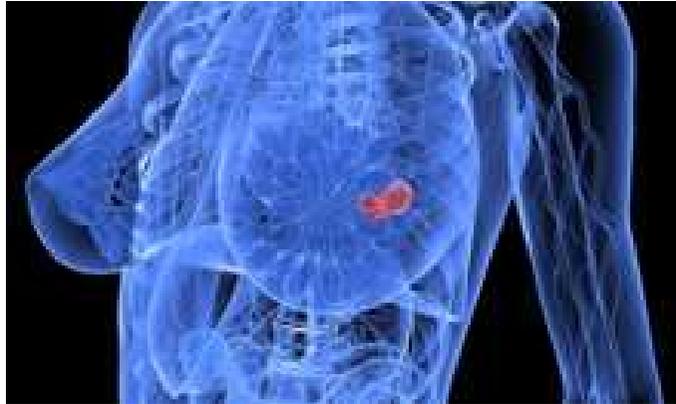


Prise en charge du post-cancer du sein en établissement thermal

Le cancer du sein



> 40 000 nouvelles « cancer survivors » chaque année en France

Plus de 640 000 femmes « cancer survivors » en France

CONSTATS PRELIMINAIRES LA VIE APRES CANCER DU SEIN

Femmes saines mais avec une « psycho-pathologie de la rémission »
fatiguées, souvent isolées et dépressives, sentiment d'abandon
Retour difficile à une « vie normale »

Altération de la qualité de vie.

Forte attente des femmes soins de suite après traitement de leur cancer

- obésité sarcopénique post-chimiothérapie
- 75% des femmes inactives physiquement au moment du diagnostic

Programme d'Accompagnement & de réhabilitation post-thérapeutique pour les femmes en rémission complète de leur Cancer du sein en stations Thermales

PACThe

accord CNIL n°909418, accord CPP n°AU 779, ClinicalTrials.gov. n° NCT01563588



PACThe

Programme d'Accompagnement & de réhabilitation post-thérapeutique pour les femmes en rémission complète de leur Cancer du sein en station Thermale

DE QUOI S'AGIT-IL ?
Pour les femmes arrivées au terme du traitement d'un cancer de sein.
Comparer les effets : d'un séjour de soins en établissement thermal (Styly, Ouhé-d'Auvergne, Le Mont-Dore), avec une prise en charge médicale standard à domicile.

QUI PEUT PARTICIPER ?
- Femmes volontaires de 20 à 75 ans.
- Appréciées de la climatologie.
- Traitement terminé depuis moins de 9 mois.
- Résider dans la région Auvergne.

POUR PLUS D'INFORMATIONS
1900 PERRIN (04 77 82 13 13) - Site web : Centre Jean Perrin
par téléphone au 04 77 82 13 69
par mail : thermauvergne@univ-clermont.fr
De voir également à l'AMI Espace Recherche Interregional de Centre Jean Perrin
téléphone 04 77 82 13 13

Pr Y.-J. BIGNON
Investigateur Principal

OBJECTIFS DU PROGRAMME PACThe

principal :

améliorer durablement la qualité de vie des femmes
dans les suites immédiates de cancer du sein mises en RC

secondaires :

réduction de poids chez $IMC > 25$ et éviter la prise de poids chez $IMC < 25$
avoir une activité physique régulière répondant aux recommandations
réduire les coûts de prise en charge médicale

Étude contrôlée multi-centrique prospective médico-économique randomisée

Comparer les effets des recommandations d'hygiène de vie :
d'un séjour de soins de suite pluridisciplinaires en établissement thermal (groupe)
par rapport aux mêmes recommandations médicales à domicile (seule).

Suivi tous les 6 mois dans les deux groupes pendant 5 ans

SEJOUR EN STATION THERMALE

soins: 13 jours ; groupes de 8-10 femmes
Vichy, Le-Mont-Dore, Châtel-Guyon

Soins & prise en charge :

- éducation nutritionnelle: balance énergétique, ateliers de cuisine, recommandations WCRF/PNNS, 2 conférences
- 4 soins thermaux (doux) par jour :
 - douche locale au jet cervico-scapulaire (6'), douche à affusion (6'), aérobain (10'), massage relaxant sous eaux thermales (10') par kiné.
- renforcement image de soi :
 - * 2 soins esthétiques
 - * accompagnement Ψ
- réadaptation physique individualisée x2/jour (selon NAP)
kinésithérapie - éducateur sportif



CRITERES INCLUSION

Femme

Cancer du sein traité par chimio et/ou radiothérapie

IMC entre 19 et 35

Âge entre 20 et 75 ans

Chimiothérapie terminée depuis moins de 9 mois (non pour CNAM)

450 femmes éligibles, 251 incluses

198 refus :

- | | |
|--|--------|
| - psychologie individuelle (oublier le cancer...) | 32 % |
| - comorbidité | 22,5 % |
| - raisons familiales : enfants en bas-âge, maladie du mari | 14 % |
| - difficultés à se déplacer sur place | 7,5 % |
| - activités professionnelles | 6 % |
| - sans explication | 18 % |

Âge moyen : (p = 0.84) : 54 % ont plus de 50 ans

- thermal : 52.14 +/- 9.02 ans
- contrôle : 52.40 +/- 10.14 ans

IMC moyen:

- thermal : 26.03 +/- 4.57
- contrôle : 25.36 +/- 4.15

RESULTATS DU PROGRAMME PACThe (251 femmes incluses)

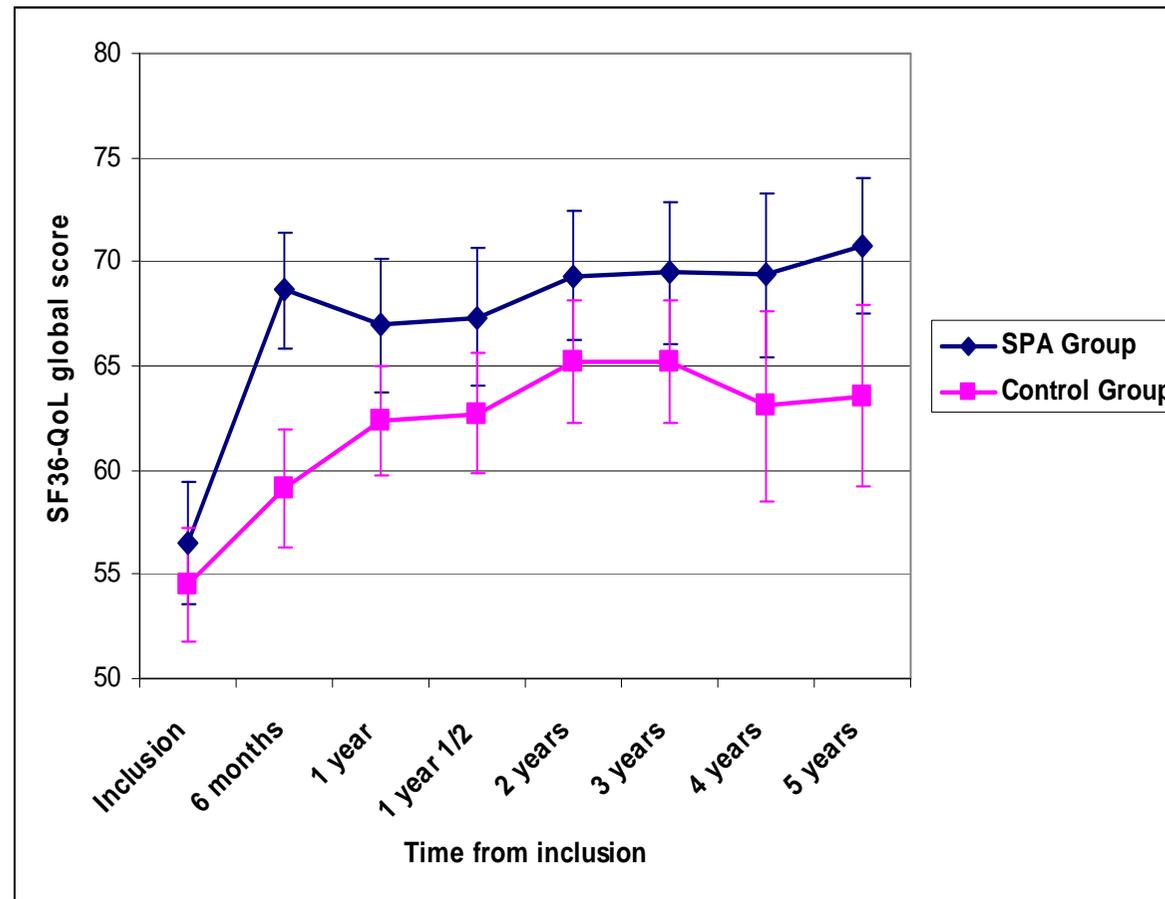
Eur. J. Cancer 2013, 49 : 1530-1538

Eur J Oncol Nurs. 2014, 18: 305-311

Br. J. Cancer 2017, 23;116(11):1389-1393

J. Oncol. 2020 <https://doi.org/10.1155/2020/4181850>

Evolution du score global de QdV



Différence entre les aires sous les deux courbes : $p < 10^{-6}$

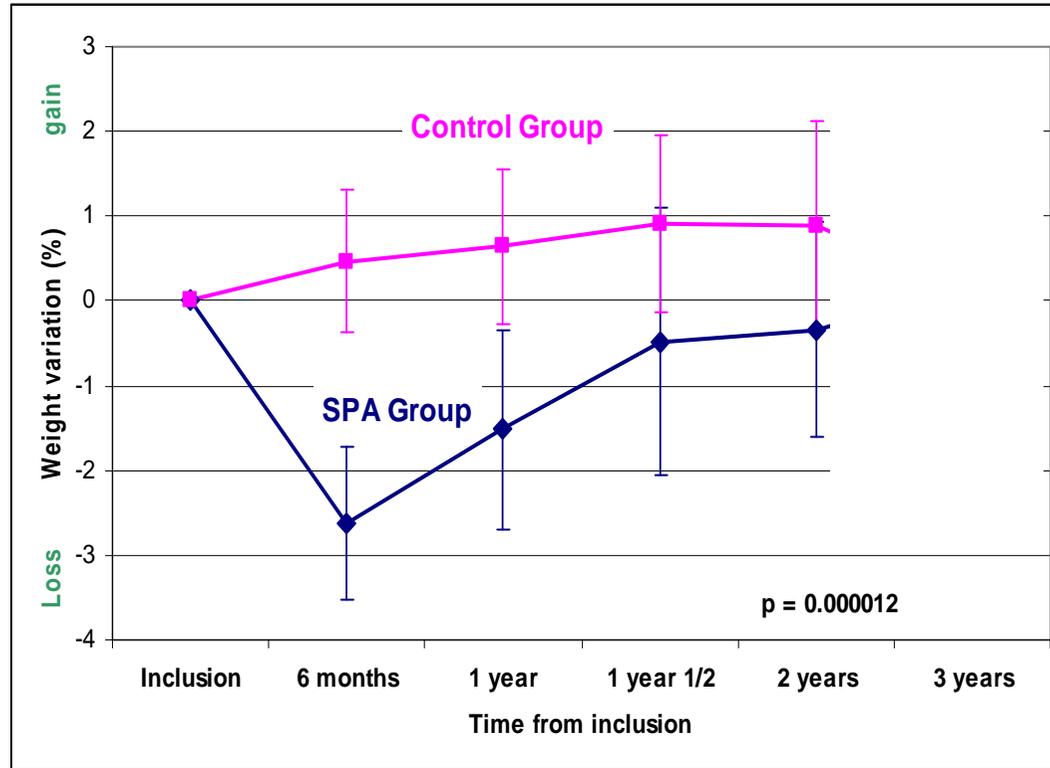
Dans le groupe témoin, le mental progresse mieux que le physique

A 5 ans : $p = 0.009$ avec un delta de 7.2

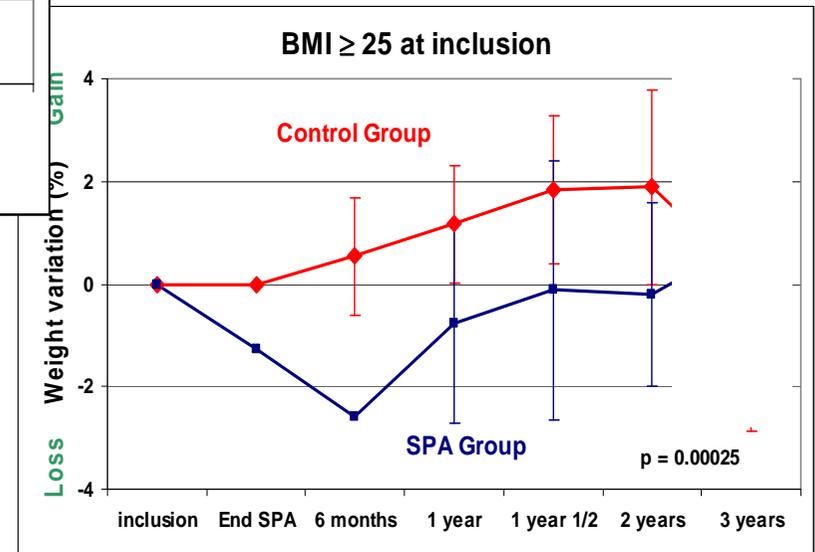


EVOLUTION DU POIDS

54% des femmes sont en surpoids à l'entrée dans l'étude



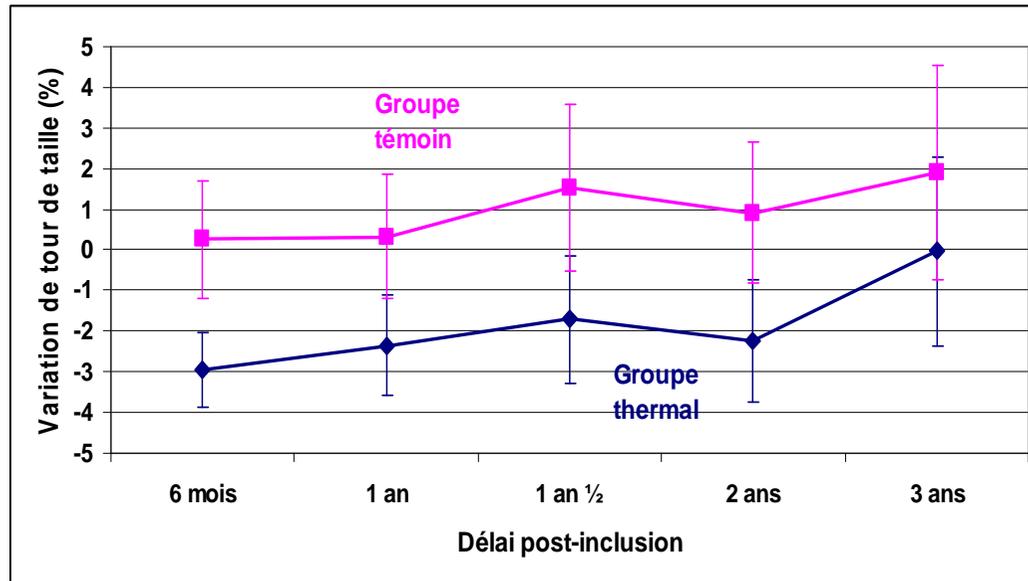
Différence entre les deux courbes: $p = 12 \times 10^{-6}$
différentiel de poids = 2.2% à 1 an, 1.5% à 2 ans



ANTHROPOMETRIE

54% des femmes sont en surpoids à l'entrée dans l'étude

TOUR DE TAILLE



IMPEDANCEMETRIE

A 1 an dans le groupe spa :

Moins masse grasse : $p = 0.0011$

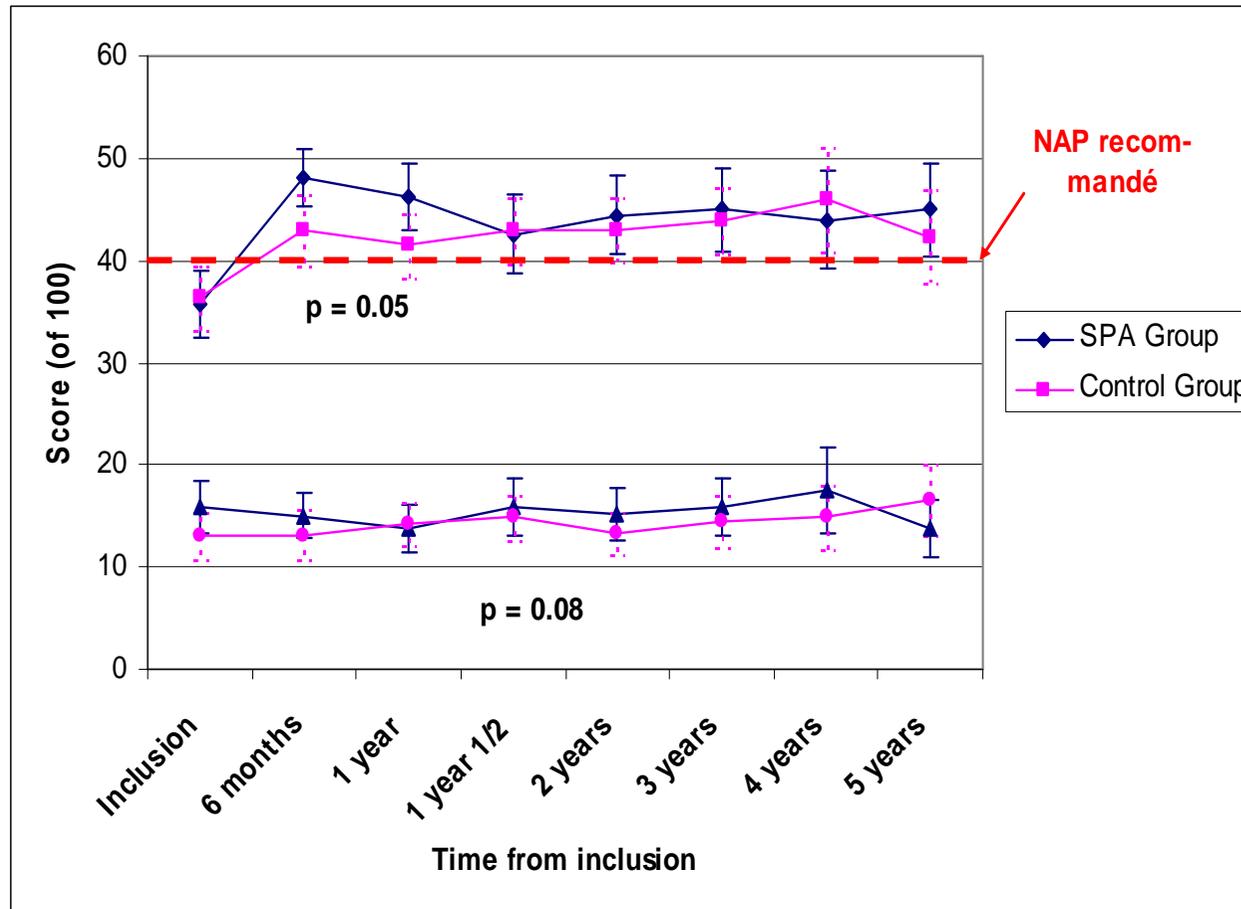
Plus masse maigre : $p = 0.0028$

Plus masse aqueuse : $p = 0.00046$

Différence entre les deux courbes: $p = <10^{-7}$
Tour de taille = - 2.4% à 1 an, - 1.3% à 2 ans

Activité physique

55% sont inactives à inclusion



$p = 0,004$ (à 1 et 2 ans)

A 2 ans, taux de patientes actives supérieur de 14% dans groupe SPA/contrôle

Pr Y.-J. BIGNON

TEMOIGNAGE

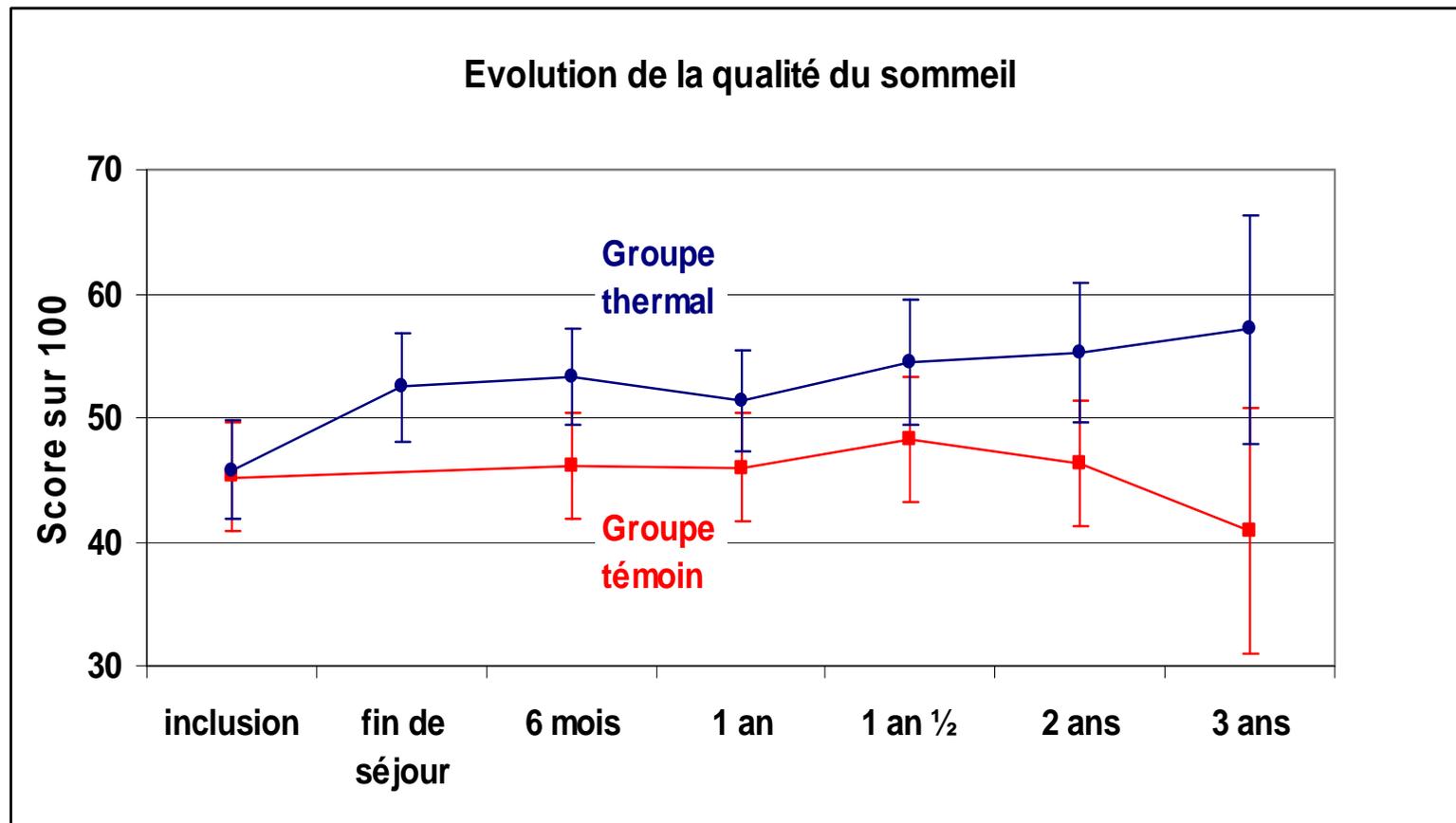
Vitoria F G. - 44 ans

Tant d'années sans vraiment bouger puis la maladie ... et d'un coup, des activités physiques toute la journée ! Les premiers jours de ce séjour à Vichy ont été durs, très durs. Je tombais le soir dans mon lit. Mon corps souffrait. Puis, portée par l'énergie et l'entraide du groupe, et entourée des conseils rassurants de spécialistes notamment des kinés, j'ai trouvé la motivation, l'envie de remettre mon corps en mouvement. Quel bonheur de reprendre confiance !

Ce séjour a été un véritable coup de fouet pour enclencher les bonnes habitudes d'hygiène de vie. Plus de 18 mois après, j'en ressens encore le bénéfice tant sur le plan humain que physique.

Je vais une fois par semaine dans une salle de sport et je marche... tous les jours !

Qualité du sommeil



Différence entre les deux courbes: $p = 10^{-4}$
A un an : $p = 0.094$; à deux ans : $p = 0,02$

ANALYSE PSYCHOLOGIQUE

Le bénéfice du séjour est incontestable, il est vécu par les patientes comme une étape nécessaire qui permet « une réparation psychique et corporelle ».

De nombreuses patientes disent avoir ressenti un sentiment d'abandon, voire de lâchage, à la fin de leur parcours thérapeutique, le séjour thermal a « un effet tampon » très positif par rapport à ce vécu douloureux.

« Pouvoir se consacrer du temps pour se retrouver »

Mme Roiron, France 5 (30 septembre 2014) : « ressuscitée »

ANALYSE ECONOMIQUE

Rares patientes avec surcoûts très élevés

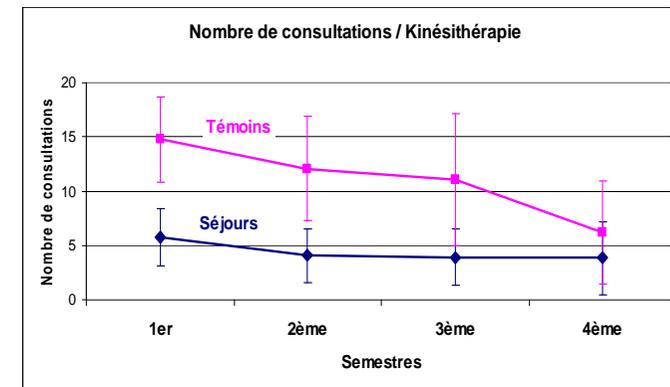
Dans le groupe Spa

Réduction significative des dépenses de kinésithérapie ($p = 0,0016$)

Taux plus élevé de reprise d'activités ($p = 0.0025$) à un an :

- activités professionnelles ($p = 0.0014$)
- activités familiales ($p = 0.033$)
- presque significatif : dépenses de pharmacie ($p = 0,075$)

Séjour thermal est coût efficace à 12 mois.

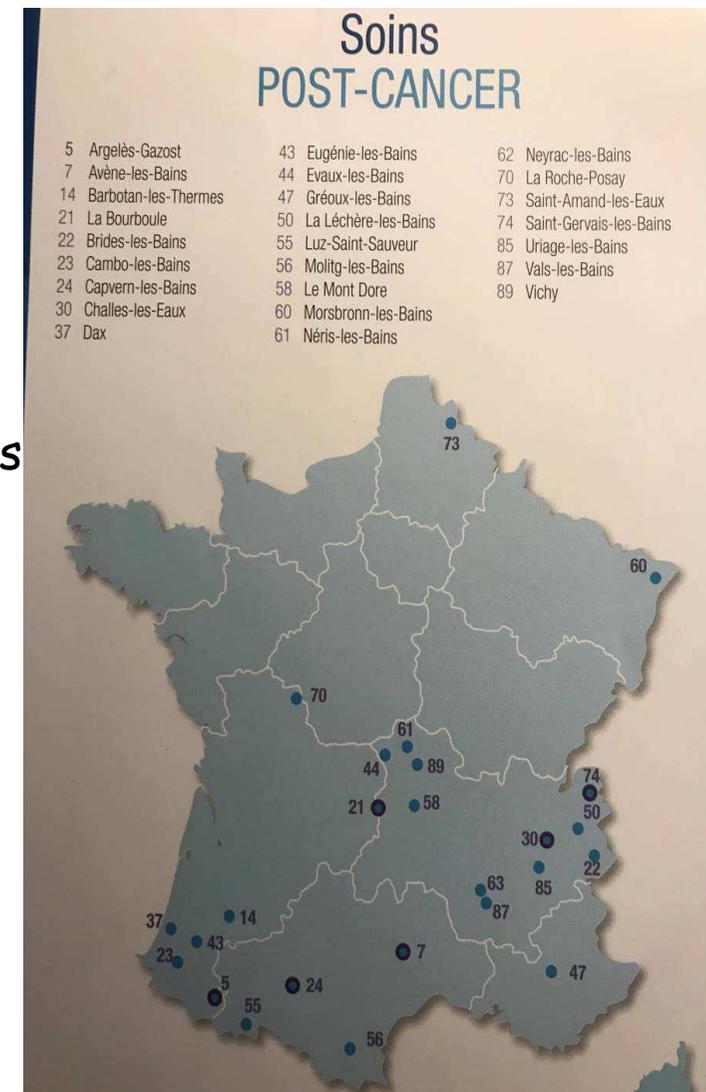


DEVELOPPEMENTS DU PROGRAMME PACThe

EVOLUTIONS

25 thermes ont un programme post-cancer en 2022

- mini-cures de 1 ou 2 semaines
- cures conventionnées 18j
- + programmes spécifiques:
 - * affections digestives-maladies métaboliques
 - * rhumatologie
 - * gynécologie
 - * phlébologie-lymphoedème
 - * dermatologie
 - * affections de la muqueuse bucco-linguale
 - * psychosomatique



ETP PACS

Pr Y.-J. BIGNON: promoteur du programme

Programme d'Education Thérapeutique Après Cancer du Sein
en station thermale sur les sites de :
Vichy, La Bourboule, Néris-les-bains, Evaux-les-bains

Autorisation ARS le 22 février 2016

Mêmes critères d'inclusion avec suite aux traitements :

Prise de poids (orientation métabolique: Vichy)

lymphoedème (orientation phlébologie/lymphoedème : Evaux-les-Bains)

toxicité dermatologique (orientation dermatologique : La Bourboule)

Syndrome anxio-dépressif (orientation psychosomatique: Néris-les-Bains)

ETP PACS

objectifs du programme

Objectif général

Avoir trouvé les solutions pour améliorer durablement la qualité de vie adaptée à ses goûts, à son mode de vie et à sa santé.

Objectifs spécifiques

- Nutrition : découvrir et partager les solutions face aux difficultés pour équilibrer son alimentation (maîtriser son poids)
- AP : accroître son niveau d'AP en toute sécurité en y trouvant du plaisir
- Psychologique : restaurer l'estime de soi, retrouver la motivation d'avancer, soutien dans la dynamique de groupe
- Etablir un plan d'action personnalisé pour adopter et maintenir, lors de son retour à domicile, une alimentation et une activité physique qui permettront de maîtriser son poids et son moral.

DERNIERS DEVELOPPEMENTS

CNAM

« PACThe vie réelle »

phase expérimentale 1 200 femmes

2022 sur 3 ans

19 établissements thermaux

12 ou 18j pendant une cure conventionnée (quelle que soit l'orientation)

suivi 18 mois

350 € à charge (700€ coût total)

Maimonides (1135-1204)

Le médecin ne doit pas soigner la maladie
Mais le patient qui en souffre