The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. The main title is centered in the upper half of the slide.

# **DOULEURS SOUS HORMONOTHÉRAPIE DANS LE POST CANCER DU SEIN ET THERMALISME À BALARUC LES BAINS**

HÉLÈNE GOURDON

HUGUES DESFOUR

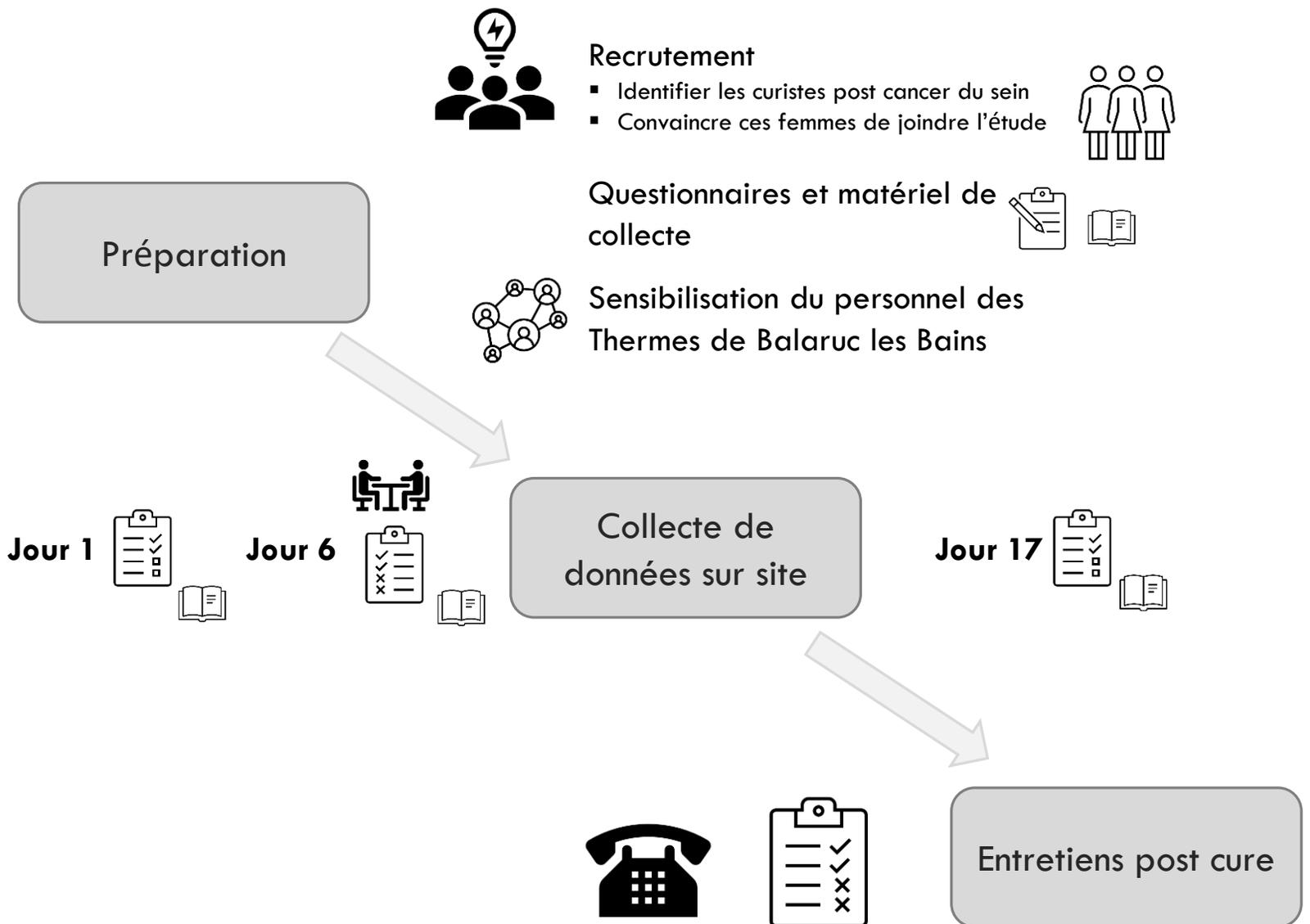
PARIS, 20 JANVIER 2023

# CONTEXTE

Etude menée pour évaluer les bénéfices de cure thermale de rhumatologie sur la douleur et un ensemble de symptômes pour un groupe de patientes en rémission d'un cancer du sein et suivant un traitement d'hormonothérapie

- ✓ Etude menée aux Thermes de Balaruc les Bains
- ✓ Groupe de 17 patientes – 14 sous hormonothérapie
- ✓ Soins additionnels de phlébologie pour certaines
- ✓ Entretiens en personne menés aux Thermes de début mai à fin juin 2022 ; entretiens téléphoniques un mois après la fin de cure

# MÉTHODOLOGIE



# MÉTHODOLOGIE

## CRITÈRES D'ÉVALUATION

Questionnaire Jour 1 – rempli par la patiente

**Jour 1**



- ✓ Données relatives au cancer du sein: date du diagnostic, traitements, hormonothérapie
- ✓ Caractérisation de la douleur : localisation, intensité, depuis quand, ...

Carnet d'évaluation de la douleur



- ✓ Documentation par la patiente de son niveau de douleur matin, après les soins et soir (chaque jour au cours de la cure)

Questionnaire Jour 6 – rempli par le médecin

**Jour 6**



- ✓ Données relatives au cancer du sein: date du diagnostic, traitements, hormonothérapie



- ✓ Revue des critères : douleur, fatigue, anxiété, essoufflement, troubles de la mémoire, perte d'appétit, somnolence, gêne dans les activités, troubles de l'humeur, capacité à marcher, capacité à travailler, relations avec les autres, sommeil, goût de vivre



Patientes ayant mentionné un inconfort notable : Douleur (14), fatigue (12), sommeil (11), capacité à marcher (10), anxiété (9), gêne dans les activités (7), essoufflement (6), troubles de l'humeur (6), troubles de la mémoire (4), somnolence (3), relations avec les autres (1)

Questionnaire Jour 17 – rempli par la patiente

**Jour 17**



- ✓ Personnalisé, en fonction de l'entretien Jour 6 → centré sur les critères jugés source d'inconfort ou de souffrance par la patiente



Carnet d'évaluation de la douleur → collecté par le personnel, remis au médecin

Entretien téléphonique 1 mois après la fin de la cure



- ✓ Sur la base des réponses apportées lors de l'entretien jour 6, des réponses au questionnaire jour 17 et du carnet d'évaluation de la douleur. Collecte de la nouvelle évaluation des critères significatifs pour la patiente

# RÉSULTATS OBSERVÉS

## **Douleur**

- ✓ Baisse significative de la douleur constatée en fin de cure
- ✓ Les bienfaits de la cure sur la douleur sont durables – 1 mois après la fin de la cure

## **Autres effets positifs**

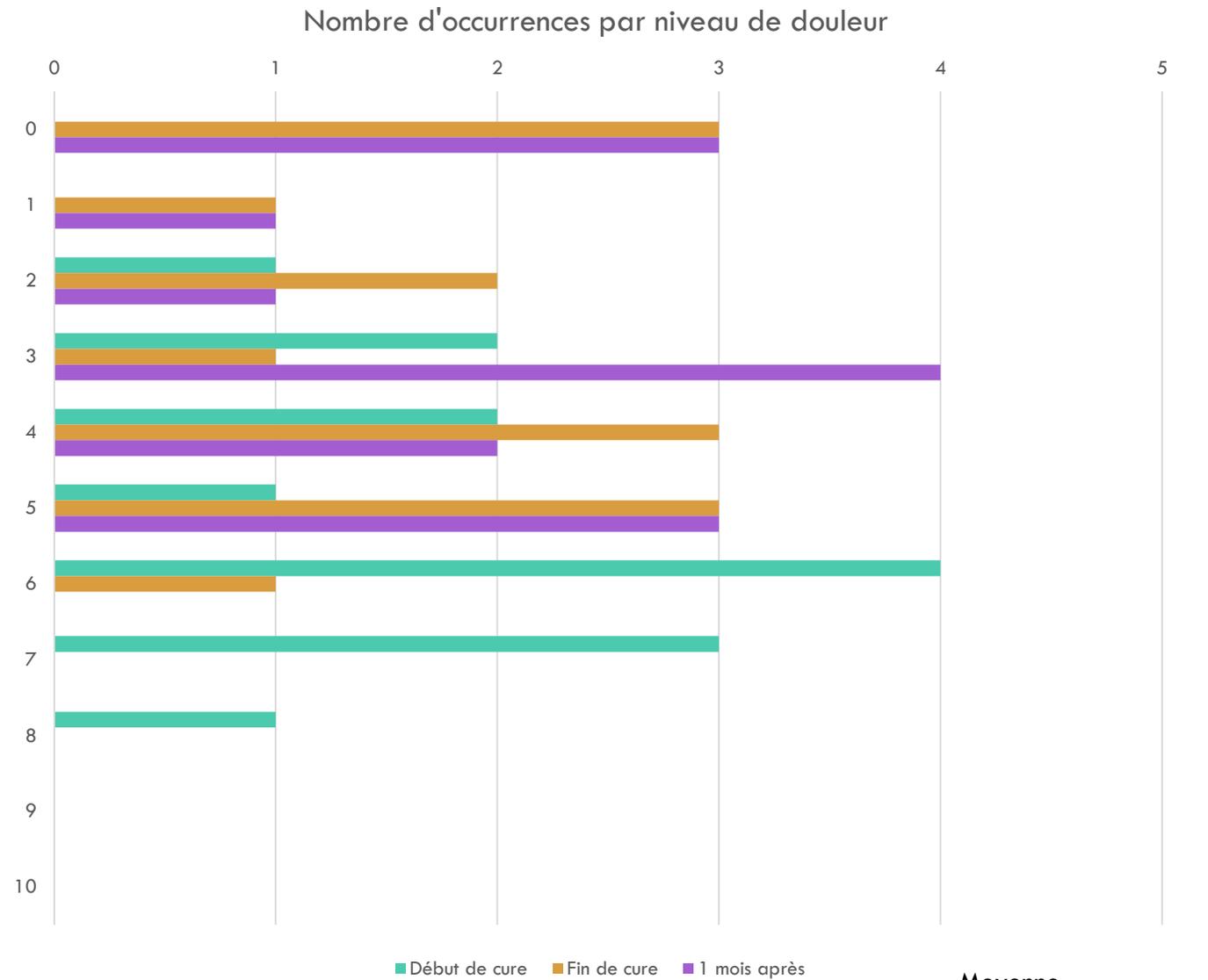
- ✓ On note des améliorations notables sur les troubles du sommeil et l'anxiété
- ✓ Un 'léger mieux' sur la fatigue de retour au domicile malgré la fatigue de la cure et le retour au domicile en période de forte canicule

## **Au-delà des critères d'évaluation...**

- ✓ Les participantes ont été touchées par l'attention qui leur était apportée – sur un sujet pas directement lié aux soins prodigués à la cure et qui tient une place tellement importante dans leur vie

# RÉSULTATS

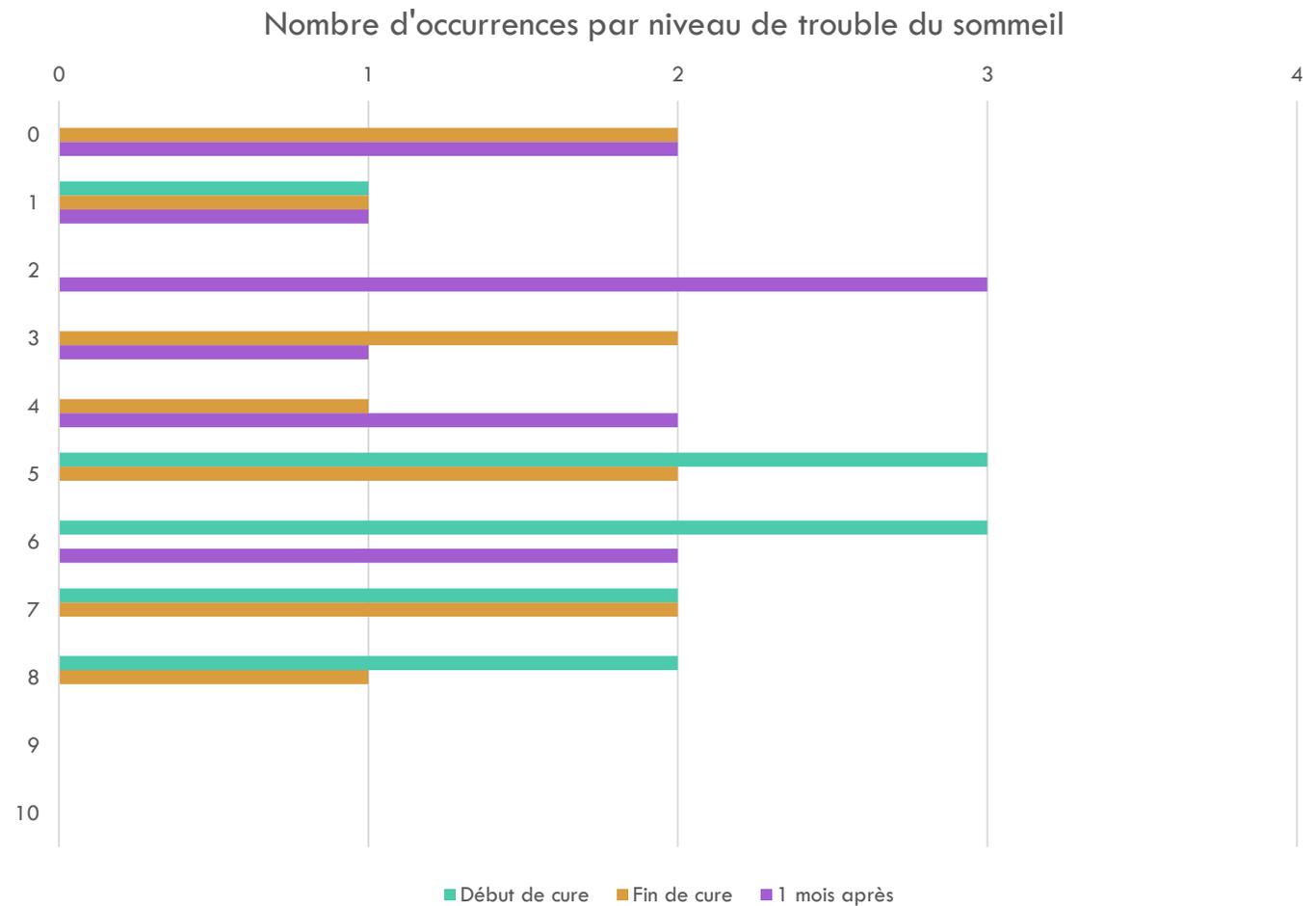
## DOULEUR : DONNÉES DU GROUPE SUR LA DOULEUR



Moyenne:

- Début de cure : 5,3
- Fin de cure : 2,9
- 1 mois après : 2,7

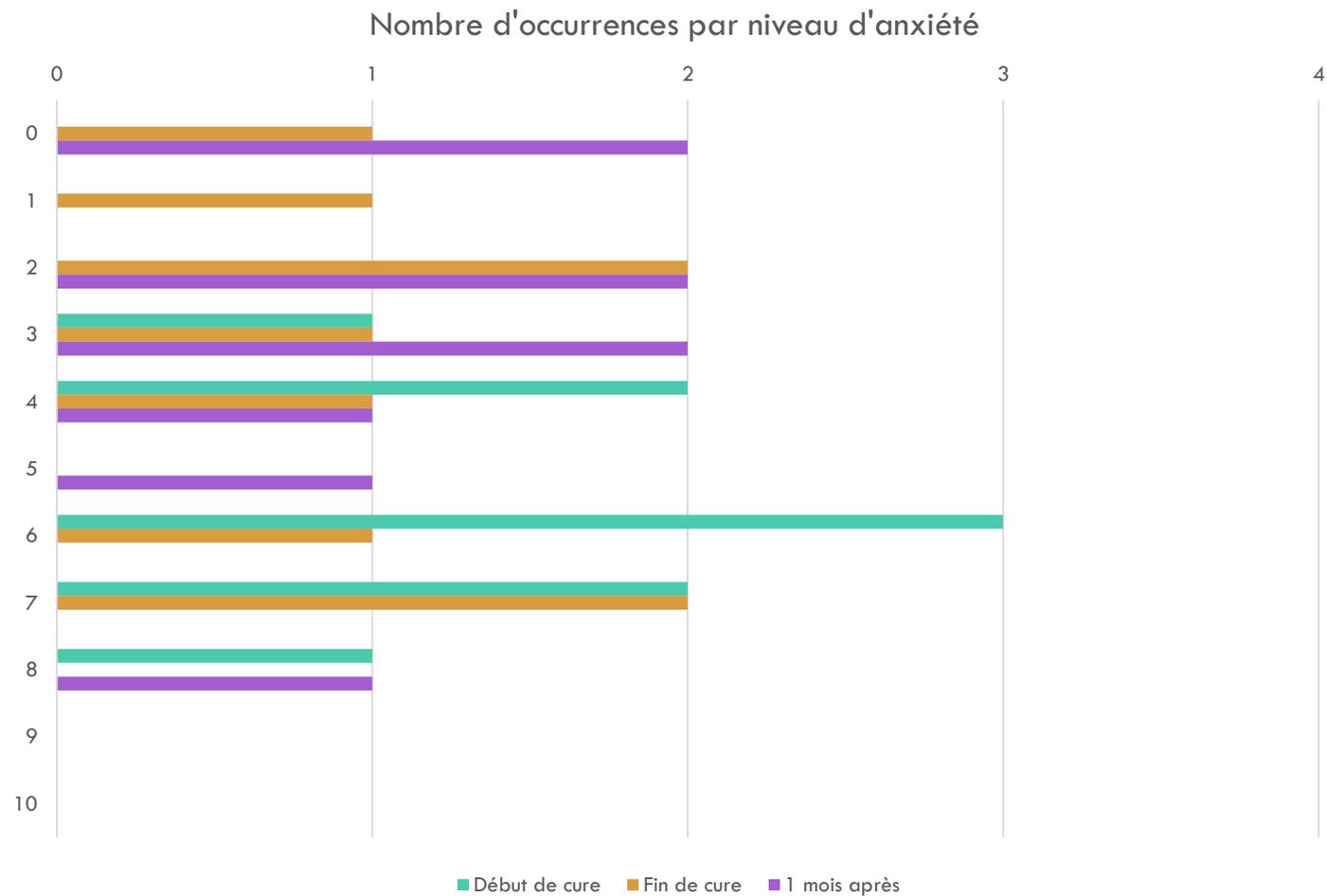
# RÉSULTATS DONNÉES DU GROUPE SUR LES TROUBLES DU SOMMEIL



Moyenne:

- Début de cure : 5,8
- Fin de cure : 3,9
- 1 mois après : 2,7

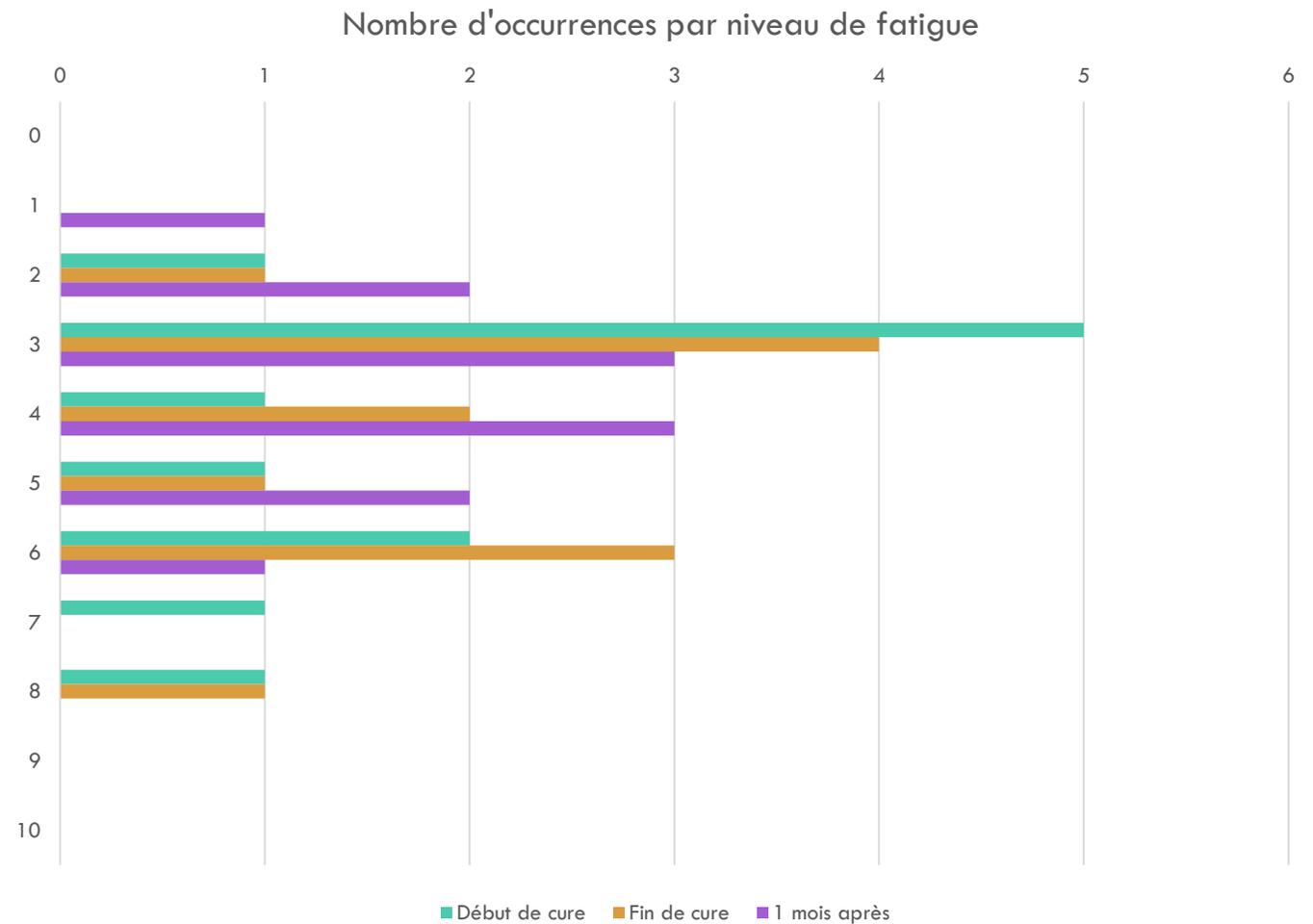
# RÉSULTATS DONNÉES DU GROUPE SUR L'ANXIÉTÉ



Moyenne:

- Début de cure : 5,7
- Fin de cure : 3,8
- 1 mois après : 3

# RÉSULTATS DONNÉES DU GROUPE SUR LA FATIGUE



Moyenne:

- Début de cure : 4,4
- Fin de cure : 4,4
- 1 mois après : 3,5

# PROPOSITION

- ✓ Elargir à une plus large population de femmes en rémission de cancer du sein sous hormonothérapie
- ✓ Observer la persistance du bénéfice de la cure (après 3 et 6 mois)
- ✓ **Intégrer les éléments clé du questionnaire 'Jour 6' à la visite mi cure**