

La diversification médicale et sanitaire des stations thermales

Rencontres Nationales du Thermalisme - Rochefort 2022

Quelle place pour la rééducation/réadaptation ?

Pr Christian Hérisson

Président Collège des Enseignants en Médecine Thermale



CEMTh
*Collège des Enseignants
en Médecine Thermale*



La diversification médicale et sanitaire des stations thermales

Rencontres Nationales du Thermalisme - Rochefort 2022

D'abord bien définir !

- Diversification :

- Investir dans de nouvelles activités

- Rééducation fonctionnelle :

- Améliorer fonction : locomotrice, respiratoire...
- Augmenter capacités : marche, équilibre...

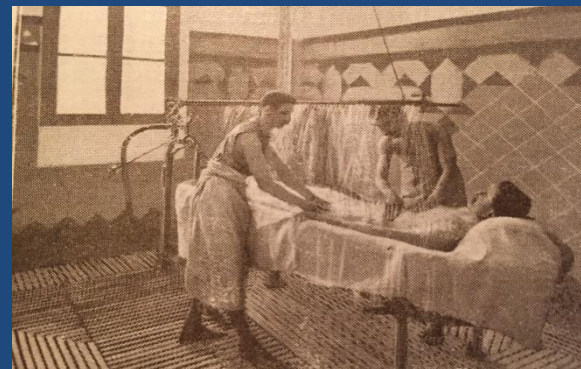
- Réadaptation :

- Réduire le handicap
- Meilleure réinsertion, meilleure réhabilitation

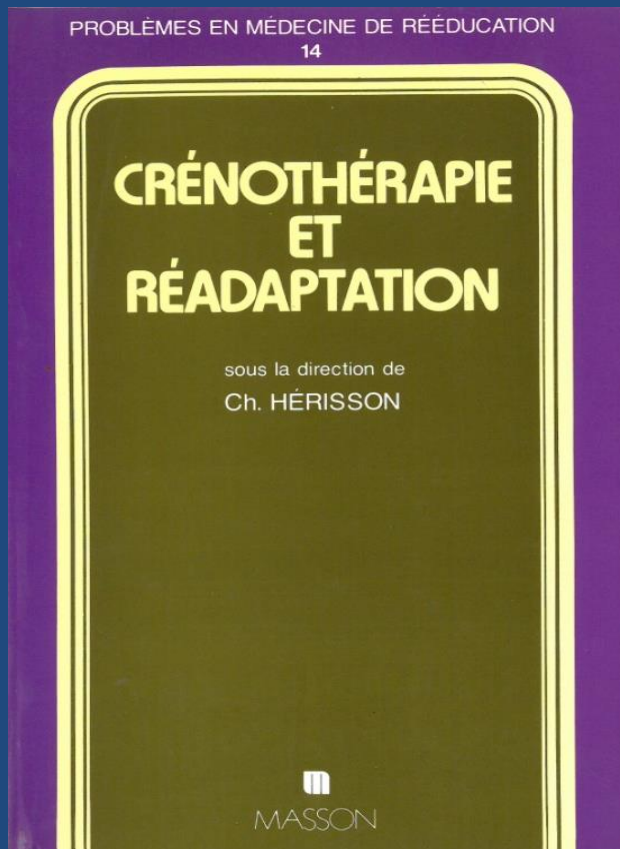
Rencontres Nationales du Thermalisme - Rochefort 2022

Thermalisme et Rééducation

- **Des points communs :**
 - L'eau : outil thérapeutique
 - Liens historiques
- **Mais de grandes différences :**
 - Moyens humains et techniques
 - Profil des patients
 - Modes de prise en charge
 - Coût



Du « médicament thermal » à la « crénoréadaptation »



*« Le patient devenu curiste se retrouve durant 3 semaines dans « **une ambiance conditionnée** » favorable à l'acquisition de nouvelles règles d'hygiène de vie »*

« L'éducation alimentaire, l'enseignement de règles simples d'économie articulaire, l'incitation à un exercice physique minimum, l'essai de désintoxication tabagique, sont autant d'objectifs variés que l'on peut ambitionner en milieu thermal »

Thermalisme et Rééducation la réalité d'aujourd'hui

- **La rééducation fonctionnelle** : n'est pas l'une des 12 orientations du Thermalisme
 - mais des orientations très proches :
RH-NEU PHL-MCA VR
- **Des techniques rééducatives** : *mais au second plan*
 - massages sous l'eau
 - mobilisation en piscine collective ou individuelle
 - rééducation respiratoire
 - ...

Thermalisme et Rééducation *les acteurs de soins*

- **Le médecin thermal** : *MPR peu représentée*
- **MK** : *grande évolution du métier*
formation de 2 à 5 ans (Master)
acteur potentiel de diversification
- **Autres professionnels** : *ergothérapeutes, diététicien(ne)s,*
APA

Thermalisme et Rééducation *Pistes de diversification*

- **Utilisation Plateaux techniques d'Hydrothérapie thermique pour soins MK**
- **Intégration techniques complémentaires de Rééducation :**
électrothérapie, physiothérapie, gymnastique à sec...
- **Création forfait RF-MT :**
patients sélectionnés à besoins rééducatifs majorés
- **Accueil en milieu thermal :**
patients autonomes
ne nécessitant pas hospitalisation SSR / SMR
mais besoins supérieurs à médecine de ville

Thermalisme et Rééducation en conclusion :

- Dimensions rééducative : piste réelle de diversification
- Ne pas vouloir transformer l'Etablissement thermal en CRF
- S'appuyer sur des études scientifiques (AFRETh)
bonus rééducatif du cadre thermal ?
- Concertation nécessaire entre acteurs de santé (CNP) et les acteurs organisationnels et économiques du Thermalisme (CNETh)

Rencontres Nationales du Thermalisme - Rochefort 2022

En vous remerciant