Résultats

- 30 répondants (31 %)



# Résultats

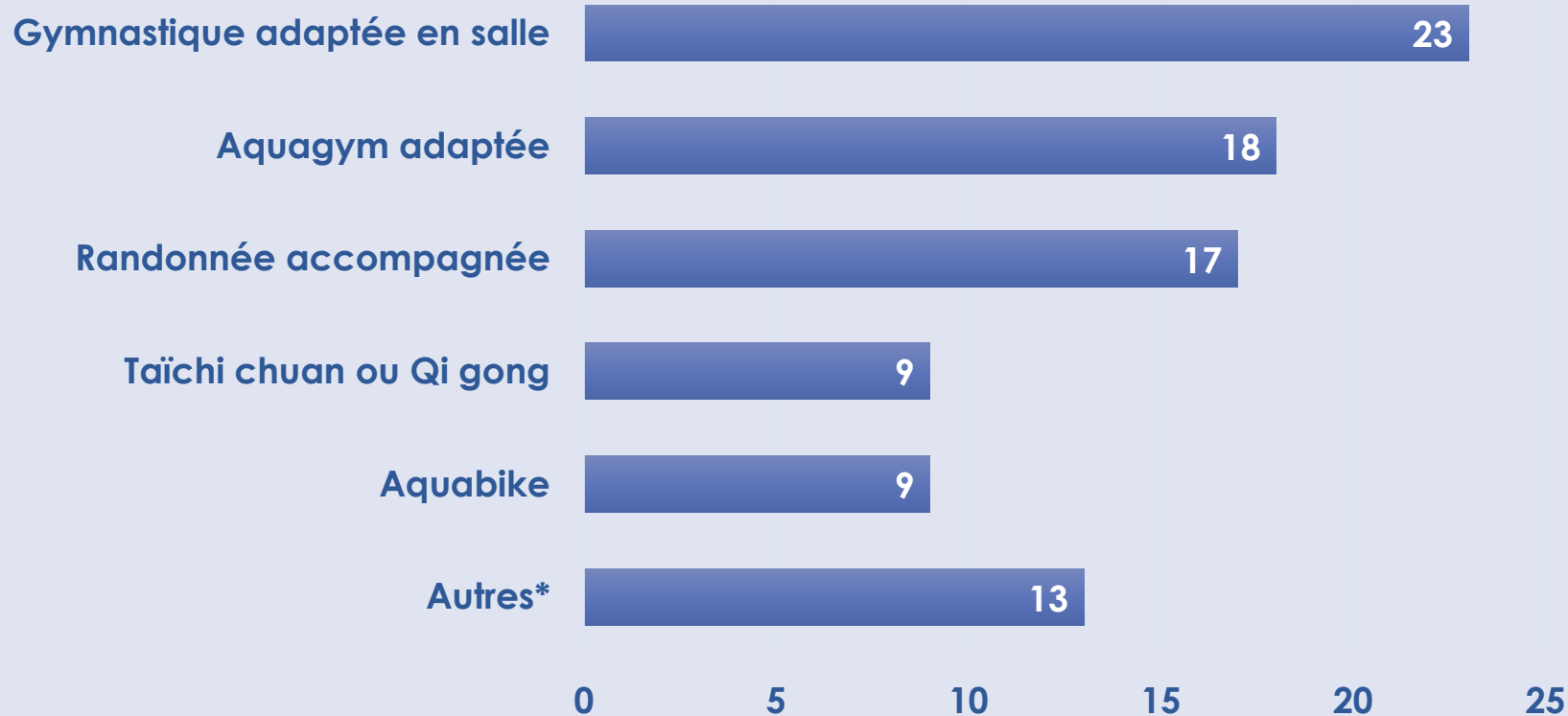
## Orientations des établissements ayant répondu au questionnaire



# Résultats

- APA proposée dans 26 établissements
- APA sur ordonnance
  - 4 établissements (13%)
    - 1 depuis 2022
    - 1 depuis 2023
    - 2 depuis 2024
  - Dispositif connu par 77 % des directeurs d'établissement
    - 9 établissements thermaux (31%) en lien avec une maison sport-santé,
    - 3 projets de développer une antenne « sport-santé »

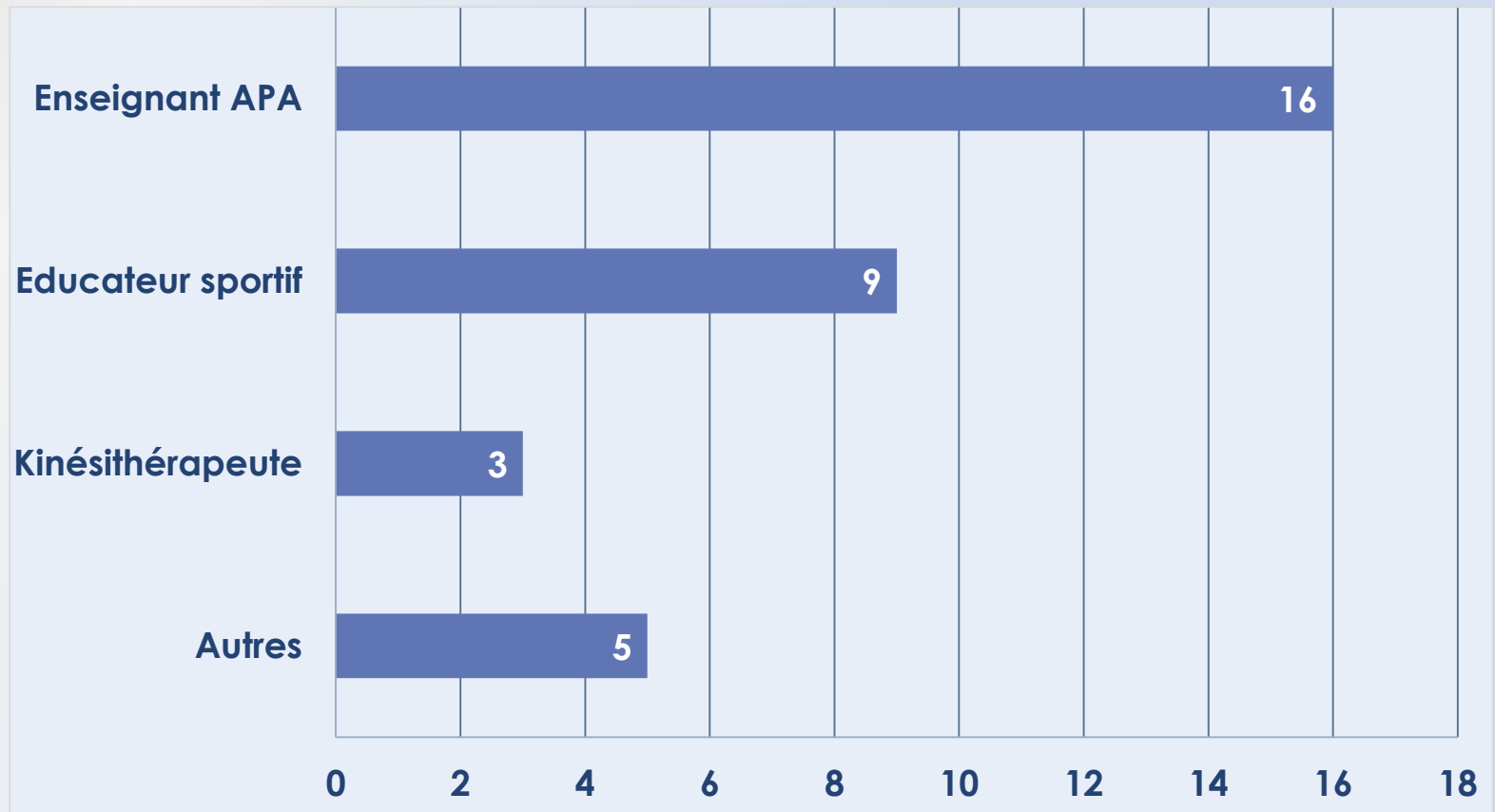
# APA proposées



\*Pilate, yoga, marche nordique, renforcement musculaire, promenade vélo à assistance électrique, aquastretching, aquaboxing, aquafit, aquazen

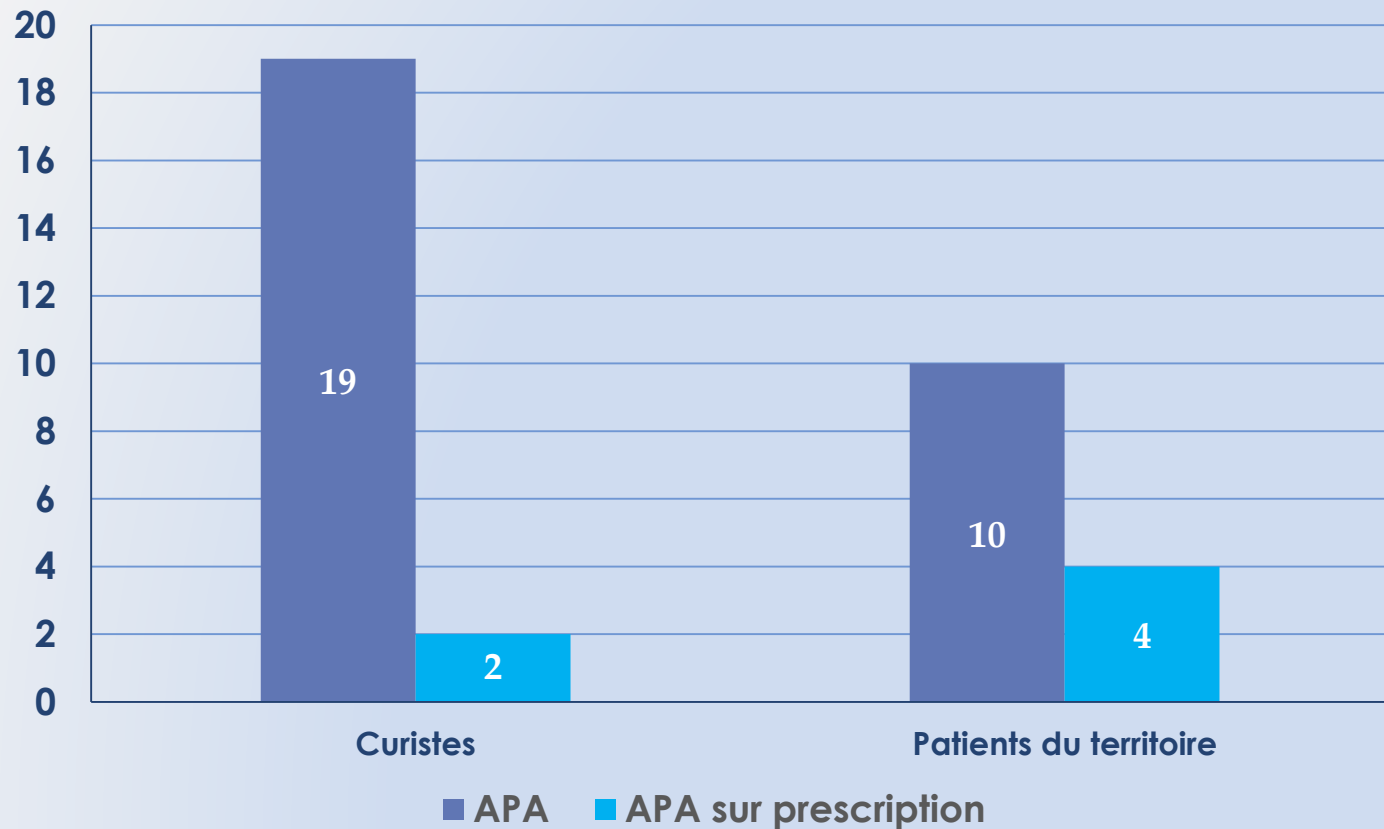


# Professionnels dispensant les APA



# Résultats

- Bénéficiaires de l'APA
  - Curistes : 19 établissements
  - Patients du territoire : 10 établissements
  - Autres : 3 établissements



# Résultats

- Organisation et financement territorial
  - 7 directeurs d'établissement (23%) déclarent une structure collective territoriale qui finance l'APA sur prescription,
  - 4 déclarent ne pas avoir de financement,
  - 21 établissements disent ne pas connaître la structure territoriale finançant l'APA sur prescription.
- Intérêt pour intégrer le dispositif, mais :
  - Besoin d'informations,
  - Besoin d'un organisme accompagnateur.

# Discussion

- 87% des établissements proposent de l'APA,
  - seulement 13% sur prescription médicale
- Manque de connaissance des dispositifs de financements territoriaux
- Nécessité
  - d'accompagner le déploiement du dispositif,
  - d'améliorer la diffusion des informations sur les financements,
  - d'inclure les établissements thermaux dans le dispositif,
  - de promouvoir les interactions entre médecine thermique et territoriale.

# Bénéfices secondaires de l'enquête

- Sensibilisation au dispositif APA sur prescription,
- Sensibilisation à la possibilité de labellisation « sport-santé » des établissements thermaux

Merci aux établissements thermaux  
ayant participé à cette étude

Et à vous pour votre attention

