

ÉDITORIAL

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) est à l'honneur dans ce numéro 2011 à la suite d'une séance de notre Société, voulue par notre président, lors des Journées de janvier. L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique (définition HAS, juin 2007). Or les stations thermales françaises font de l'ETP sans le savoir depuis fort longtemps en organisant des conférences et ateliers dans nombre d'indications. Elles ont su aménager un environnement favorable à la santé et c'est cet atout qu'il s'agit maintenant de valoriser et de structurer. Après une définition des principes qui régissent l'ETP et un recensement des initiatives, trois pathologies sont abordées : la rhumatologie, la fibromyalgie et la psychiatrie. C'est le Cneth*, avec l'Afreth* et notre Société savante, sous la houlette du Pr Christian Roques, qui formalisent cette démarche en mettant en place une ossature commune d'un programme éducatif à disposition des centres thermaux. C'est déjà le cas avec "Veinothermes" qui concerne l'insuffisance veineuse chronique et la prévention de ses complications et qui a été validé par l'Agence régionale de santé de Rhône-Alpes, grâce au travail de l'équipe de La Léchère et de notre président élu. À plus long terme, l'objectif est d'inclure la crénothérapie dans le parcours de soins coordonnés du patient décidé par l'Assurance maladie.

Deux des travaux originaux viennent d'Italie et de Turquie. Pour le premier, Maria Costantino a constaté un effet bénéfique, antioxydant, des eaux sulfurées chez des diabétiques de type II en comparant deux groupes équilibrés soit par le régime seul, soit avec traitement et soumis ou non à une cure de boisson. Pour le deuxième, c'est Mine Karagülle qui étudie les effets physiologiques du hammam sur une cohorte de 15 sujets sains avec pour résultat une sensation de relaxation, une augmentation du rythme cardiaque et de la température corporelle. Suivent deux mémoires pour l'obtention de la capacité d'hydrologie de la faculté de Clermont-Ferrand et qui concerne Nérès-les-Bains. L'un est une étude prospective descriptive portant sur 28 sujets souffrant de stress chronique et montrant une amélioration des symptômes d'anxiété et de dépression entre le début et la fin de la cure. L'autre, de même type, suit 31 curistes fibromyalgiques et note une diminution des symptômes douloureux après 18 jours de soins. Il faut saluer le dynamisme de cette faculté que l'on doit à Régine Fabry qui se fait un devoir de valoriser le travail de ses capacitaires et qui répond toujours présent aux appels de la rédaction. Il va de soi que nous sommes prêts à publier les mémoires des autres facultés.

La fibromyalgie est encore le sujet du travail qui suit, mais il s'agit là de la station d'Allevard, où l'effet de cinq séances de musicothérapie est évalué chez 30 patients au cours de la deuxième semaine de leur cure avec une efficacité sur la douleur, l'anxiété et la dépression, ceci en accord avec la revue de la *Cochrane collaboration* sur la portée de la musique chez des patients cancéreux qui vient d'être publiée (30 essais avec 1891

* Conseil national des établissements thermaux et Association française pour la recherche thermale

personnes)¹. Cette étude est une “première” pour cette pathologie et il serait souhaitable que les stations s’en inspirent.

L’article de nos Aixois, Forestier et Françon, concerne la validité de différents critères de jugement d’un essai randomisé et du nombre de patients à inclure pour avoir une puissance statistique suffisante. Il est donc à lire pour ceux qui veulent mettre en place de telles études.

La section documents est 100 % étrangère avec quatre articles, deux russes et deux turcs. Nous sommes très heureux de publier une petite anthologie d’articles qui proviennent de la revue russe *Voprosy Kurortologii, Fizioterapii i Lechebnoi Fizicheskoi Kultury* et que nous connaissons grâce à Francisco Maraver² et son équipe espagnole. Il a été entendu pour une traduction anglaise alors que cette revue publie le plus grand nombre de travaux concernant notre discipline. Ils touchent aussi bien la carbothérapie et l’hydrogène sulfuré dans les maladies cardio-vasculaires que la radon-thérapie dans les hyperprolactinémies fonctionnelles ou le naphthalan dans le rhumatisme psoriasique. Le dernier article s’attache aux complications de la crénothérapie.

Le naphthalan, huile extraite de la terre, est justement le sujet du deuxième article russe où vous découvrirez son emploi millénaire en Azerbaïdjan. Medline recense 47 articles sur le sujet, tous des pays de l’Est, la plupart en russe et sans résumés. Cet article est donc une découverte.

C’est en Turquie qu’est né le concept de “doctor fish” ou “poissons médecins” où des sources d’eau chaude (35°C) de la région de Kangal, Anatolie Centrale, sont l’environnement naturel des *Cyprinidae* qui sont avides des squames et qui sont donc utilisés dans le traitement des dermatoses comme le psoriasis. Le Kangal Fishy Health Spa reçoit 5000 patients par an.

Le dernier article est consacré à Allianoï, le plus grand complexe thermal romain d’Asie Mineure qui a été utilisé pendant près de deux millénaires. Mais un barrage a eu raison de cette “Pompéi thermale” engloutie non sous les cendres mais sous les eaux en 2011 malgré une mobilisation internationale, les fouilles étant loin d’être terminées. Le titre aurait pu être “Requiem pour Allianoï”.

Le thermalisme turc devait nous être présenté mais nous avons tout de même trois articles provenant de ce pays.

Saujon est à l’honneur dans notre rubrique “en provenance des stations” à l’occasion du 150^{ème} anniversaire de ses thermes et des 4^{èmes} Journées psychiatriques. Elle a su attirer sur son territoire l’association de formation continue du Pays Royannais avec un auditoire de 350 médecins. C’est un exemple à suivre.

Jean-Claude Dubois, le père d’Olivier, qui fut notre président en 1980 et 1981, nous conte la saga familiale, sur quatre générations, à l’origine du développement de la station.

Notre revue s’internationalise de plus en plus : trois articles en 2010 et six en 2011 et c’est tant mieux. Notre souhait est que ce mouvement se perpétue, bien sûr.

Pascale Jeambrun

¹ Music interventions for improving psychological and physical outcomes in cancer patients (Review)
Copyright © 2011 *The Cochrane Collaboration*. Published by John Wiley & Sons, Ltd.

² *Press Therm Climat*, 2010,2:81-91.