
**7^{ÈME} UNIVERSITÉ DU THERMALISME
NANCY
15 ET 16 DÉCEMBRE 2021**

Nous nous retrouvons pour cette 7^{ème} Université du Thermalisme dans une rencontre virtuelle et internationale qui célébrera un moment tout particulier : le centenaire de l'International Society of Medical Hydrology and Climatology (Ismh) qui a été fondée le 9 décembre 1921 par la Royal Society of Medicine. L'Ismh soufflera ses 100 bougies en présence de son Président et ami, Pédro Cantista.

À cette occasion, nous rendrons hommage à M. le professeur Michel Boulangé qui a porté et soutenu pendant des décennies la médecine thermale à Nancy, en France et à l'international notamment, lors de sa présidence de l'Ismh.

Et nous ne manquerons pas de féliciter les hydrothérapeutes de la première promotion nancéienne et de voir décorer de la médaille d'or de la Métropole du Grand Nancy, deux membres de l'Académie de médecine engagés dans le thermalisme : Jean-Pierre Nicolas et Patrice Queneau.

Notre 7^{ème} édition est cette année encore sous le haut patronage de l'Académie nationale de médecine. Merci pour cette confiance renouvelée portée par M. le Professeur Patrick Netter qui représente cette belle institution savante.

Nous sommes également très fiers de compter sur le soutien de

- L'Université de Lorraine depuis la 1^{ère} édition
- La Faculté de Médecine de Nancy,
- L'Hôpital virtuel de Lorraine,
- La Métropole du Grand Nancy
- La Faculté de Pharmacie de Nancy,
- L'Institut lorrain de formation en masso-kinésithérapie,
- L'Agence régionale de santé
- Le Conseil national des établissements thermaux,
- La Fédération européenne des enseignants en sciences infirmières (Fine)
- La Société internationale d'hydrologie médicale et de climatologie (Ismh) et son Président le Pr Pédro Cantista de l'Université de Porto au Portugal
- La Fédération mondiale d'Hydrologie et de climatologie (Femtec) et son Président le Pr Umberto Solimene de l'Université de Milan en Italie
- L'Organisation mondiale du thermalisme (OMTh) et sa Présidente Mme le Pr Antonella Fioraventi
- La Société française de médecine thermale (Sfnt) et sa Présidente Mme le Pr Gisèle Kanny.

Les conférenciers issus des 5 continents (17 pays représentés) sont des Professeurs d'Université, spécialisés en hydrologie médicale. Avec eux nous allons découvrir l'eau minérale naturelle sur les 5 continents.

Pures, riches en sels minéraux chargés le long de leurs chemins souterrains, les eaux minérales naturelles émergent partout sur la planète. Elles distribuent, depuis des millénaires, leurs bienfaits en fonction de l'histoire, des traditions, des usages et des cultures de chaque pays à des fins curatives, préventives. Elles portent en elles des promesses de santé et de bien-être.

La journée médicale et scientifique de l'Université du Thermalisme sera consacrée à l'apport de la recherche thermale et notamment dans la prise en charge des pathologies contemporaines, en particulier les séquelles prolongées de la Covid 19. C'est un défi à relever en ce début de XXI^e siècle.

Seront abordées les questions, les propositions, les réponses et perspectives du service médical rendu, que cette thérapie millénaire soumet à la rigueur des études cliniques, pour participer à l'effort international de santé publique face aux pathologies émergentes et chroniques.

Marie-Catherine Tallot – Présidente des Amis du thermalisme

OUVERTURE DE LA 7^{ème} UNIVERSITÉ DU THERMALISME

M. le Doyen de la Faculté de Médecine de Nancy - Marc Braun

M. le Président de l'Université de Lorraine - Pierre Mutzenhardt

M. le représentant de M. le Secrétaire perpétuel de l'Académie de médecine - Patrick Netter

M. le Vice-Président de la Métropole du Grand Nancy - François Werner

Mme la Présidente des "Amis du Thermalisme" - Marie-Catherine Tallot

M. le Doyen de la Faculté de Pharmacie de Nancy - Raphael Duval

À l'occasion du centenaire de l'Ismh, un hommage à Mr le Pr Michel Boulangé est rendu par :

- Mr le Pr Pedro Cantista, Président de l'Ismh,
- Mr André Rossinot, maire honoraire de Nancy
- Mme le Pr Gisèle Kanny, Présidente de la Sfnt.

Biographie de Mr le Pr Michel Boulangé

Né le 16 décembre 1929 à Nancy 1929

Notre carrière s'est déroulée en trois périodes consécutives ou partiellement superposées, mais correspondant à trois dominantes que sont l'enseignement et la recherche en physiologie fondamentale et appliquée, puis la prise de responsabilités administratives ou économiques, enfin la réalisation d'un investissement important dans le domaine du thermo-climatisme médical.

- *Physiologie fondamentale et appliquée*

Conjointement à un externat puis un internat effectué plus particulièrement dans des

services de médecine générale, de pneumologie, de pédiatrie et de biologie, a débuté une présence au laboratoire de Physiologie en tant que Préparateur puis de Chef de Travaux, tout en poursuivant des formations complémentaires à la Faculté des Sciences jusqu'à obtenir le titre de Licencié ès Sciences. Les orientations des premiers travaux, inspirés par les Professeurs Franck, Grandpierre et Arnould, se rapportaient essentiellement à la physiologie respiratoire ou cardiovasculaire, cette dernière trouvant un prolongement à l'Institut de recherches cardiologiques de Royat, où nous avons exercé des fonctions d'Assistant. Des thématiques plus personnelles virent le jour grâce à une orientation vers la physiologie du métabolisme de l'eau, déjà abordée par le Professeur Lamarche, et notamment inscrite dans le sujet de thèse de doctorat en médecine, physiologico-pédiatrique, sur l'exploration des compartiments liquidiens du nourrisson normal ou pathologique. Admis au concours d'agrégation de physiologie en 1961, nos activités se sont intégrées dans le cadre du nouveau CHU avec la création d'un laboratoire intégré œuvrant conjointement dans la recherche et l'application biologique hospitalière. D'abord géré par convention hospitalo-universitaire, ce laboratoire devait assumer les explorations fonctionnelles rénales et endocriniennes, avec toute la palette des dosages des hormones d'origine ou à impact rénal, aboutissant à de nombreuses publications scientifiques en collaboration avec divers collègues cliniciens, en particulier pédiatres, cardiologues et endocrinologues. La reconnaissance de ce travail s'est traduite à la fois par des promotions universitaires avec la nomination en tant que Professeur à titre personnel en 1972, et la création d'une chefferie de service après l'intégration hospitalière du laboratoire lors de l'ouverture de l'hôpital de Brabois en 1973. Ces dernières situations administratives offrirent également la possibilité de siéger pendant plusieurs mandatures à la commission de physiologie du Conseil national des universités. Cette première période a été aussi celle d'une forte participation à l'enseignement et la recherche en médecine aéronautique, spécialité pour une large part d'origine lorraine en raison des activités et travaux du Professeur Grandpierre, simultanément médecin général auprès du Service de santé pour l'armée de l'air. Le congrès mondial de la discipline a pu avoir lieu avec notre co-présidence à Nancy en 1981, et cette implication dans ce domaine disciplinaire a permis de participer aux travaux du Haut comité puis du Conseil médical de l'aéronautique civile, cet engagement dans le domaine aéronautique venant en parallèle d'activités personnelles de sports aériens, la présidence d'un aéroclub civil (Achm) à Pont St Vincent de 1953 à 1958 et de la Ligue régionale de vol à voile lors de sa création.

- *Responsabilités administratives*

Le développement des recherches et activités au sein de l'ensemble hospitalo-universitaire ont conduit tout d'abord à assumer la charge de Vice-Doyen de la Faculté B de médecine, et de siéger à la Commission médicale d'établissement du Centre Hospitalier, enfin d'être désigné comme Vice-Président du Conseil scientifique de l'Université de Nancy I créée en 1971, afin d'y représenter l'ensemble des UFR à orientation biologique ou médicale. L'élection en tant que Président de l'Université de Nancy I en 1976 intervenait au terme de ces premiers engagements administratifs, et devait conduire à parti-

ciper aux activités de nombreuses autres instances universitaires ou économiques régionales : services communs inter-universitaires, développement ou création de plusieurs UFR (Faculté du sport, Maîtrise Sciences et techniques du bois à Epinal, destinée à devenir l'Enstib) et surtout une participation en tant que membre puis Vice-Président au Conseil économique et social de Lorraine, avec une implication dans les dossiers tant universitaires que d'aménagement du territoire (notamment infrastructures autoroutières, ferroviaires et aéronautiques, avec une participation depuis ininterrompue à la Commission régionale des transports). Cette période couvre une vingtaine d'années puisque correspondant à deux mandatures à la tête de l'Université de Nancy I (devenue depuis Université Henri Poincaré) (1976-1981 et 1989-1994), séparées par une présence au Conseil du District urbain de l'agglomération nancéienne en tant que chargé des Affaires universitaires. C'est à ce dernier titre qu'un rôle important a été joué dans l'implantation nancéienne de l'Inist dans le cadre des mesures prises après la crise sidérurgique. Par ailleurs, le développement des Conservatoire et Jardins botaniques a été assuré dans le cadre de la convention liant l'université à la collectivité locale, aboutissant actuellement aux responsabilités de Président de la Société centrale d'horticulture de Nancy. De nombreux projets ont été initiés et conduits lors de la deuxième mandature dans le cadre cette fois du plan université 2000 avec création d'écoles d'ingénieurs, de nouveaux départements d'IUT (notamment Réseaux et télécommunications à Nancy), et les implantations meusiennes. D'autres responsabilités ont également été induites par cette présence durant plus de dix années au sein de l'Assemblée consultative régionale, en particulier la présidence du Comité consultatif régional de promotion de la santé jusqu'à sa fusion au sein de la Conférence régionale de santé, cette structure étant chargée dans une région pilote de promouvoir les actions dans des domaines déficitaires consécutifs aux perturbations sociales de la région lorraine. Plus récemment (1999), ces activités en médecine sociale m'ont conduit à accepter la présidence de l'Observatoire régional de santé et des affaires sociales (Orsas), après le retrait du Professeur Manciaux. Parallèlement enfin, une autre conséquence des relations socio-économiques établies au sein du Cesr de Lorraine avait conduit à accepter un poste d'administrateur au sein de la Banque populaire de Lorraine, avant d'en devenir le président durant dix années.

- *Hydro-climatologie médicale*

Cette dernière période est en partie contemporaine de la précédente puisque débutant en 1980 après la disparition du Professeur Lamarche qui avait en charge, sur le plan local mais également national, des responsabilités dans les domaines de l'enseignement et de la recherche en thermo-climatisme médical. Des fonctions personnelles préalables à l'Institut de recherche de Royat et des orientations en physiologie rénale et métabolique ont été à l'origine de l'acceptation de cette succession. L'organisation du diplôme de la spécialité (Attestation puis Capacité d'hydro-climatologie médicale), la mise en place d'une équipe de recherche aboutissant à la soutenance de plusieurs thèses d'universités a conduit à plusieurs responsabilités dans le même domaine : présidence de la Fédération régionale et vice-présidence nationale, présidence durant deux mandatures du Haut comité du thermalisme et du climatisme, présidence de 1982 à 1990 de l'International

Society of Médical Hydrology and Climatology(Ismh), participation à la Commission de biométéorologie nationale. Ces fonctions ont conduit l'organisation à Nancy et Vittel en 1986 du congrès mondial de la spécialité. La rédaction, seul ou en collaboration, de plusieurs ouvrages sur le thermo-climatisme, le rôle de consultant de stations ou groupes thermaux est venu plus récemment compléter cet investissement final d'une carrière d'un demi siècle dans une université médicale (officiellement de 1951 à 1999), en réalité depuis un bénévolat en 1950 jusqu'à un éméritat en 2002.

Remise de la médaille d'or de la ville de la métropole du Grand Nancy à Mr le Pr Jean-Pierre Nicolas par Mr Mathieu Klein, maire de Nancy et président de la métropole du Grand Nancy

Biographie de Mr le Pr Jean-Pierre Nicolas

Né le 21 juin 1936 à Neuves-Maisons Meurthe et Moselle.

Ayant intégré la Faculté de médecine de Nancy, il y sera lauréat avec l'obtention d'un prix pour sa thèse de doctorat sur "Le facteur intrinsèque de la vitamine B12". Se dirigeant vers une carrière universitaire il est moniteur au laboratoire du Professeur René Wolff (1960), assistant de faculté (1964), assistant des hôpitaux (1968) et tour à tour diplômé d'études supérieures à la faculté des sciences en sciences physiques (1966), certifié en immunologie (1965) et en biochimie (1966). Maître de conférence agrégé de biochimie et biologie moléculaire (1971), il poursuit sa carrière professorale et sera chef de service du laboratoire de biochimie médicale et pédiatrique (1981 – 2005), chef de service du laboratoire de biochimie de l'hôpital de Brabois (1989 – 2005), directeur de l'U.E.R. à dominante recherche "Alimentation et Nutrition" à la faculté des sciences de Nancy (1979-1989) et de la formation doctorale – 3^{ème} cycle (1980-1989), directeur de l'unité Inserm U308 "Médecine de régulation du comportement alimentaire" (1987-2001).

Auteur ou coauteur de nombreuses publications et communications scientifiques dans la recherche concernant les domaines des biofacteurs nutritionnels, (Cobalamines et Folates) de l'allergie alimentaire et du comportement alimentaire, le Professeur Nicolas est aussi membre de "The New-York Academy of Sciences" dès 1966, de NewAmerican Institute of Nutrition (1984) et de l'American Society for Clinical Nutrition (1984).

Il deviendra membre correspondant (1994) puis titulaire (2003) de l'Académie nationale de médecine. (Membre du Conseil d'administration 2014-2015 – Président de la 3^{ème} division : Sciences biologiques et pharmaceutiques) et secrétaire de la commission chargée du thermalisme pendant deux mandats.

Il a présidé le comité lorraine de la Fondation de la recherche médicale de 2006 à 2012.

Marié au Docteur Françoise Nicolas, médecin dermatologue et maire de Vandœuvre-les-Nancy (1995-2008), il est médecin colonel honoraire (2001).

Nommé professeur de classe exceptionnelle en 2001 puis professeur émérite en 2005, le Professeur Nicolas qui continue à œuvrer activement au sein de l'Académie nationale de médecine, est officier des palmes académiques (1988) et chevalier de la Légion d'honneur (2007).

Remise de la médaille d'or de la ville de la métropole du Grand Nancy à Mr le Pr Patrice Queneau par Mr Mathieu Klein, maire de Nancy et président de la métropole du Grand Nancy

Biographie de Mr le Pr Patrice Queneau

Docteur en médecine (Lyon, 1968), Patrice Queneau est :

- professeur émérite de Thérapeutique à la Faculté de médecine de Saint-Etienne (1976-2008)
- médecin des hôpitaux puis chef de service de Médecine interne et thérapeutique du CHU de Saint-Etienne (1979-2006)
- doyen honoraire de la Faculté de médecine de Saint-Étienne (1979-1997, 4 mandats successifs)
- membre émérite de l'Académie nationale de médecine
- membre correspondant de l'Académie nationale de pharmacie
- membre du Collège de l'Agence française de lutte contre le dopage (Afld), en qualité de représentant de l'Académie nationale de médecine
- membre d'Honneur de l'Académie des sciences, belles-lettres et arts de Lyon
- président d'honneur de l'Association pédagogique nationale de l'enseignement de la thérapeutique (Apnet) (de 1985 à 2005 : 10 mandats successifs de 2 ans)
- ancien président de la Société française du thermalisme,
- ancien président de la Commission thermalisme et eaux minérales de l'Académie nationale de médecine.

P. Queneau est l'auteur ou le premier auteur :

- de centaines de publications scientifiques et de 70 ouvrages de médecine, notamment pédagogiques, tels que "Le Médecin, le Malade et la Douleur" (avec Gérard Ostermann, Ed. Masson, 4 éditions, la dernière en 2004),
- de 12 rapports à l'Académie nationale de médecine,
- d'un rapport de mission ministérielle sur "l'iatrogénie médicamenteuse et sa prévention" (1998),
- de la première publication d'un article indexé en langue française consacré au mot "déprescrire" : "La thérapeutique est aussi la science et l'art de «dé-prescrire»" (*Presse Med.* 2004;33:583-5).

P. Queneau est aussi l'auteur ou le co-auteur de nombreux livres "grand public" :

Médecine thermique, faits et preuves (avec M. Boulangé, A. Françon, B. Graber-Duvernay, C. Laroche, J. Oudot et C. Roques)

- *La douleur à bras-le-corps* (avec Gérard Ostermann et Pierre Grandmottet) Ed. Médecis, 2007
- *Le malade n'est pas un numéro ! Sauver la médecine* (avec Damien Mascret), Ed. Odile Jacob, 2004
- *Soulager la douleur* (avec Gérard Ostermann) Ed. Odile Jacob, 1998
- *Être médecin à Villiers-le-Bel. Une éthique au quotidien ! Hommage au Docteur Lionel Bécour* (avec B. Bécour), Ed. L'Harmattan, 2010
- *La douleur transcendée par les artistes*, Ed. Glyphe, 2014

- *Sauver le médecin généraliste* (avec Claude de Bourguignon) Ed. Odile Jacob, 2017
- *Médecine thermale - Données scientifiques* (avec Christian Roques), Ed. John Libbey Eurotext, 2018
- *La faculté de médecine de Saint-Etienne : 50 ans de combats épiques*, Editions Glyphe, 2021
- Ainsi que plusieurs recueils de poésie.

Remise des diplômes et prix, deuxième promotion d'hydrothérapeutes par Mr François Werner, vice-président de la métropole du Grand Nancy en charge de Nancy Thermal et par Mr Claude-Eugène Bouvier, secrétaire général du Cneth Alvarez Afef, Blaise Frédérique, Fontaine Michèle, Goublaire Virginie lauréate du prix lanternier, Kirsch Ingrid, Marchionni Philippe, Meutou Brillantine, Douglas, Monchaux Shannon, Sheyer Corinne, Venant Sandy.

La 7^{ème} université du thermalisme a été l'occasion de remettre les diplômes aux hydrothérapeutes de la promotion 2021.

La majeure de la promotion, Virginie Goublaire, a reçu des mains du vice-président de la métropole et du secrétaire général du Cneth et de la présidente des Amis du thermalisme le prix Parisot qui vient récompenser l'excellence des résultats obtenus tout au long de cette formation.

Organisée par le Chru de Nancy, la région Grand-Est, l'université de Lorraine et la métropole du Grand Nancy, cette formation est prodiguée par des professeurs en médecine et psychologie de l'université de Lorraine, des enseignants de l'Institut de formation en masso-kinésithérapie de Lorraine, des experts de cette discipline membres de l'Institut européen du thermalisme situé à la faculté de médecine de Nancy.

La formation en station thermale est dispensée par des maîtres de stage expérimentés. La formation se compose ainsi : 213 heures d'enseignement théorique, 75 heures de travail personnel guidé et 175 heures de stage soit 463 heures de formation. De plus l'attestation de formation aux gestes d'urgence de niveau 1 vient compléter ce cursus.

Outre les compétences techniques et fonctionnelles nécessaires au métier, la sélection des futurs stagiaires privilégie des pré-requis comme le sens du contact, l'intérêt pour les relations humaines, la discrétion, un esprit méthodique et organisé, le sens de l'initiative et des responsabilités.

Une fois diplômé l'hydrothérapeute est chargé de prodiguer les soins prescrits par un médecin. Il utilise l'eau pour améliorer la santé et bien-être des curistes et doit donc connaître toutes les techniques thermales. L'hydrothérapeute a une stratégie à faire valoir et surtout des objectifs à atteindre, en accord avec le curiste qu'il prend en charge.

Pour chaque traitement, il prend connaissance du dossier médical et s'informe des symptômes et des capacités physiques des curistes, puis il met en place des séances d'hydrothérapie afin de conserver ou améliorer les capacités physiques ou atténuer les douleurs articulaires et musculaires des curistes, sous la supervision du personnel de santé de l'établissement.

Jane-Laure Danan

DIPLÔME UNIVERSITAIRE SANTÉ ET THERMALISME

Frédéric Jorand

Biographie

Frédéric Jorand est professeur des universités (“eau-santé-environnement”), responsable du DU Santé et Thermalisme, enseignant-chercheur rattaché à la Faculté de Pharmacie et au Lcpme (Laboratoire de Chimie physique et microbiologie pour les matériaux et l’environnement) pour la recherche.

Responsable du Master Microbiologie

Co-responsable du DU Santé et Thermalisme

Résumé d’intervention

Capacité d’hydrologie et climatologie médicales et DIU (médecins et étudiants en médecine)
DU Santé et Thermalisme (tous publics bac + 3)

Agent hydrothermal

+ Diplôme de Pharmacien :

- Hydrologie, en formation commune de base (3^{ème} année, santé publique)
- “Eaux thermales et thermalisme” choix optionnel en 5^{ème} année Officine

DU Santé et Thermalisme

Apporter des compétences transversales nécessaires à tous les professionnels exerçant dans le domaine du thermalisme :

- les professions de santé (pharmaciens, kinésithérapeutes, infirmiers, diététiciens...),
- postes de direction (professionnels du management : directeur de station, responsable du personnel...),
- postes à responsabilité (responsable des soins, responsable hygiène et sécurité, ...),
- les professionnels du bien-être et médecines “complémentaires”: aromathérapie, hypnothérapeutes, sophrologie, etc.
- intervenants non soignants : psychologues, professionnels des activités physiques...

Formation en place depuis 2017 (2 promotions : 2018 et 2020)

Comité de pilotage : Martine Batt (SHS), Pascal Gouilly (Ifmk), Gisèle Kanny (Fac Médecine), Frédéric Jorand (Fac. Pharmacie)

Gestionnaire : Géraldine Saintot (inscription : geraldine.saintot@univ-lorraine.fr)

Dossier de candidature : CV + lettre de motivation

Diplôme requis : bac + 3 (ou bac + 2 si exp. professionnelle + entretien)

CRÉATION D’UN NOUVEL INSTITUT DÉDIÉ AU THERMALISME À NANCY – L’INSTITUT EUROPÉEN DU THERMALISME

Jane Laure Danan

Biographie

Jane-Laure Danan est responsable de la mission santé - bien être et thermalisme universitaire au sein de la métropole du Grand Nancy.

Elle a été chargée de mission, recherche-éthique et formation au sein du groupement hospitalier territorial psychiatrie et neurosciences de Paris.

Elle est présidente honoraire de la Fédération européenne des enseignants en sciences infirmières (Fine-Europe). Elle est titulaire d'un DIU d'éthique médicale, d'un master en sciences de l'éducation, d'un master en éthique droit de la santé et médecine légale, et d'une thèse de recherche en sciences de la vie et de la santé obtenue en 2015 au sein du pôle biologie médecine santé de l'université de Lorraine. Elle est chercheuse associée dans une équipe de recherche de l'université de Lorraine. Ses thèmes de recherche sont centrés sur les pratiques innovantes et avancées en santé et en santé mentale, le travail sur les nouveaux métiers en santé, l'éthique et le développement durable.

Résumé d'intervention

Contexte

La France compte plus de 700 sources d'eaux bienfaitantes dont les vertus thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de médecine.

C'est le cas de l'eau thermale de Nancy qui, depuis 2014, dans le cadre de l'orientation en rhumatologie, a été validée par l'Académie nationale de médecine.

Dans l'arsenal thérapeutique, la médecine thermale tient toute sa place, comme une médecine permettant une prise en charge globale d'un grand nombre de pathologies. La santé publique retient aussi son intérêt dans la prévention et l'accompagnement des malades chroniques et du vieillissement normal ou pathologique.

Le thermalisme a fait preuve de son efficacité face à ces maladies chroniques, articulaires, dermatologiques, respiratoires, métaboliques ou inflammatoires...

Le service médical rendu (SMR) de la médecine thermale a été démontré à plusieurs reprises, dans le traitement du surpoids, des pathologies neurologiques, respiratoires circulatoires, digestives, urinaires ou encore face aux troubles anxieux généralisés, ou dans le cadre plus récent des soins de support en cancérologie par exemple.

L'Institut européen du thermalisme (IET) trouve son périmètre d'actions dans cet écosystème situé dans la grande proximité de la station Nancy thermal.

C'est un institut de réseau collaboratif et de partage qui s'appuie sur les compétences et métiers de ses partenaires.

Cet institut a vocation à remplir des missions principales et un axe transversal à développer :

- la formation : c'est-à-dire promouvoir, coordonner et développer de nouveaux formats d'enseignement de la médecine thermale, de la kinésithérapie thermale et des professions de santé, développer à partir des formations initiales existantes et renforcer les formations pré-universitaires (BTS, CAP, les autres formations à vocation professionnelle comme celle des hydrothérapeutes), les formations médicale, paramédicales en y intégrant des unités d'enseignement "à vocation thermale" dans les cursus de formations existants, développer des actions de formations continues ;
- la recherche : c'est-à-dire développer la recherche en santé, en sciences thermales et dans tous domaines concourant à améliorer, diversifier et innover la pratique thermale et son bénéfice global qui s'adresse à toutes les populations et tous les âges de la vie, pour un meilleur niveau santé.

Co-construire, avec les acteurs de santé de proximité des projets qui militent en faveur

du positionnement des stations thermales du Grand-Est comme des stations de santé positive (hygiène, sécurité, ergonomie et environnement) et faire ainsi du Grand-Est une destination d'excellence dans la démarche de prévention et santé.

Développer et accompagner les projets de recherche sur le rôle environnemental hydrogéologique (espaces collectifs, jardins, promenades) autour de la cure thermale.

Amorcer les recherches sur les outils virtuels et l'intelligence artificielle à des fins d'amélioration la crénothérapie.

Data et numérique appliqués au thermalisme

- L'innovation et la valorisation de la recherche :

L'IET a vocation à valoriser les recherches et à aider aux développements d'innovations dans le champ de la crénothérapie qu'elles soient en procédés, pratiques de soins, en lien avec l'environnement, ou les process expérimentaux.

- Le soutien ou l'organisation d'événements / communication / observatoire : conférences, journées scientifiques, expositions, publications

- Objectif transversal :

Développer le caractère européen de l'institut *via* les actions précédentes, dans la Grande Région Transfrontalière comme à l'international.

Sur le plan européen, Nancy Thermal est une station thermale européenne aux équipements et aux thérapeutiques innovantes portés par une dynamique, un engagement de tous les professionnels de santé de la Métropole : une station thermale, fondée sur la recherche médicale et les innovations en santé, des innovations qui ont toute leur légitimité au regard de l'activité thermale "historique" de Nancy et l'implication de ses professeurs de médecine nancéiens qui ont porté le thermalisme sur le plan national et international jusqu'à ce jour.

Organisation fonctionnelle de l'institut

Les instances de gestion de l'IET

1- Le conseil de direction composé de la directrice et des membres représentant les différentes commissions ou comités :

2- Comité scientifique : direction scientifique Pr I. Charry Valckenaere

Il constitue un comité d'appui des projets de recherche, en lien avec la formation, dont les acteurs représentent les différents champs disciplinaires médicaux, paramédicaux et connexes des disciplines de la médecine thermale.

Seront à envisager les futures études cliniques dans les divers domaines champs médicaux, ceux innovants et prometteurs dans les domaines du soin, de la prévention et de l'économie de la santé.

- Commission des enseignements et de la pédagogie : Pr kanny

Sous la responsabilité du Pr d'hydrologie et de climatologie médicales, développer des programmes pédagogiques, des unités d'enseignements médicaux et en sciences de la santé allant du niveau pré-universitaire au développement d'un axe doctoral qui pourrait susciter des études dans le champ de l'hydrologie.

Cela nécessite de trouver des unités de recherches affiliées et de collaborer avec elles.

À ce jour aucune école doctorale française ne s'est positionnée sur ce sujet.

Ce collège est composé de représentants des formations universitaires en santé, médicales et paramédicales et des sciences humaines et sociales, de l'ingénierie et de la géologie ; avec des formations pré-universitaires dont celles responsables de la formation des hydrothérapeutes sous la responsabilité du Chru de Nancy

- Commission des Nouvelles technologies de l'information et de la communication et de l'innovation (Ntic) Dr E. Allado

Il a vocation à développer les moyens de communications et les réseaux de partage, et à promouvoir l'innovation.

3- Comité d'experts externes nationaux, européens et internationaux, Pr P. Netter

Il rend un avis annuel sur le fonctionnement de l'IET, ses orientations et ses développements futurs.

Propose des axes et thématiques de développement et de recherche.

4- Comité de déontologie et d'éthique Pr H. Coudane et Pr PY

Il réunit des membres des instances ordinales des professions de santé et des personnalités expertes en droit et en éthique de la santé.

Les recherches peuvent lui être soumis pour avis avant passage à la commission consultative paritaire (CCP) ; il est garant des droits des patients. Il émet un avis sur les travaux de l'IET. Il est à l'origine de la charte de fonctionnement du règlement intérieur.

5- Comité des projets et des partenariats Marie-Catherine Tallot

Assure les liens fonctionnelles avec instances nationales : Conseil national des établissements thermaux (Cneth), agence française de recherche thermale (Afreth), société française de médecine thermale, les sociétés savantes nationales et internationales, les mécènes et les sponsors.

Ce comité propose des projets innovants et développe des partenariats en France en Europe et à l'international.

L'EAU MINÉRALE NATURELLE ET UNIVERSELLE

Pr Pedro Cantista, président de l'Ismh

Biographie

Graduation

- Medical School: 1973-1979 (University of Porto- Portugal).

Post Graduation

- Medical Hydrology: 1981

- Speciality: Physical and Rehabilitation Medicine 1986 – 1990 in the Hospital de Santo António, Porto, Portugal.

- During his education period he accomplished several stages in his country and also abroad, namely at the Mayo Clinic Rehabilitation Department, Rochester - Minnesota, USA)

- Official Competence Titles in Pain Medicine and Medical Hydrology

Clinical Activity

- Consultant Senior Doctor at the Physical and Rehabilitation Medicine's Department of the "Hospital Geral de Santo António", Porto.
- Clinical Director of the "Termas de S. Jorge" and "Termas de Luso" (Balneology).
- Consultant of PRM in Termas de Chaves
- Founder of the Rehabilitation Clinic "Fisimed" and of the "Clinica de Dor do Porto"

Résumé d'intervention

Water in the chemical sense - H₂O

Water in the ordinary sense – H₂O + Dissolved Substances (mineralization)

Balneotherapy in rheumatic diseases: can studies on the mechanism of action be useful ?

Pr. Antonella Fioravanti, Présidente de l'OMTh (Organisation mondiale du thermalisme)

Biographie

Graduate in 1980 at the University of Siena (Italy) in Medical School, Major in Endocrinology, Rheumatology, PhD in Experimental Rheumatology, having since 1989 the charge of "Assistant of Professor" at the "Rheumatology Unit" of the General Hospital "Le Scotte" of Siena. Hold's office since 2004 for High Specialization in diagnosis and therapy of degenerative rheumatic diseases.

Since 1982 is partner of "Italian Society of Rheumatology" (SIR), holding office of vice president of Tuscany Section of Rheumatology Italian Society ; from 2000 to 2004 President of the Tuscany Section of Italian League Against Rheumatic Diseases (Limar), since 2006 is member of Scientific Board of Ismh (International Society of Medical Hydrology and Climatology). Since 2014 she is Vice-President (Scientific Leader) of Ismh and in 2020 she has elected President of Omth.

The Dr holds teaching charges at Rheumatology Postgraduate School, Medical Hydrology, Genetics and Endocrinology and Internal Medicine.

It's years since she is involved in clinical and laboratory research with her 245 edit papers on international journals. The Dr is also co-author of 12 books dedicate to Rheumatologic Disease and Medical Hydrology.

Her major research areas concern Osteoarthritis, Chondrocyte and Synoviocyte's culture, microRNA, Intravenous Immunoglobulin therapy in rheumatic diseases and Balneotherapy.

Résumé d'intervention

Balneotherapy (BT) is one of the most commonly used non-pharmacologic complementary therapy for different rheumatic diseases. Its beneficial properties probably derived from a combination of mechanical, thermal and chemical effects, but the exact mechanism of action is not elucidated.

The results of clinical studies confirmed the beneficial properties on different mediators and factors of inflammation, oxidative stress, cartilage metabolism and humoral and cellular

immune response in patients affected by chronic degenerative musculoskeletal disorders. The data derived from OA and RA-induced murine models revealed the efficacy of different BT treatments in decreasing pain, inflammation and improving mobility, as well as in reducing the expression of matrix degrading enzymes and markers of oxidative stress damage.

Different *in vitro* studies analyzed the potential effect of a mineral water, as a whole, or of a mineral element, demonstrating their anti-inflammatory, antioxidant and chondro-protective properties in OA cartilage, synoviocytes and chondrocytes, osteoblasts and osteoclasts cultures.

The presented data are promising and confirm BT as an effective complementary approach in the management of several low-grade inflammation, degenerative and stress-related pathologies, as rheumatic diseases.

Les instances internationales

Pr. Umberto Solimene, Président de la Femtec (Fédération Mondiale d’Hydrologie et de Climatologie).

Biographie

Professor of Medical Therapy and Thermal Medicine, at the Medical School of the State University of Milan (Italy) *Terapia medica e medicina termale*

Director of the World Health Organization Collaborating Center for Integrative Medicine

President of the World Federation for Hydrotherapy and Climatotherapy (Femtec) NGO in official relations with WHO (www.femteconline.org)

President of the European Association of Medical Wellness(Aemb)

President of the Steering Scientific Committee of “Thermae campus” (www.thermae-campus.it)

Editor in Chief Journal on online “Thermae & spa medicine” (www.spamedjournal.org)

President Italian Chinese Medical Society (founded in the 1973)

Scientific Coordinator of the Agreement between State Milan University and Star City (Moscow) ,concerning the researches and use of Medical Spa for Cosmonauts rehabilitation after the flight mission.Agreement between Milan (Italy) State University and Russian Training Center fo Cosmonauts

Author of more then 350 pubblicazioni and 8 monographs in the field of medical Hydrotherapy and Bioclimatology and Complementary Medicine

Résumé d’intervention

<i>Society</i>	<i>Founded</i>	<i>Name</i>	<i>President</i>
ISMH	1921	International Society of Medical Hydrology and Climatology	Pedro Cantista
FEMTEC	1947	World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy	Umberto Solimene
OMTh	1970	World Hydrothermal Organisation	Antonella Fioravanti

The relationship between Ismh and Femtec (old Fitec) has a long history collected on the Federation's website www.femteconline.org on the basis of common goals aimed at the scientific and organizational affirmation of balneology in the world of medicine and world health.

The organization of important Conferences with the mutual participation of Experts between the two Institutions; the joint drafting of official documents of synthesis and promotion of thermalism diffused internationally with a concrete synergy of action; the mutual consultation in the different sectors of research, therapy and in the identification of new fields of investigation (Hydroglobe; Water and Health etc); collaboration in the strategic field of staff training (Weskill Erasmus+); the current continuous concrete unity of work in the serious problem of the Covid-19 pandemic; the therapeutic and integrative proposals in the field of rehabilitation of patients post Covid-19 infection; the common proposals for technological innovations (Thermae 4.0) document a true and sincere collaboration.

Long live to Ismh and further developments of collaboration !

DE L'EAU DE LA SOURCE SAINT THIEBAUT À NANCY THERMAL

Jane Laure Danan, responsable de la mission santé de la métropole du Grand Nancy

Résumé d'intervention

Aujourd'hui au centre de Nancy, à proximité de l'étang Saint Jean aujourd'hui disparu, la source Saint Thiébaud s'écoulait naturellement du sous-sol nancéien. Elle était fraîche et ferrugineuse, pure et riche en sels minéraux. Ses propriétés médicinales étaient connues depuis le XV^e siècle et reconnues par les autorités médicales.

La source Lanternier a été captée au parc Sainte Marie en forant jusqu'à 800 mètres de profondeur. L'eau a été atteinte à 640 mètres et est amenée par un boîtier métallique de 654 mètres de long, la température est de 32 degrés Celsius, le débit atteint 2 692 000 litres par 24 heures.

Le Grand Nancy sollicite l'avis de l'Académie de médecine sur la demande d'exploiter en tant qu'eau minérale naturelle, l'eau du forage F4 issu de la nappe phréatique du Grés Vosgien, telle qu'elle se présente sur le site historique de Nancy Thermal.

L'histoire de Nancy Thermal est très ancienne puisque l'Académie de médecine avait donné en 1911 un avis favorable à l'eau du premier forage. Il s'agissait à l'époque de la source de Lanternier, au cœur du Parc Sainte Marie, au même emplacement que l'actuel ensemble Nancy Thermal.

La composition de l'eau était proche de celle de Nérès-les-Bains, Saint-Honoré-les-Bains, Aix-les-Bains ou Aix-la-Chapelle. L'établissement thermal a été en activité jusqu'à l'entre-deux guerres.

Le site thermal est situé en pleine ville dans un ensemble de 3.8 hectares dont l'aménagement date du début du XX^e siècle.

Vers la création d'un centre thermal urbain et diversifié

La première étude clinique a été réalisée d'avril 2012 à juin 2013.

L'Académie nationale de médecine a donné son agrément en s'appuyant sur les résultats d'une étude clinique portant sur 283 patients volontaires souffrant d'arthrose du genou, réalisée en partenariat avec le Centre hospitalier universitaire de Nancy et selon un protocole établi par la professeure Isabelle Chary-Valckenaere, cheffe du service de rhumatologie. Elle portait sur l'efficacité de la prise en charge thermique dans la gonarthrose symptomatique (arthrose du genou) et a confirmé son efficacité pour deux patients sur trois en répondant à l'objectif principal : diminuer la douleur.

Fort de cet écosystème, propice au développement de recherche d'enseignement et d'innovation, l'institut européen du thermalisme a été créée en mars 2021 à Nancy.

LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE KINÉSITHÉRAPIE THERMALE

Marie-Catherine Tallot – Présidente de la Sfkth

Biographie

Marie-Catherine Tallot is physiotherapist graduated in 1985.

She works in a private group practice.

President of the French Society of Thermal Physiotherapy since August 2020 and President of the Friends of Thermalism since 2019.

She is a member of the Board of Directors of the European Institute of Thermalism since its creation in March 2022, but also Member of the French Society of Thermal Medicine since 2021

Her professional life is coupled with a political commitment as Deputy Mayor of Nancy in charge of health and Councillor of the Metropolis of Grand Nancy in charge of the Nancy Thermal project from 2008 to 2020.

She is the author of several articles in the *Press Thermal and Climatic* and the main author of a book on Nancy Thermal which will be published in 2023.

Xavier Colin, 1^{er} Vice-Président de la Sfkth

Biographie

Xavier Colin, est diplômé de l'Institut en formation de masso-kinésithérapie de Lorraine à Nancy en juin 1997 et s'associe dès lors en cabinet libéral. Passionné de sport, il accompagnera l'équipe élite de l'Asptt Nancy et deviendra kinésithérapeute de la team France lors du tour féminin 1997. Il soignera les danseurs et chanteurs de diverses comédies musicales en tournée dans le Grand-Est (Notre Dame de Paris, Le Roi Soleil, Autant en emporte le Vent) et viendra préparer physiquement des artistes nationaux et internationaux avant leur entrée sur scène.

Après un court engagement en tant que secrétaire adjoint dans un syndicat, il s'investit pour défendre la profession lors de la création du conseil de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes en 2006. Il est alors élu secrétaire général départemental de Meurthe-et-Moselle, puis en 2008, devient président de ce conseil, fonction qu'il occupe encore actuellement. Il est élu conseiller national, représentant la région Grand-Est, au sein du conseil national de l'ordre. Il prend la présidence de la commission nationale permanente.

En 2014, il valide un DIU de Droit Médical à la faculté de droit de l'université de Lorraine.

Le thermalisme, à Nancy, il y croit. Il participe activement au Comité des Sages (dès 2007) sous l'impulsion de sa collègue Mme Marie-Catherine Tallot autour du projet Grand Nancy Thermal. Il participe activement aux diverses études cliniques (Gonarthrose, ligamentoplastie chez le sportif, CovidTherm et dernièrement ThermaScap) menées pour ce projet. Il collabore dès le départ aux universités du Thermalisme et prend la fonction de trésorier de l'association Les Amis du thermalisme. En 2021, il devient vice-président de la Société française de la kinésithérapie thermique (Sfkth).

Olivier Kontz, Vice-Président de la SFKTh Biographie

Olivier Kontz est né en 1965 à Nancy (54)

Après des études à l'Institut en formation de masso-kinésithérapie de Nancy conclues par un mémoire sur la scoliose opérée en 1992, il se destine à une carrière libérale.

L'encadrement de différentes équipes, comme l'équipe de France de basket handisport lors d'un stage de préparation aux championnats du monde ou un club de rugby pendant une saison, lui permet de combiner travail et amour du sport.

La création du conseil de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes va bousculer son quotidien car il intègre en 2006 le 1^{er} conseil de l'Ordre départemental de Meurthe-et-Moselle. Il en deviendra le trésorier en 2008.

Soucieux de parfaire ses connaissances, il validera un DIU de Droit médical à la Faculté de Lorraine.

Dans l'idée de la mission du conseil de l'Ordre, son souhait de promouvoir la profession de masseur-kinésithérapeute va l'inciter à participer en 2021 à la création de la Sfkth. Il interviendra dans ce cadre lors de la 7^{ème} Université du Thermalisme et du centenaire de l'Ismh pour présenter l'intérêt de la kinésithérapie dans la prise en charge thermique.

Intervention

Intérêt de la kinésithérapie dans la prise en charge thermique

Introduction

La kinésithérapie thermique préexistait déjà au milieu du XIX^e siècle, soit plus de 100 ans avant la création de la profession de kinésithérapeute en France, grâce aux douches, masseurs exerçant dans les établissements thermaux. Ceux-ci pratiquaient le massage, art ancestral, universellement pratiqué mais de façon empirique. Depuis, son efficacité et ses vertus thérapeutiques ont été largement démontrées par de nombreuses études cliniques et expérimentations.

Aujourd'hui, pour le grand public - les professionnels, le thermalisme évoque une image réservée aux seules personnes âgées. Or, des investissements importants dans le matériel, les équipements et la recherche clinique ont été réalisés pour faire la démonstration du service médicale rendu. En revanche, la pratique de la kinésithérapie thermique est

restée, elle, telle qu'au début du XX^e siècle alors que dans tous ses autres champs de compétences la kinésithérapie s'est médicalisée avec une autonomie de la profession de plus en plus marquée.

Il est temps d'apporter au thermalisme du XXI^e siècle une diversification au travers d'une évolution de la kinésithérapie thermique par l'innovation et l'amélioration des pratiques.

L'évolution de la profession de masseur-kinésithérapeute (en France) depuis ces dernières années peut contribuer à ce dynamisme pour ce nouvel élan. Que peut apporter le kinésithérapeute au thermalisme ?

1. Intérêt de la kinésithérapie thermique

La profession de masseur-kinésithérapeute a su évoluer par son enseignement, sa reconnaissance et l'évolution de ses compétences depuis sa création en 1946.

Cela a permis la transformation du masseur ayant un rôle de simple exécutant de technicien en un rôle incontournable du kinésithérapeute, comme co-acteur et expert en rééducation - réadaptation, aujourd'hui.

Par ailleurs, le travail pluridisciplinaire est devenu la norme de l'exercice médical. Cette évidence fondamentale dans le monde de la santé doit être aussi pertinente dans le thermalisme.

1.1. L'enseignement

En 1946, la durée de la formation initiale de la profession était de 2 ans. En 2021, les kinésithérapeutes français ont enfin obtenu le grade de Master soit 5 ans d'études comme d'autres pays comme, par exemple, la Belgique, le Canada et l'Australie. Ce grade universitaire assure l'acquisition d'un socle de connaissances et de compétences dans un champ pluridisciplinaire. La formation est ainsi assise sur les connaissances les plus avancées. Cette réingénierie de la formation initiale doit profiter au thermalisme.

Bénéficiant de l'ouverture prochaine d'un centre thermal à Nancy (Nancy Thermal), l'Institut de formation de masso-kinésithérapie de Lorraine a profité de cette opportunité pour proposer à ses étudiants un cours de 4 à 6 heures consacrées au thermalisme : cela paraît très peu mais c'est une première avancée. Cependant, à notre connaissance, il n'y a pas d'accueil de stagiaires par les établissements thermaux d'étudiants en formation pour asseoir leur pratique thermique. En revanche, il y a de nombreux sujets de mémoire de validation du diplôme d'État portant sur le thermalisme (sur des sujets comme la Bpco, la Gonarthrose...).

Le kinésithérapeute doit pouvoir aussi se former au cours de sa carrière professionnelle aux soins thermaux. En France, il y a notamment une obligation triennale de formation continue. Cette formation continue en thermalisme doit pouvoir être proposée à nos professionnels afin qu'ils puissent améliorer et entretenir leurs compétences ainsi reconquies, notamment la kinébalnéothérapie s'associant à la rééducation fonctionnelle.

1.2. Innovation et évolution de la science et du matériel

La population française a une moyenne d'âge en augmentation et par conséquent devient poly-pathologique. En 2030, il est estimé qu'un patient présentera une moyenne de 6

pathologies. Le curiste ne sera évidemment pas épargné. La prise en charge va devoir être encore plus globale et surtout plus personnalisée et évolutive lors d'une même cure. Le massage et la gymnastique médicale en eau thermale doivent être aussi complétés de soins de rééducation complémentaires liés aux compétences élargies du kinésithérapeute. Nous pourrions ainsi associer les moyens techniques récents et d'exams tels que la physiothérapie, les plates formes motorisées, l'échoscopie dans les actes et bilans kinésithérapiques thermaux. La rééducation fonctionnelle pourrait être également associée à la rééducation cognitive (trouble de l'équilibre) en utilisant l'innovation du matériel par l'intermédiaire des logiciels de la réalité virtuelle en plein développement. Cela pourrait permettre une rééducation par une reprogrammation neuro-musculaire plus efficiente et globale.

1.3. Étude clinique - validation de nouvelles techniques - remboursement

La recherche clinique s'est principalement axée sur les propriétés chimiques de l'eau et ses apports dans le cadre d'une prise en charge conforme aux douze agréments thermaux. Elle porte sur les propriétés physiques de l'eau qui sont les bases d'une prise en charge en eau thermale.

Il est fondamental de continuer à élaborer et développer de nouvelles pratiques par la validation clinique en vue de nouvelles prises en charge en améliorant ainsi le parcours de soins du curiste.

Pour exemple, à Nancy, 3 études cliniques ont été menées en associant une prise en charge rééducative sur les pathologies suivantes : la gonarthrose, la ligamentoplastie du genou et la maladie de Parkinson.

La rédaction du protocole de 2 études cliniques - Therma-scap - Covitherm - s'inscrit dans la même dynamique en associant thermalisme et prise en charge kinésithérapique. La maîtrise de la profession invite les kinésithérapeutes à participer à la recherche clinique et à prendre place parmi les investigateurs.

La complémentarité dans le parcours de soins entre le thermalisme et la kinésithérapie est abordée par la Haute autorité de santé (HAS) qui énonce dans une fiche* mise à jour en novembre 2021 dans le cadre de la covid-19 : "L'absence de données ne permet pas de recommander la prescription de cures thermales qui ne proposeraient pas ces prises en charge de rééducation, de réadaptation et de soutien adaptées".

[* Fiche HAS Réponses rapides dans le cadre de la Covid-19 : Symptômes prolongés à la suite d'une Covid-19 de l'adulte - Diagnostic et prise en charge - Validée par le Collège le 10 février 2021 - Mise à jour le 10 novembre 2021].

Ceci implique de facto la nécessité d'investir le champ de la recherche clinique pour faire la démonstration de l'intérêt de soins combinés de crénothérapie et de kinésithérapie. Cependant, depuis 1947, les soins thermaux effectués par les kinésithérapeutes sont pris en charge par la Caisse nationale d'assurance maladie (française) selon une grille de soins, normalisée et adaptée à chaque pathologie, qui n'a guère évolué. Il apparaît nécessaire de travailler avec cette caisse nationale afin de valider de nouvelles prises en charge de soins kinésithérapiques thermaux dans l'intérêt du patient-curiste.

En conclusion

Au vu des éléments exposés, la kinésithérapie a toute sa place dans la prise en charge thermale. Nous pouvons dès à présent proposer quelques pistes de réflexion :

- la kinésithérapie thermale ne devrait-elle pas être reconnue comme une spécificité/qualification au même titre que la kinésithérapie du sport ? Nous devons travailler ensemble pour y arriver ;
- les kinésithérapeutes exerçant en centre thermaux doivent pouvoir encadrer et former des stagiaires kinésithérapeutes ;
- les kinésithérapeutes en centre thermal doivent s'impliquer et initier la recherche clinique afin de pouvoir proposer de nouveaux protocoles de soins validant le service médical rendu ;
- le rôle du kinésithérapeute ne doit-il pas être repensé dans un travail pluridisciplinaire en collaboration avec le médecin thermal par la réalisation de bilan diagnostic kinésithérapique conduisant à une grille de soins personnalisée et ciblée au bénéfice du curiste ainsi qu'un encadrement des hydrothérapeutes et autres techniciens thermaux ?

C'est pour ces raisons que nous avons décidé de créer la Société française de kinésithérapie thermale que nous allons vous présenter dans cette deuxième partie.

2. La Société française de kinésithérapie thermale (Sfktth)

2.1. Qui est la Sfktth ?

La Société française de kinésithérapie thermale est une société savante qui a pour objectifs principaux de revaloriser et de repenser la kinésithérapie thermale en lien avec les autres sociétés savantes, instituts de formation, universités, exploitants thermaux et autres personnalités dont l'expertise est reconnue dans le domaine du thermalisme médical.

La diversité et la pluridisciplinarité de ses membres sont les gages d'une grande efficacité et pertinence pour être au plus près de nos objectifs.

2.2. Notre organisation

Nous avons voulu intégrer par cette société savante tout professionnel désireux de promouvoir, développer et diffuser toutes les activités de pratiques de formation et de recherche dans le domaine de la kinésithérapie thermale.

Nous sommes une association (loi 1901) composée de 12 membres Titulaires Fondateurs. Le bureau exécutif a été mis en place, en juillet 2021, sous la présidence de Madame Marie-Catherine Tallot.

Parmi les fondateurs, nous retrouvons 7 kinésithérapeutes, 3 professeurs de médecine dont la présidente de la Société française de médecine thermale et un membre de l'Académie nationale de médecine, 1 docteur en sciences de la vie et un docteur en droit. Dès à présent, vous pouvez déjà constater la pluralité et complémentarité de ces fondateurs. Ce bureau est enrichi d'un conseil scientifique et d'un collège d'experts. Ce conseil scientifique a pour mission d'accompagner la mise en œuvre de projets de recherche clinique et de propositions de formation validés préalablement par le collège d'experts. Cette société sera également composée de divers membres dont :

Membre titulaire, adhérent ou correspondant ;

Membre d'honneur / membre honoraire ;
Membre d'excellence ;
Membre étudiant ;
Membre associé ;
Certains, seront Membre de Droit ;
Membre d'honneur étranger ;
Membre bienfaiteurs.

2.2. *Quelles sont les principales missions de la Sfkth ?*

Développer et stimuler l'évolution des pratiques "dites classiques" et les pratiques de pointes en kinésithérapie thermique

Initier, accompagner et promouvoir la recherche en hydrologie, balnéothérapie

Faciliter la diffusion des travaux scientifiques en lien avec le thermalisme

Informers tous les acteurs, dont les professionnels de santé, le grand public, les institutions publiques sur la rééducation thermique

Promouvoir l'enseignement et la formation (qu'elle soit initiale ou continue) aux soins de kinésithérapie thermique et aux soins associés en France et à l'étranger

Travailler à la validation et l'évolution des prises en charges des soins thermaux par l'Assurance maladie (en France)

Collaborer avec tous organismes nationaux (Institut de formation en kinésithérapie, université, et autres...) et internationales qui concourent au développement du thermalisme en lien avec la kinésithérapie et la médecine thermique dont la Société française de médecine thermique (Sfmth), la Société internationale d'hydrologie et de climatologie médicales (Ismh), la Fédération mondiale d'hydrologie et de climatologie (Femtec), et l'Organisation mondiale du thermalisme (OMTh) (dont nous avons l'honneur d'accueillir les Présidents à Nancy).

2.3. *Les projets*

Nous avons informé de la création de la Sfkth l'ensemble des institutions de formation en kinésithérapie, la présidente de l'Ordre national des masseurs-kinésithérapeutes et les syndicats professionnels de la profession, ainsi que les instances nationales du thermalisme et exploitants thermaux.

Nous allons prochainement les rencontrer afin de définir ensemble une feuille de route conformément à nos objectifs.

Nous allons publier les résultats des recherches cliniques de Nancy sur la gonarthrose et la ligamentoplastie du genou.

Nous allons poursuivre nos travaux dans les 2 études cliniques en cours, Therma-scap et CovidTherm.

Nous allons organiser un congrès sur les pratiques de kinésithérapie thermale en Europe.

Nous souhaitons conclure sur une phrase de Confucius :

"Celui qui ne progresse pas chaque jour, recule chaque jour".

Confucius - Philosophe -
551 av JC - 479 av JC

SESSION SCIENTIFIQUE FRANCE

COVIDTHERM – CURE THERMALE POUR LES PERSONNES PRÉSENTANT DES SYMPTOMES PERSISTANTS

Gisèle Kanny

Biographie

Professeur de Médecine interne, Immunologie clinique et Allergologie, Gisèle Kanny est responsable du laboratoire d'hydrologie et de climatologie médicales à la faculté de médecine de Nancy. Elle est investie dans l'enseignement et la recherche en santé environnementale, médecine thermique, hydrologie et climatologie médicales.

Résumé d'intervention

Gisèle Kanny a présenté au nom de toute l'équipe Covidtherm, le projet de recherche intitulé "Efficacité de la prise en charge thermique (hydrokinésithérapie et crénobalnéothérapie) comparée à la prise en charge habituelle de personnes souffrant d'une affection post-Covid-19 : un essai clinique randomisé et ouvert" [1].

L'étude princeps se déroulera dans la région Grand-Est (Nancy, Amnéville-les-thermes, Vittel/Contrexéville). Elle débutera au printemps 2023. Deux cents patients (100 patients/bras) seront recrutés dans les départements de la Meurthe-et Moselle, Moselle et des Vosges, territoires particulièrement touchés par le Covid-long. La période d'inclusion sera de 12 mois et le suivi de 12 mois. Le projet bénéficie du soutien de l'ARS Grand-Est, du Cneth, de la région Grand-Est et de la métropole Grand Nancy. Il sera coordonné par l'Institut européen du thermalisme. Le promoteur du projet est le Chru de Nancy.

La seconde phase consistera en la mise en place d'un protocole expérimental en France. La troisième phase portera sur la mise en œuvre du projet européen (Interreg ou Feder) en lien avec l'équipe universitaire roumaine de balnéologie et réadaptation coordonnée par le Pr Olga Surdu, senior physician RPM and Balneology, Balneal and Rehabilitation Sanatorium of Techirghiol, Constanta County First et l'équipe universitaire portugaise de médecine physique et réadaptation, coordonnée par le Pr Pedro Cantista, Department of Physical and Rehabilitation Medicine - Centro Hospitalar Universitário do Porto et responsable des thermes de S. Jorge.

[1] Kanny G, Tallot M-C, Danan J-L, et al. Covidtherm : Le traitement thermal proposé aux personnes atteintes de Covid-long. *Press Therm Climat* 2021;158:53-63. doi:10.35112/covid-long/sfmt_revue_2021

SESSION SCIENTIFIQUE ALGÉRIE

Ahmed Belaitar

Biographie

Diplômes et attestations

Capacité en hydrologie et climatologie médicales/octobre 1999. Faculté de médecine Nancy / France

Attestation d'Expert et consultant en thermalisme et en thalassothérapie et formateur international

Expert et formateur en hydrothérapie auprès de la Fédération mondiale du thermalisme et du climatisme (Femtec).

Parcours Professionnel

Médecin de la station thermale "Hammam Chellala" Guelma/ Mai 1990 à Mars 2000

Médecin-conseil de la Sécurité sociale Casnos / Guelma / Avril 2000 à Décembre 2004

Médecin à la station thermale "Hammam Chellala" Guelma / Févr 2005 au 31 Octobre 2017.

Directeur du centre de thalassothérapie "Les Andalous" Oran du 12 novembre 2017 au 20 juin 2018.

Médecin à la station thermale "Hammam Chellala" Guelma / du 01 juillet 2018 à Fev 2021.

Actuellement en cabinet medical liberal "ABC Medical"

Reconnaisances scientifiques

Membre du comité scientifique de la Fédération mondiale du thermalisme et du climatisme Femtec depuis Oct. 2012 à ce jour.

Membre d'honneur de l'Association roumaine de balneologie(ARB) / Juin 2014

Participations Internationales

Congrès international de la thalassothérapie à Hammamet / Tunisie / février 2000

Congrès international de la médecine générale (Medec) Paris / France) 1995 / 1999 / 2009

1^{er} symposium européen du thermalisme / Nov 2006 / Aix-les-Bains / France

Congrès de la Femtec / Hammamet / Tunisie / Oct. 2010

Congrès de la Femtec / Bled / Slovénie / Oct. 2011

Congrès de la Femtec / Nanjing – Chongqing / Chine / Oct. 2012

1^{er} Symposium International de l'hydrologie médicale / Mars 2013 / Havana / Cuba

Invité d'honneur au 115eme anniversaire de la station thermale "Techirghiol" Juin 2013 / Roumanie

Congrès international de la thalassothérapie / Djerba / Mai 2014 / Tunisie (signataire de la charte tunisienne de la thalassothérapie)

Journées internationales roumaines de la balneologie / Tusnad / Roumanie / Juin 2014

Congrès de la Femtec / Oct2014 / Astana / Kazakhstan

Congrès de la Femtec / Oct. 2015 / Cagliari/ Italie

Symposium international des nouvelles technologies Thermales / Yverdon-les-Bains / Nov. 2016 / Suisse

Congrès de la Femtec / Oct 2017 Ischia / Italia

Congrès de la Femtec / Nov 2018 Batumi/Georgia

Participation aux journées de balnéologie roumaine / Oct 2019/Techirghiol / Roumanie

Résumé d'intervention

L'Algérie a vu l'ouverture en fin des années 70 de 7 stations thermales médicalisées et un centre de thalassothérapie appartenant tous au secteur publique repartis à travers le pays. Ce n'est qu'à la fin de l'année 1993 que la 1^{ère} station thermale privée Hammam El Baraka a vu le jour.

La station thermale "Hammam El Baraka" située à l'est Algérien, à 15 km du chef-lieu du

département de Guelma, et à 50 km de la ville côtière (mer méditerranée) Annaba ex : Bone. Les eaux utilisées sont des eaux hyperthermales, sulfatées mixtes, recommandées dans plusieurs affections chroniques (rhumatologie, ORL, dermatologie)

Les thermes médicalisés se composent de deux services distincts : espace soins humide et espace soins secs.

Une panoplie de soins d'hydrothérapie et de physiothérapie et de bien-être est mise à la disposition de la clientèle, exécutée par un personnel paramédical qualifié et sous une surveillance médicale spécialisée.

L'hébergement est au sein même de la station thermale, sous formes de deux types : Bungalows collectifs et trois blocs d'hôtels.

SESSION SCIENTIFIQUE MAROC

PRINCIPALES UTILISATIONS THÉRAPEUTIQUES DE QUELQUES EAUX THERMALES DU MAROC

Kawtar Fikri Benbrahim

Biographie

Titulaire d'un Doctorat d'état es-sciences en 2004, de l'Université Moulay Ismail, Meknès ; sur les aspect nutritionnels et moléculaires des associations symbiotiques chez les Acacias.

Professeur de microbiologie, depuis 1994, et d'entrepreneuriat depuis 2014, à la Faculté des sciences et techniques, Université Sidi Mohamed Ben Abdellah, Fès.

Coauteur d'un brevet, deux chapitres de livres et d'environ une centaine de publications en microbiologie de l'eau ; fixation biologique de l'azote atmosphérique ; activités biologiques et antioxydantes des plantes médicinales et aromatiques.

Coordinatrice d'un projet de recherche marocco-tunisien, et membre d'autres projets (MoICT, Satelit, Instart...).

Reviewer dans plusieurs journaux scientifiques.

Résumé d'intervention

Le Maroc compte plus de 117 sources thermales, réparties sur six zones thermales : Nord-Est, Rif et Sud Rif, Centre, Moyen-Atlas, Haut-Atlas, et Anti-Atlas et Sahara. Plus de 50 % de ces sources appartiennent à la zone Rifaine et sud-Rifaine.

Sur les 117, seuls 29 sites sont répertoriés avec carte de situation, composition chimique, pathologies traitées. Et sur les 29 répertoriés, six sites seulement constituent vraiment des établissements thermaux, au sens propre du terme.

EFFET THÉRAPEUTIQUE DES EAUX MINÉRALES THERMALES SUR LA GONARTHROSE – REVUE SYSTÉMATIQUE DES ESSAIS RANDOMISÉS

Toufik Harzy

Biographie

Diplômes et attestations

Université Hassan II - Faculté de Médecine de Casablanca

Doctorat en Médecine : Juillet 1997 - Université Mohamed V - Faculté de Médecine de Rabat

Diplôme national de spécialité en Rhumatologie : Juin 2004

Attestation de formation en biostatistiques : Novembre 2004

Attestation de formation en méthodologie de recherche clinique : Décembre 2004

Attestation de formation pour la rédaction médicale : Février 2005

Diplôme Inter-Universitaire de pathologie osseuse : Juillet 2005

Diplôme d'échographie ostéo-articulaire : Juillet 2013

Résumé d'intervention

Review article Short- and long-term therapeutic effects of thermal mineral waters in knee osteoarthritis: a systematic review of randomized controlled trials Taoufik Harzy & Najoua Ghani & Nessrine Akasbi & Wafaa Bono & Chakib Nejari Received: 29 January 2009 /Accepted: 30 January 2009 / Published online: 19 February 2009 # Clinical Rheumatology 2009,28:501–507 DOI 10.1007/s10067-009-1114-2.

PRINCIPALES UTILISATIONS THÉRAPEUTIQUES EN ORL DES EAUX DE CERTAINES SOURCES CHAUDES MAROCAINES – EXEMPLE DE LA STATION DE MOULAY YAKOUB – RÉGION DE FES-MEKNES

Najib Benmansour

Biographie

Professeur d'enseignement supérieur (PES) en ORL et CCF à la Faculté de médecine et de pharmacie, Université Sidi Mohammed Ben Abdellah, Fès, Maroc,

Secrétaire général adjoint de l'Amicale des ORL de Fès

Membre de la Société marocaine d'ORL et chirurgie cervico-faciale (Smorl)

Membre de la Société française d'ORL et chirurgie cervico-faciale (Sfmorl)

Membre du Collège des enseignants marocains chercheurs en ORL et chirurgie cervico-faciale (Cemorl)

Résumé d'intervention

Le thermalisme ou crénothérapie, est une médecine naturelle qui utilise les eaux minérales et les gaz thermaux purs à des fins thérapeutiques. C'est une pratique médicale à part entière, reconnue par l'OMS. Elle occupe une place importante dans le traitement de la pathologie ORL. Elle a prouvé son efficacité dans l'ensemble des affections inflammatoires et suppuratives par ses actions antihistaminique, immunostimulante et décongestionnante.

Le Maroc possède une importante réserve d'eau souterraine, notamment dans le domaine de l'Atlas, correspondant à son plus grand réservoir d'eau. Ce potentiel est sous-exploité et malheureusement, en dehors de l'unique et véritable station thermale de Moulay Yacoub, les autres sources thermales sont exploitées de manière empirique et artisanale, principalement par une population locale.

SESSION SCIENTIFIQUE ARGENTINE

L'APPLICATION RATIONNELLE DE LA BALNÉOTHERAPIE DANS UN PLAN DE TRAITEMENT INTÉGRÉ

Maria Lorena Vela
Biographie

Medical specialist in Medical Hydrology and Hydrotherapy, (Spanish MIR medical residency system), PhD in medicine from (Univ. Complutense de Madrid), Master in Homeopathy (Univ de Barcelona), Ayurveda Medicine in Kerala India.

Associate Professor, Faculty of Health and Environmental Sciences, Universidad Nacional del Comahue.

Member of the Water and Clay research group, Faculty of Engineering, National University of Comahue. Member of the Research Group-Medical Hydrology-Complutense University of Madrid. Member of the Scientific Societies Ismh, Shme, SEPeTer.

Director General in Research of Eproten-Neuquen Argentina.2020-2021

Balneario de Lanjarón-Granada-España 2008-2010

Directora Médica Estación Termal Caldes de Boi-Lleida-España 2010-2016.

Dirección científica y medical Advisor Caldes de boi in your skin-Termovital S.A, Barcelona, España 2015-2017.

SESSION SCIENTIFIQUE BRÉSIL

MINERAL WATER OF BRAZIL

Untura Fihlo
Biographie

Marcos Untura Filho é doutor em Hidrologia Médica pela Faculdade de Medicina da Universidade Complutense de Madrid. É membro titular da Comissão Permanente de Crenologia da Agência Nacional de Mineração do Ministério de Minas e Energia do Brasil. Médico especialista em reumatologia e hidrologia médica.

SOCIAL THERMALISM IN PUBLIC HEALTH SYSTEMS: REFLECTIONS AND CONTEMPORARY CHALLENGES

Fernando Hellmann
Biographie

Naturopathic Doctor. Master and Doctor in Public Health. Professor at the Department of Public Health and Adjunct Coordinator of the Postgraduate Program in Public Health at the Federal University of Santa Catarina, Brazil. Adjunct Coordinator of the Research Ethics Committee of the State Health Department of the State of Santa Catarina. Secretary of the World Naturopathic Federation. Member of the Executive Board of Redbioética/Unesco. Main areas of practice and research: Public policy and health planning; Ethics in research involving human beings; Balneotherapy and Social Thermalism

Résumé d'intervention

Social thermalism can be understood as the citizen's right of access to the set of thermal treatment practices within the scope of public health systems. European countries have adopted social thermalism since the 20th century. Its permanence in some health systems in this 21st century is challenging. There is a lack of current studies that promote the importance and benefits of balneotherapy in public health. Thus, the objective of this intervention is to reflect on the insertion of balneotherapy in public systems and its current challenges. Therefore, we will analyze the different models of health systems, especially those of insurance and social security, and how diverse health systems insert social thermalism regarding the components of the health system: coverage/access, financing, workforce, inputs and techniques, organization and regulation, network provision of services. After comparing the insertion of balneotherapy in some health systems, we will discuss some of the challenges for strengthening Social Thermalism in public health systems, notably funding, training of the workforce, and legislation to promote and regulate thermal practices and establishments.

SESSION SCIENTIFIQUE USA

THE HISTORY OF AMERICAN BALNEOLOGY THE RATIONAL APPLICATION OF BALNEOTHERAPY IN AN INTEGRATED TREATMENT PLAN

Marcus Coplin
Biographie

Dr. Marcus Coplin is a primary care naturopathic physician from the United States. He specializes in treating chronic and complex cases using a combination of natural therapeutics including herbal medicines, dietetic programs, nutritional concentrates, and a variety of physical medicines. In the treatment of chronic pain, metabolic illnesses, autoimmune disorders, and cancer support.

He has successfully incorporated physical modalities of treatment, such as manual therapy, physiotherapy, and of course Balneotherapy into his patient's treatment. He serves on the Board of Director for the Balneology Association of North America and is the director of Water Medicine for the organization.

SESSION SCIENTIFIQUE CHINE

L'UTILISATION DE L'EAU MINÉRALE NATURELLE DANS LE TRAITEMENT DES BRÛLURES

Liang Qiad
Biographie

Dr. Qiao graduated from the Department of Clinical Medicine of Shanghai Second Medical University in 1995. He received his Ph.D. in Surgery from Shanghai Jiaotong University School of Medicine in 2007. In 2001, he attended the Department of plastic

and reconstruction in Kyorin University Hospital in Japan, in 2007 at the Burn Center at Edouard Herriot Hospital in Lyon, France, and in 2012 he visited scholars and postdoctoral students at the Harborview Medical Center Burn Center at the University of Washington School of Medicine. His interests are In major burn treatment, chronic wound, scar prevention and plastic surgery. He got the China National Natural Fund and the Shanghai Science and Technology Commission Fund project for financial support to do basic research.

Résumé d'intervention

Hydrotherapy is defined as “The medical use of water in the treatment of certain diseases”, which is widely used in burns management. Hydrotherapy in burns typically involves the washing of patients in a tank, shower or agitating bath, the techniques of which have evolved over the centuries. Hydrotherapy treatment can continually wash away dead skin and bacteria, minimizing a patient's risk of infection. Benefits of hydrotherapy include reduction of the wound bacterial load, providing an opportunity to clean the burn surface, debriding wounds, facilitating the separation of eschar, removing exudates and residual topical agents, facilitating physiotherapy, and improving patient comfort. This presentation will talk about the state-of-art hydrotherapy in burns treatment in China.

SESSION SCIENTIFIQUE OUBEKISTAN

MINERAL WATER OF UZBEKISTAN : HYSTORY AND CURRENT STATE AND PROSPECTS

Adibakhon Usmanhodjaeva
Biographie

1996-MD,2010-PhD, 2015- assistant professor, 2012 - chair department of Rehabilitation medicine, integrative medicine and physical exercises of Tashkent medical academy. During career, received several academic awards and funding and published over 60 peer reviewed manuscripts including some book of Sports medicine, Physical Medicine and Rehabilitation.

Chair department of Rehabilitation medicine, integrative medicine and physical exercises of Tashkent medical academy/ Uzbekistan. Scientific research is a development of a comprehensive program for the diagnosis of pre-pathological and pathological conditions and methods for their prevention in children and adolescents involved in sports.

Main scientific fields: Improvement of rehabilitation technologies for patients with diseases of internal organs and musculoskeletal system. Optimization of medical support for athletes.

Résumé d'intervention

Statement about the natural resort resources of Uzbekistan, a large amount of mineral waters. Presenting opportunities for cooperation with the global community of specialists in the field of hydrotherapy and climatotherapy.

The history of the development of mineral waters in Uzbekistan, a short history of discoveries of wells with mineral waters in country, mineral water classification, water resources and the use of mineral waters in human nutrition. Organization of sanatoriums and medical institutions in Uzbekistan. Scientific research on the use of mineral waters in the treatment of the different diseases. The current state of the use of resort resources in Uzbekistan.

SESSION SCIENTIFIQUE NOUVELLE ZÉLANDE

HOLISTIC TREATMENT OF CHRONIC PAIN

CONTRIBUTION OF THERMAL MEDICINE

Thomas Armingeat

Biographie

Dr. Armingeat began his medical studies in Paris, then did his internship and clinic in Marseille. He then practiced rheumatology for 10 years at the hospital in Saint Nazaire. In 2017 he moved to Rotorua, New Zealand to join the QE health team.

While cycling up the Tourmalet pass he had passed a poster in Barèges announcing a congress on thermalism and fibromyalgia. He had the time during the climb to tell himself that indeed thermalism had definitely an interest in the management of chronic pain.

Résumé d'intervention

At QE health (historical center of rheumatology in New Zealand) he practises rheumatology by prescribing corticoids or immunosuppressants, but he also coordinates a multi-disciplinary program of chronic pain management based on therapeutic education, thermal medicine, and the patient's self-management. Before the Covid 19 epidemic, French people in New Caledonia or in the Pacific could also benefit from the thermal treatments in the New Zealand volcanoes.

SESSION SCIENTIFIQUE ESPAGNE

SPANISH PRESENCE AT ISMH.

CURRENT STATE OF MEDICAL HYDROLOGY AT SPAIN

Francisco Maraver

Biographie

Professional School of Medical Hydrology, Complutense University of Madrid, Plaza Ramón y Cajal s/n, 28040 Madrid, Spain

Medical Hydrology Group, Department of Radiology, Rehabilitation & Physiotherapy, Complutense University of Madrid, Plaza Ramón y Cajal s/n, 28040 Madrid, Spain

- Director Professional School of Medical Hydrology and Hydrotherapy. Faculty of Medicine - Complutense University Madrid (UCM)

- Director Research Group UCM-911757 "Medical Hydrology"

- President of the Spanish Society Medical Hydrology

- President Scientific Committee "Water and Health Research Institute"

- Coordinator Medical Research Working Group European Spas Association (Espa)
- Member Scientific Committee International Society Medical Hydrology and Climatology (Ismh)
- Director “Bulletin of the Spanish Society of Medical Hydrology” and the monograph collection “Balnea”

Résumé d'intervention

When the International Society of Medical Hydrology (Ismh) was created in 1921, the Spanish Society of Medical Hydrology was already 44 years old. We would have to wait for the creation of the Professional School of Medical Hydrology of the Faculty of Medicine of the Complutense University of Madrid to find the continued participation of Spanish doctors. This collaboration culminated in the world congresses of the Ismh in Madrid (1989) and Lanjarón (2012).

In relation to the current situation of Medical Hydrology in Spain, we highlight that Spain has had specific regulations since 1817 and medical spas are considered as health centers. There is also a notable research activity channeled through various research groups belonging to the Universities of Extremadura, Vigo, La Coruña and Complutense de Madrid. However, despite the needs, in the last three years the Ministry of Health has not convened specialization positions in Medical Hydrology. As a solution, the possibility of creating the Capacity in Medical Hydrology is being considered. Finally, we must recognize the very negative effect that the Covid-19 pandemic has caused in the activity of the Medical Spas, which has caused the suspension of the Inmerso Social Thermalism Program that facilitates access to the thermal cure to more than 220,000 people.

SESSION SCIENTIFIQUE LITUANIE

TENDENCES OF DEMANDED SKILLS FOR EMPLOYEES IN SPA AND WELLNESS SECTOR

Gunta Uspelle

Biographie

Gunta Ušpele, manager of Latvian Health Tourism Cluster, project partner of EU project Wellness and spa tourism sectoral skill's development

Résumé d'intervention

Skills improvement and development for employees in Spa and Wellness sector are very important for developing longterm Spa and Wellness industry. Presentation will show the results of skill and knowledge gaps in Spa and Wellnes sector which could help to develop trainings, educational programmes and improve skills and quality of services.

In cooperation of 7 EU countries + partnerorganisation Femtec, between December 2020 and August 2021, 4 studies were carried out in the 7 participating countries and in additional 4 EU countries outside the partnership, resulting in 4 reports :

- A report on the results of research on skill gaps in existing data sources, desk research on a national level.

- A report on the results of the survey of employers and vet representatives in the spa and wellness sector.
- A report on the focus groups organised by employers and professionals in the spa and wellness sector and their results.
- The final report on the skills that need to be improved, developed for the spa and wellness sector.

In July 2020, the European Commission approved a new transnational project Wellness and spa tourism sectoral skill's development - WeSkills project №: 621401-EPP-1-2020-1-BG-EPPKA2-SSA under the Erasmus+ programme. The main objective of the project is to develop transnational training programmes and relevant training content for the wellness and spa sector.

The project involves partners from vocational training institutions, spa and wellness sector businesses and NGOs from Latvia, Slovenia, France, Belgium, Italy, Serbia, the Netherlands, Greece, Bulgaria and the partner organisation Femtec.

The training programmes are aimed at students and adults/workers from the sector with skills gaps. The WeSkill project will result in the wellness and spa tourism sector as a whole – improving the quality of knowledge and skills of staff, becoming more sustainable, progressive and competitive within the EU.

The project will result in 5 training programmes aimed at improving the 5 skills identified in the Wellness and Spa Sector Skills Gap Synthesis Report and one additional digital skill. The objective will be achieved through the development of each skill, its adoption in all participating countries and the development of training materials (manual, presentations, exercises, test materials) that will also be shared among partners and integrated in a certified way in each partner country. Each curriculum will also define work-based learning standards based on the European Commission publication “Work-based learning in Europe”.

SESSION SCIENTIFIQUE ROUMANIE

WATER IS THE MOST BEAUTIFUL OF THE SPLENDORS AMONG THE WONDERS OF NATURE

NEW APPROACH OF BALNEOLOGY WITHIN CONTEMPORARY DIRECTIONS OF RESEARCH

ROMANIA - A SUCCESSFUL OF BALNEOLOGY - BALNEOTHERAPY

Olga Surdu

Biographie

MD (1983), specialist PMR (1992), senior physician (1996), PhD (2007), ORCID Id 0000-0002-1288-2720

Member in board of 5 Scientific and Professional Associations

Personal information: Mobile: +40745038394; e-mail adress: olga@surdu.ro;

Current occupation - senior physician at Techirghiol Balneal and Rehabilitation Sanatorium

Position held :

- Assoc. Prof - Constanta Ovidius University, Director of Medical Research and Development at Balneal and Rehabilitation Sanatorium from Techirghiol (Brst); Director of Research Center – Ovidius University/project Cero, Smis 135760; Head of Rehabilitation Department at Brst;

Scientific and Research Activity; PhD: Magna cum Laudae; Author of 6 Books and Chapters in Books; Manager in 4 Research projects; Team Member in 7 Research Projects; 3 Patent Acts

Articles and Studies Presented and/or Published: over 100 articles and studies published as abstract, full text, oral presentation in the last 10 years.

International Prizes and Medals 2

Résumés d'intervention

Water is the most beautiful of the splendors among the wonders of the nature

Is the oldest known therapeutic remedy. Water is used for physiological needs (hydration), for cleaning the body (hygiene). Water is the quintessential macronutrient (food). Access to water and sanitation is a precondition to life and a declared human right since 2010 by the United Nations. Water is vitally important to sustainable development, from health and nutrition to gender equity and economics. Water scarcity already affects four out of every 10 people (WHO).

Thermal/Mineral water is the cheapest and easy to find therapeutic remedy and drug/medicine; no other medicine has had ever such a long life and in so many hypostasis : drinking, bathing, inhaling.

Water is source of inspiration for artists, musicians, painters, sculptors, writers and poets. Water is living being, sky, Universe, Holly Spirit, immortality, threshold between death and life, uterus/womb and grave/shrine, sin, source of Creation, up or down of human condition. Water is object and subject of religious rituals known from antiquity: soul purifying, spiritual protector and body healing.

Celebration of Thermal Medicine is in fact, celebration of life given by water and its healing properties.

Happy anniversary French Society of Thermal Medicine !

New approach of balneology within contempory directions of research

Nowadays balneology seems to be obsolete. To bring balneology in third millennium is needed a multi- and trans disciplinary approach. New horizons to investigate energy, entropy and information exchanges between therapeutic factors and human body, balneal environment as epigenetic factor, hormesis and many other questions waiting for answers.

Some questions need to be asked :

1. Can the evaluation of energy, entropy and information exchanges between therapeutic factors and human body increase the knowledge and understanding of balneotherapy effects on human body physiology ?

2. Can balneal environment be considered an epigenetic factor ? Biosemiotic entropy is an error or deviation from a healthy state and results from errors in copying functional information (mutations) and errors in the appropriate context or quantity of gene expression (epigenetic imbalance). Can balneal cure balance it ?
3. Cure duration is long enough that human body receives health information to reset the disturbed parameters, and is this aspect suitable for consideration in the information theory ?
4. Is hormesis a pathway to investigate? How does hormesis impact biology, toxicology, and medicine? The hormetic effect can be activated by stressors, which activate cellular signal molecules as gases, the neurotransmitter glutamate, calcium ion, tumor necrosis factor (TNF), etc. and possible by balneal course ?
5. It is known that neuroendocrine and immunological responses (both humoral and cell-mediated immunity) are activated during balneotherapy. Are these mechanisms applied in prevention of diseases ?
6. They are many other questions waiting for answers.

The purpose of this presentation is to explore topics related to balneology in order to try to bring balneology in third millennium. Trans- and multi disciplinary approach can lead balneology in third millennium.

Romania – A successful page of balneology / balneotherapy

To present the natural therapeutic factors, education and main actors in this field of medicine.

It is difficult to assess since balneo/hydrotherapy dates. Civilizations have developed on the banks of lakes, rivers, springs. All over the world, archeological remains witness about this. Romania owns 30 % of Europe natural factors : climat, mineral/thermal waters, peloids and therapeutic gases. They have created conditions and opportunities to develop balneotherapy and to stimulate research in balneology. Almost all types of pathology have benefit from natural therapeutic factors. Particular for Romania, is the fact that on a determined area can be found diverse types of mineral waters which are indicated for patients suffering of associated illness. For example Covasna resort is indicated for cardiovascular, but also for metabolic and digestive diseases. Education/professional formation is based on the unity of balneotherapy with physical and rehabilitation medicine and professionals/students in wellness and spas follow the same adapted curricula of natural therapeutic factors. Main actors in this field of balneal medicine are: Health Ministry, National House of Health Insurance, Labor and Social Protection Ministry, Economy and Tourism Ministry.

TABLES RONDES

CONSEIL SCIENTIFIQUE

Isabelle Chary Valckenaere

Biographie

- MD /Rheumatologist, PhD, Université de Nancy 1, Nancy, France

- Professor in the department of Rheumatology - Centre Hospitalier Universitaire de Nancy

- Chief of the department of Rheumatology - Centre Hospitalier Universitaire de Nancy

Main topics of research

- Chronic inflammatory rheumatisms and auto-immune diseases

- Imaging in rheumatologic diseases

Personal involvement in Thermalism

- Member of the scientific committee of European Thermal Institute

- Coordinator and carrier of the Nancy Thermal study in Knee Osteoarthritis, which enabled Nancy to obtain thermal approval in rheumatology

- In charge of the accreditation request for Thermal approval to the French Academy of Medicine

- 1st Author of an original article on Spa Therapy in chronic shoulder pain

Main international publications in the topics (2015-2020)

• Rat AC, Loeuille D, Vallata A, Bernard L, Spitz E, Desvignes A, Boulange M, Paysant J, Guillemain F, Chary-Valckenaere I. Spa therapy with physical rehabilitation is an alternative to usual spa therapy protocol in symptomatic knee osteoarthritis. *Sci Rep.* 2020 Jul;10(1):11004. doi: 10.1038/s41598-020-67436-1. PMID: 32620866;PMCID: PMC7334225.

• Peultier-Celli L, Lion A, Chary-Valckenaere I, Loeuille D, Zhang Z, Rat AC, Gueguen R, Paysant J, Perrin PP. Comparison of high-frequency intensive balneotherapy with low-frequency balneotherapy combined with land-based exercise on postural control in symptomatic knee osteoarthritis: a randomized clinical trial. *Int J Biometeorol.* 2019 Sep;63(9):1151-1159. doi: 10.1007/s00484-019-01727-9. Epub 2019 May 7. PMID: 31065841.

• Chary-Valckenaere I, Loeuille D, Jay N, Kohler F, Tamisier JN, Roques CF, Boulange M, Gay G. Spa therapy together with supervised self-mobilisation improves pain, function and quality of life in patients with chronic shoulder pain: a single-blind randomised controlled trial. *Int J Biometeorol.* 2018 Jun;62(6):1003-1014. doi: 10.1007/s00484-018-1502-x. Epub 2018 Feb 3. PMID: 29397432; PMCID: PMC5966495.

• Peultier-Celli L, Mainard D, Wein F, Paris N, Boisseau P, Ferry A, Gueguen R, Chary-Valckenaere I, Paysant J, Perrin P. Comparison of an Innovative Rehabilitation, Combining Reduced Conventional Rehabilitation with Balneotherapy, and a Conventional Rehabilitation after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction in Athletes. *Front Surg.* 2017 Nov 7;4:61. doi: 10.3389/fsurg.2017.00061. PMID: 29164130; PMCID: PMC5674009.

• Peultier L, Lion A, Chary-Valckenaere I, Loeuille D, Zhang Z, Rat AC, Gueguen R, Paysant J, Perrin PP. Influence of meteorological elements on balance control and pain in patients with symptomatic knee osteoarthritis. *Int J Biometeorol.* 2017 May;61(5):903-910. doi: 10.1007/s00484-016-1269-x. Epub 2016 Nov 10. PMID: 27832355.

- Zhang Z, Lion A, Chary-Valckenaere I, Loeuille D, Rat AC, Paysant J, Perrin PP. Diurnal variation on balance control in patients with symptomatic knee osteoarthritis. Arch Gerontol Geriatr. 2015 Jul-Aug;61(1):109-14. doi: 10.1016/j.archger.2015.03.009. Epub 2015 Apr 4. PMID: 25899547.

Philippe Perrin

Biographie

Professeur en Physiologie et équilibration, enseignant à l'UFR Staps.

Directeur du laboratoire DevAH – Développement, Adaptation et Handicap à l'Université de Lorraine.

Praticien hospitalier ORL, directeur du laboratoire d'Analyse de la posture, de l'équilibration et de la motricité au Chru de Nancy.

Mes domaines de recherche sont l'évaluation

- des modifications des stratégies de contrôle de l'équilibre en fonction de l'âge, des activités physiques et sportives pratiquées, des pathologies (oreille interne, système nerveux central, musculo-squelettiques...),
- de la susceptibilité au mal des transports,
- de la gestion des situations de doubles tâches,
- des programmes de rééducation, en particulier en lien avec le développement de Nancy Thermal.

Concernant le thermalisme, ma formation, pouvant concerner cette thématique, est la suivante

- Attestation d'hydrologie et de climatologie médicales, sous la direction du Pr Michel Boulangé, avec stage dans l'indication Voies Respiratoires, Station thermale de La Bourboule (Auvergne),
- Certificat d'Études spéciales de biologie et médecine du sport,
- ORL.

Professor of Physiology and Balance, teaching at the UFR Staps. Director of the DevAH

- Development, Adaptation and Handicap laboratory at the University of Lorraine. ENT hospital practitioner, director of the Posture, Equilibration and Motor Analysis Laboratory Equilibration and Motority at the Nancy University Hospital. My research fields are the evaluation of : - modifications of balance control strategies according to age, physical and sports activities, pathologies activities, pathologies (inner ear, central nervous system, musculoskeletal system...), - susceptibility to motion sickness, - the management of dual task situations, - rehabilitation programs, in particular in connection with the development of Nancy Thermal. Concerning thermalism, my training, which may concern this theme, is the following: - Attestation of Medical Hydrology and Climatology, under the direction of Pr Michel Boulangé, with training course in the indication Respiratory Tract, Thermal Station of La Bourboule (Auvergne), - Certificate of Special Studies in Biology and Sports Medicine.

Patrick Boisseau

Biographie

Masseur-kinésithérapeute cadre de santé enseignant

Institut de formation en masso-kinésithérapie de Nancy

DU d'Ergonomie "Analyse des situations de travail" à la faculté de Médecine d'Amiens

DU de Lymphologie à la Faculté de Médecine de Nancy

Formateur hydrothérapeute Ifas Nancy

Membre du comité scientifique des amis du thermalisme

Membre du Comité des sages pour le projet Nancy Thermal depuis l'origine du projet

Cheville ouvrière de tous les protocoles de recherche réalisés à Nancy Thermal :

Gonarthrose, ligamentoplastie, .../...

Directeur de mémoire des étudiants pour l'obtention de leur diplôme d'état sur le site de Nancy Thermal :

- Intérêts d'une prise en charge masso-kinésithérapique chez des patients gonarthrosiques objectivée par le Locomètre® de Bessou - Suzon Breme
- Objectivation par plate-forme de posturographie de l'évolution de l'instabilité posturale chez des patients gonarthrosiques - Anaïs Mettavant
- Une approche éducative et thérapeutique pour des patients porteurs d'une gonarthrose et bénéficiant d'une cure thermale - Delphine Penin.

Stéphane Zuily

Biographie

Le professeur Stéphane Zuily est médecin dans le service de médecine vasculaire du Chru de Nancy depuis 2009 après un internat à Nancy dédié aux maladies cardiovasculaires et un externat à Paris.

Ses activités cliniques comprennent la prise en charge de l'ensemble des pathologies vasculaires fréquentes (ex. : thrombose artérielle et veineuse, athérosclérose, artériopathie, anévrismes, acrosyndrome, thrombophilie...) et rares des artères, des veines, des lymphatiques et de la microcirculation. Ses compétences s'intègrent également dans les activités du service labellisé par le ministère comme Centre de compétences maladies rares pour les pathologies suivantes :

- Maladies systémiques et auto-immunes (syndrome des antiphospholipides, lupus, sclérodermie, vascularités, etc) ;
- Maladies vasculaires rares (syndrome d'Ehlers-Danlos vasculaire, Pseudoxanthome élastique, Dysplasie Fibro-Musculaire, Takayasu, lymphoedème, malformations vasculaires) ;
- (Coordonnateur régional) Syndrome de marfan et syndromes apparentés (Loeys-Dietz, anévrismes et dissections aortiques familiales).

Il est expert de médecine vasculaire à la Cour d'Appel de Nancy et est disposé à faire des expertises judiciaires à la demande.

Ses activités de recherche sont orientées vers le syndrome des antiphospholipides et la thrombose. Il a travaillé un an à New-York (USA) en 2014-2015 dans le cadre de cette

spécialisation auprès du Dr Doruk Erkan (Weill Cornell Medicine, Hospital For Special Surgery). Le Pr Zuily est éditeur de la section “antiphospholipides” pour le journal *Current Rheumatology Reports* (Springer Nature, springer.com/journal/11926). Il est l’investigateur coordonnateur de l’essai thérapeutique national Covi-Dose, priorité nationale de recherche, visant à réduire le risque de thrombose au cours de la Covid-19. Il effectue ses recherches au sein de l’unité Inserm UMR_S 1116 (Défaillance cardiovasculaire aiguë et chronique).

Concernant ses fonctions facultaires, il est directeur du Centre universitaire d’enseignement par simulation de la faculté de médecine de Nancy (<http://www.medecine.univ-lorraine.fr/cuesim>) et d’un cycle d’enseignement nommé “Être Médecin” visant à enseigner aux étudiants en médecine l’humanisme, le savoir-être et le professionnalisme. Le Pr Zuily est également investi dans la pédagogie numérique et la recherche pédagogique : <http://factuel.univ-lorraine.fr/node/8148>

Concernant ses responsabilités collectives, il est le vice-président du Conseil national professionnel de médecine vasculaire (cnpmv.fr), il a été nommé secrétaire général de la Société française de médecine vasculaire et est membre de plusieurs sociétés savantes nationales et internationales telles que le Collège français de pathologie vasculaire, la Société française de cardiologie, l’European society of cardiology et des réseaux internationaux s’intéressant à la thrombose : Forum européen des antiphospholipides, APS Action (AntiPhospholipid Syndrome - Alliance for Clinical Trials and International Networking) et Innovte (Investigation Network On Venous Thrombo-Embolism). Il a été nommé comme membre du sous-comité de l’International Society on Thrombosis and Haemostasis dédié au syndrome des antiphospholipides. Il a co-organisé le colloque européen rassemblant les chercheurs investis pour les patients atteints de ce syndrome (www.apsnancy.com).