

---

---

## AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES

---

---

**DALIA ESPIET<sup>1</sup>, PHILIPPE VERGNES<sup>2</sup>**

Neuf stations thermales ont cette orientation mais c'est Castéra-Verduzan qui a été, et est, pionnière en la matière.

### **Action de la crénothérapie**

**Locale : elle est triple dans les maladies de la bouche et surtout du parodonte**

1 - Physico-mécanique

- les jets filiformes lavent les poches parodontales et les espaces inter-dentaires
- le massage sous pression augmente la circulation locale donc les échanges cellulaires (on utilise une pression de 0,5 à 1 kg)

2 - Thermique : la température de 35 à 45° entraîne une vasodilatation des vaisseaux qui favorise les échanges.

3 - Chimique : la présence de sel minéraux et d'oligo-éléments fait évoluer le pH (critique à 5,5 au niveau de la bouche).

**Générale : par un environnement propre à la détente**

Le nursing, le cocooning, l'eau minérale, le climat sédatif, un environnement médical, un cadre de vie différent, apportent calme et sérénité.

### **Techniques de cure**

#### **Locales**

- bain de bouche,
- douches gingivales à l'aide de l'appareil de Weissenfluh avec une pression de 0,5 à 1 kg,
- pulvérisations de la cavité buccale,
- humages, nébulisations.

---

1. Médecin à Castéra-Verduzan. Courriel : [espier32@orange.fr](mailto:espier32@orange.fr)

2. Chirurgien-dentiste. Courriel : [pvergn@wanadoo.fr](mailto:pvergn@wanadoo.fr)

## Générales

- Bains et douches
- Cures de boissons

## Contre-indications

**Générales** : propres à toutes les cures thermales, problèmes cardio-vasculaires, pulmonaires, neurologiques, infectieux non stabilisés, néoplasies évolutives...

### Locales

Caries, granulomes, kystes, tartre, prothèses mal adaptées

Un examen chez le chirurgien dentiste est indispensable avant le début de la cure thermale au minimum pour un détartrage.

“Pour le traitement des affections bucco-linguales et des parodontopathies, la prescription peut être également établie par un chirurgien-dentiste”. *Journal Officiel* du 19 mars 1986.

## Intérêt des eaux minérales

### 1 - Caries et déminéralisations des dents

Dès 1880, le Dr. Willoughby D. Miller (Philadelphie), définissait la carie dentaire comme une “déminéralisation acide” (*Microorganisms of the Human Mouth*).

En 1944, Stéphan montrait que la transformation des sucres en acides organiques par des germes buccaux pouvait abaisser le pH au-dessous de la zone critique de 5,6 et provoquer :

- une déminéralisation de l'émail et de la dentine,
- une multiplication des germes cariogènes, des lactobacilles et des streptocoques sanguis et mutans.

La carie se développe avec un pH acide (inférieur à 5,6).

Les eaux à pH neutre ou alcalin, par un simple bain de bouche, agissent sur le pH buccal acide en le rapprochant de la neutralité et limitent ainsi les risques de déminéralisation et de caries.

### 2 - Les parodontopathies

Elles concernent environ 52 % des curistes de 2012 à 2017 à Castéra-Verduzan.

Le recrutement se fait par les prescriptions des chirurgiens dentistes et des stomatologues et par le bouche à oreille.

**A/ Causes locales** : germes parodontopathogènes (anaérobies)

- \* *Prevotella intermedia*
- \* *Porphyromonas gingivalis*
- \* *Actinobacillus Actinomycetemcomitans*
- \* *Tannerella forsythensis* (*bactéroïdes forsythus*)
- \* *Treponema denticola*

\* *Fusobacterium nucleatum ssp.*

B/ Causes générales, mode de vie ou maladies systémiques favorisant l'apparition de parodontopathies ou de péri-implantites

- Âge, sexe, facteurs génétiques,
- Déficiences immunitaires, infection par VIH,
- Facteurs nutritionnels
  - carence en vitamine C, vitamine D, calcium, zinc, vitamine A (cicatrisation) et B
  - alcool, toxicomanie
- Diabète,
- Nicotine,
- Traitements anti-épileptiques, inhibiteurs calciques,
- Stress.

Que peut apporter la crénothérapie à côté des traitements classiques des parodontopathies et des péri-implantites ?<sup>1</sup>

Localement, les irrigations gingivales avec une eau minérale, associées à un traitement des causes générales des parodontopathies, donnent toujours de bons résultats. Elles permettent le maintien d'un parodonte en bon état et ainsi, de conserver un peu plus longtemps des dents ou des implants.

L'efficacité des soins thermaux dans les parodontopathies est indéniable.

Lors de la seconde consultation effectuée en milieu de cure, les patients nous rapportent une diminution voire une disparition des gingivorragies (phénomène le plus visible). En fin de cure on observe assez régulièrement une diminution du bourrelet inflammatoire. Les curistes reviennent pour la plupart au moins trois années consécutives et nous rapportent une diminution des poussées de pyorrhée alvéolo-dentaire (donc moins d'antibiotique) et une stabilisation de la mobilité dentaire avec un rôle propre des eaux thermales et une meilleure prise en charge secondaire par l'éducation thérapeutique dispensée durant la cure.

### 3 - Stomatodynies

Concernent 17 % des curistes traités à Castéra-Verduzan de 2012 à 2017.

Le recrutement se fait pour cette maladie chronique essentiellement par les réseaux sociaux (site langue de feu).

Ce sont des stomatodynies primaires ou idiopathiques ou *Burning Mouth Syndrome* qui est une sensation de brûlure, de paresthésie intra-buccale pour laquelle aucune cause médicale n'a pu être retrouvée, c'est un diagnostic d'exclusion.

La douleur apparaît généralement le matin et augmente durant la journée. Elle est souvent améliorée par la prise d'aliment, elle ne perturbe pas le sommeil.

Concernent des patients au "nomadisme" médical intense, qui ne se sentent pas compris (méconnaissance des thérapeutes), ayant reçu de nombreux traitements médicamenteux

<sup>1</sup>Intérêt du thermalisme face aux causes générales des parodontopathies à Castéra-Verduzan.

Lucie Benichou. *Press Therm Climat*, 2016;153:129-140.

en particulier des psychotropes responsables d'une sécheresse buccale ce qui ne fait qu'aggraver la pathologie.

Les patients qui reviennent régulièrement se sentent améliorés au fil des années.

#### **4 - Certaines affections des muqueuses orales**

Pour quelques affections des muqueuses orales, les cures thermales peuvent être conseillées, surtout si le problème muqueux est lié à une perturbation de l'état général :

- stress,
- troubles psychiques,
- troubles digestifs,
- troubles métaboliques.

#### **Lésions de la muqueuse bucco-linguale**

Concernent 14 % des curistes accueillis à Castéra-Verduzan de 2012 à 2017.

- aphtose à répétition
- lichen plan buccal au stade quiescent
- candidoses rebelles
- mucites post-radiques.

Concerne des affections chroniques aux étiologies multiples et pour lesquelles aucune thérapeutique précise n'a été validée.

La cure thermale permet une prise en charge spécifique du symptôme.

#### **5 - Sécheresse buccale, maladie de Gougerot-Sjögren**

Concerne 10 % des curistes de 2012 à 2017.

Avec l'âge, les modifications buccales sont nombreuses. Elles sont dues à :

- la diminution de l'activité des glandes salivaires,
- la modification de l'épithélium → une diminution de la kératinisation,
- la baisse des sécrétions hormonales,
- la baisse des défenses immunitaires,
- l'augmentation des prises de médicaments,
- et aux déficiences en calcium, magnésium, phosphates.

Ce qui va entraîner :

- des érosions dentaires, la mobilité ou même la perte des dents → prothèses,
- un manque de salive → mauvaise lubrification, déshydratation,
- une diminution ou une perte du goût,
- une modification de la qualité des muqueuses,
- moins de remaniements osseux → déminéralisations, ostéoporoses.

N.B. : 60 % des curistes ont plus de 60 ans.

Beaucoup de personnes âgées ne boivent pas assez :

- par lassitude, par fatigue,
- par peur d'incontinence.

Il faudrait boire un litre et demi par jour et hydrater la bouche plusieurs fois dans la journée grâce à des eaux minérales en bouteilles ou par brumisateurs.

La cure thermale permet d'améliorer la trophicité de la muqueuse buccale évitant ainsi les complications.

## **Conclusion**

Pour traiter, maintenir ou prévenir

Les caries : l'eau thermale de Castéra-Verduzan en augmentant le pH joue un rôle indéniable dans la prévention des caries.

Les parodontopathies : les cures thermales vont traiter les causes locales et générales d'une maladie de plus en plus fréquente avec le vieillissement de la population.

Les affections des muqueuses bucco-linguales : maladies chroniques difficiles à éradiquer, la cure thermale peut être un complément intéressant sur le long terme.

Mais la cure thermale doit être l'occasion d'une éducation thérapeutique sérieuse garante de bons résultats.